詩篇

第一章

1 不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，這人有福了。
2 他喜愛耶和華的律法；他晝夜默想他的律法。
3 他必像樹栽在溪水旁，按時結果子；他的葉子也不枯乾；他所做的，盡都順利。
4 不敬虔的人卻不然，他們就像被風吹散的糠秕。
5 因此，當審判的時候，惡人必站立不住；罪人在義人的會中也一樣。
6 因為耶和華知道義人的道路；惡人的道路卻必滅亡。

第二章

1 異教徒為何憤怒，百姓為何妄想？
2 世上的君王一齊集結，臣宰一同商議，要敵擋耶和華和他的受膏者，說：
3 讓我們掙開他們的枷鎖，把他們的繩子從我們身上扔掉。
4 那坐在天上的必發笑；主必嘲笑他們。
5 然後他將在憤怒中對他們說話，並在他的強烈不滿中激怒他們。
6 然而我已立我的王在錫安我的聖山上。
7 我要宣告這命令：耶和華對我說，你是我的兒子。今天我生下了你。
8 只要向我求，我就會把異教徒賜給你作為你的產業，把大地的極地賜給你作為你的產業。
9 你要用鐵杖打斷他們；你要把他們打碎，就像打碎陶器的器皿一樣。
10 因此，你們君王們，現在要明智；你們世上的審判官們，要受教。
11 當存畏事奉耶和華，又當存戰兢而喜樂。
12 你們要親吻聖子，免得他發怒，當他的怒氣稍稍燃起來時，你們就在路上滅亡了。凡信賴他的人都是有福的。

第三章

1 （大衛逃離他兒子押沙龍時的詩篇）耶和華阿，擾亂我的人何其增加！起來反對我的人有很多。
2 有許多人論到我的心說，他得不到上帝的幫助。細拉。
3 耶和華啊，祢是我的盾牌；我的榮耀，我的頭抬起來。
4 我用聲音求告耶和華，他就從他的聖山上垂聽我。細拉。
5 我躺下就睡了；我醒了；因為耶和華支持我。
6 我不懼怕四圍攻擊我的萬人。
7 耶和華啊，求祢興起！我的神啊，求祢拯救我，因為祢擊打了我一切仇敵的頰骨；你折斷了不敬虔之人的牙齒。
8 救恩屬於耶和華；你的福氣臨到你的子民。細拉。

第 4 章

1（致尼基諾特的首席音樂家，大衛的詩篇。）公義的神啊，當我呼求時，求你垂聽我：當我處於困境時，你使我堅強；憐憫我，聽我的祈禱。
2 人類之子啊，你們使我的榮耀變為羞辱要到幾時呢？你們貪圖虛榮、追求租賃要到幾時呢？細拉。
3 你們要知道，耶和華已經分別敬虔的人歸自己；我呼求他的時候，耶和華必垂聽。
4 保持敬畏之心，不要犯罪：在床上與自己的心交談，保持安靜。細拉。
5 你們要獻上公義的祭物，你們要倚靠耶和華。
6 有許多人說，誰能給我們看什麼好處呢？耶和華啊，求你將你臉上的光光照在我們身上。
7 你使我心裡喜樂，勝過豐收五穀新酒的時候。
8 我必安然躺下睡覺；耶和華啊，只有你使我安然居住。

第 5 章

1（大衛的詩篇，致尼希羅的首席音樂家。）耶和華啊，求你側耳聽我的話，垂聽我的默念。
2 我的王、我的神啊，求你聽我呼求的聲音：因為我要向你禱告。
3 耶和華啊，早晨你必聽見我的聲音；早晨，我將向你祈禱，並抬頭仰望。
4 因為你不是喜愛邪惡的神，邪惡也不與你同住。
5 愚昧人必在你眼前站立不住；一切作孽的人，你都恨惡。
6 說租賃的話的，你必滅絕。
7 至於我，我要憑你豐盛的慈愛進入你的殿宇；我要存敬畏你的心向你的聖殿下拜。
8 耶和華啊，求你因我的仇敵，憑你的公義引導我；在我面前直行。
9 因為他們口中沒有誠實；他們的內心極為邪惡；他們的喉嚨是一座敞開的墳墓；他們用舌頭奉承人。
10 上帝啊，求祢消滅他們！讓他們自行其是吧；他們因許多的罪孽而被趕出去；因為他們背叛了你。
11 但願凡投靠你的都歡喜，願他們常常歡呼，因為你保護他們；願愛你名的人因你喜樂。
12 耶和華啊，你必賜福給義人；你必以恩惠包圍他，如同用盾牌一樣。

第 6 章

1（致明米尼特尼基諾特的首席音樂家，大衛的詩篇。）耶和華啊，求你不要在怒中責備我，也不要在烈怒中管教我。
2 耶和華啊，求祢憐憫我；因為我軟弱；耶和華啊，求你醫治我；因為我的骨頭很煩惱。
3 我心裡極度憂愁；耶和華啊，你這要到幾時呢？
4 耶和華啊，求你回轉，拯救我的靈魂；求你因你的慈愛拯救我。
5 因為你死了，就沒有人記念；在墳墓裡，誰能稱謝你呢？
6 我因嘆息而疲倦；整個晚上我都把床鋪成游泳的地方；我用淚水澆濕了沙發。

7 我的眼睛因憂傷而昏花；由於我所有的敵人，它變得古老。
8 你們一切作惡的人離開我吧！因為耶和華聽見了我哭泣的聲音。
9 耶和華聽了我的懇求；耶和華必聽我的禱告。
10 願我一切的仇敵都蒙羞，極其惱怒；願他們歸來，忽然蒙羞。

第 7 章

1（大衛的詩該歌，是他向耶和華唱的，論便雅憫人古實的話。）耶和華我的神啊，我倚靠你，求你救我脫離一切逼迫我的人，拯救我。
2 免得他像獅子一樣撕碎我的靈魂，無人拯救。
3 耶和華我的神阿，我若這樣做了；我手中若有罪孽；
4 我若以惡報與與我和好的人，（是的，我已經讓他無緣無故地成為我的敵人了：）
5 願仇敵追逼我，將我的命奪取；是的，讓祂將我的生命踐踏在大地上，將我的榮譽置於塵土之中。細拉。
6 耶和華啊，求你在怒中起來，因我仇敵的狂怒而起來；求你為我興起，聽你所吩咐的審判。
7 這樣，百姓的會眾必圍繞你；所以你要為他們的緣故，歸回高處。
8 耶和華必審判百姓；耶和華啊，請按我的公義和我心裡的純正審判我。
9 願惡人的惡行止息！卻要堅立義人：因為公義的神是試驗人心和權柄的。
10 我的防禦來自上帝，祂拯救心裡正直的人。
11 神審判義人，天天向惡人發怒。
12 他若不迴轉，就必磨刀；他已經拉好了弓。
13 又為他預備了殺人的器具。他命定他的箭射向迫害者。
14 看哪，他因罪孽受苦，所懷的是禍患，所生的是謊言。
15 他挖了一個坑，挖好了，自己就掉在他所挖的坑裡。
16 他的惡行必歸到他自己的頭上，他的暴力行徑必歸到他自己的頭上。
17 我要按耶和華的公義讚美他，歌頌至高耶和華的名。

第 8 章

1（大衛的詩篇，致吉提的首席音樂家）耶和華我們的主啊，你的名在全地何其尊貴！誰將你的榮耀置於諸天之上。
2 你為你的仇敵，從嬰孩和吃奶的口中，命定了力量，使你可以平息仇敵和報仇的人。
3 當我思想你的天堂、你手指的作品、你所命定的月亮和星星時；
4 人算什麼，你竟顧念他？人子你竟來看望他嗎？
5 因為你使他比天使微小一點，又賜他榮耀尊貴為冠冕。
6 你派他去管理你手所造的；你已將萬物置於祂的腳下：
7 所有的羊和牛，是的，還有田野的野獸；
8 空中的飛鳥，海裡的魚，一切經過海道的生物。
9 耶和華我們的主阿，祢的名在全地何其尊貴！

第 9 章

1（《大衛的詩篇》，獻給穆特拉本上的首席音樂家。）耶和華啊，我要全心讚美你；我要彰顯祢一切奇妙的作為。
2 我要因你歡喜快樂；至高者啊，我要歌頌祢的名。
3 當我的敵人退卻時，他們必在你面前倒倒下滅亡。
4 因為你維護了我的權利和我的理由；你坐在寶座上，判斷正確。
5 你斥責了異教徒，你消滅了惡人，你又消滅了他們的名字，直到永永遠遠。
6 敵人啊，毀滅已經永遠結束了：你摧毀了城市；他們的紀念碑也隨之消失了。
7 但耶和華必永遠長存；他已為審判預備了寶座。
8 他要按公義審判世界，按正直審判萬民。
9 耶和華也必作受欺壓的人的避難所，在患難的時候作他們的避難所。
10 認識你名的人必信靠你；因為耶和華啊，你沒有離棄那些尋求你的人。
11 你們要歌頌住在錫安的耶和華，將他所行的傳揚在眾民中。
12 當他追究流人血的時候，他記念他們；他不忘記謙卑人的呼求。
13 耶和華啊，求祢憐憫我；把我從死亡之門拉出來的你，求你垂顧我因那些恨我的人而遭受的苦難：
14 好讓我在錫安城的城門裡宣揚你一切的讚美。
15 外邦人必陷在他們所挖的坑裡；他們的腳被他們暗設的網羅纏住。
16 耶和華因他所施行的審判而為人所知；惡人必因他手所做的而陷入網羅。希加翁。細拉。
17 惡人，以及忘記神的萬國，都必歸入地獄。
18 因為貧窮人不會永遠被遺忘；貧窮人的盼望不會永遠消失。
19 耶和華啊，求你起來！不要讓人得勝：讓異教徒在你眼前接受審判。
20 耶和華啊，求你使他們懼怕，使列國知道自己不過是凡人。細拉。

第 10 章

1 耶和華啊，你為何站在遠處？為什麼在患難的時候隱藏自己呢？
2 惡人因驕傲，迫害貧窮人；願他們被自己所想像的詭計所陷害。
3 因為惡人誇耀自己的心願，卻賜福給耶和華所憎惡的貪婪人。
4 惡人因面目驕傲，必不尋求神；他所思念的，不都是神。
5 他的道路總是險惡；你的判斷遠超乎他的眼目；至於他一切的仇敵，他都向他們嗤之以鼻。
6 他心裡說，我必不至動搖，因為我永遠不遭患難。
7 他的口滿是咒罵、詭詐、詭詐；他的舌下滿是惡毒和虛妄。
8 他坐在村莊的隱密處，在隱密處殺害無辜者；他的眼目暗中攻擊窮人。

9 他埋伏，如同獅子在洞中埋伏；他埋伏，要捕捉窮人；他將窮人拉入網中，就將他們捉住。
10 他蹲下卑微，使貧窮的人倒在他強壯的手下。
11 他心裡說，神忘記了；祂掩面；他永遠不會看到它。
12 耶和華啊，求祢興起！上帝啊，請舉起你的手：不要忘記謙卑的人。
13 惡人為何藐視神呢？他心裡說，你不會要求的。
14 你已經看見了；因為你看見惡行和怨恨，就用手報復。你是孤兒的幫助者。
15 你要折斷惡人和惡人的手臂，尋找他的惡行，直到你尋不著。
16 耶和華為王，直到永永遠遠；外邦人從他的地上都滅亡了。
17 耶和華阿，謙卑人的心願，你已聽見；你必預備他們的心，你必側耳聽；
18 為要審判孤兒、受欺壓的人，使地上的人不再欺壓人。

第 11 章

1（大衛的詩篇，獻給首席音樂家。）我倚靠耶和華；你們怎能對我的靈魂說，像鳥兒逃到你們的山上呢？
2 看哪，惡人拉弓，把箭掛在弦上，要偷偷地射心正直的人。
3 根基若被毀壞，義人還能做什麼？
4 耶和華在祂的聖殿裡，耶和華的寶座在天上；祂的眼睛觀看，祂的眼皮察看世人。
5 耶和華試驗義人；惟有惡人和喜愛強暴的人，他心裡恨惡。
6 他必將網羅、火、硫磺和可怕的暴風雨降在惡人身上：這就是他們的福杯。
7 因為耶和華是公義的，喜愛公義；正直人必見他的面。

第 12 章

1（大衛的詩篇，獻給示米尼特的首席音樂家。）耶和華啊，請幫助！因為敬虔的人停止了；因為人類之子中的忠誠者失敗了。
2 他們各人對鄰舍說虛言，用諂媚的嘴唇，心裡懷著二心。
3 耶和華必剪除一切諂媚的唇和誇誇其談的舌頭；
4 他們曾說，我們必靠舌頭得勝；我們的嘴唇是我們自己的：誰是我們的主？
5 耶和華說，因困苦人的欺壓，窮乏人的嘆息，我現在必興起。我將把他安置在安全的地方，遠離那些對他吹氣的人。
6 耶和華的言語是純淨的言語，如同銀子在土爐中煉過七次。
7 耶和華啊，你必保護他們，保護他們，直到永遠。
8 惡人橫行，最卑鄙的人卻高舉。

第 13 章

1（大衛的詩篇，致首席音樂家）耶和華啊，你要忘記我要到幾時呢？永遠？你還要向我掩面到幾時呢？
2 我心裡商議、天天憂愁，要到幾時呢？我的仇敵高舉我，要到幾時呢？
3 耶和華我的神啊，求你聽我，求你聽我的眼睛，免得我沉睡至死。
4 免得我的仇敵說，我勝過他了；當我受到感動時，那些困擾我的人會感到高興。
5 但我倚靠祢的慈愛；我的心因你的救恩歡喜。
6 我要向耶和華歌唱，因為祂用恩寵待我。

第 14 章

1（大衛的詩篇，致首席音樂家。）愚昧人心裡說，沒有神。他們是腐敗的，他們行了可憎的事，沒有一個行善的人。
2 耶和華從天上垂看世人，要看有明白的沒有，有尋求神的沒有。
3 他們全都敗壞了，全都變成污穢了；沒有一個行善的，沒有，沒有一個。
4 作孽的人豈沒有知識嗎？他們吃掉我的百姓，如同吃餅一樣，卻不求告耶和華。
5 他們甚是懼怕，因為神在義人的世代中。
6 你們使貧窮人的計謀蒙羞，因為耶和華是祂的避難所。
7 但願以色列的救恩是從錫安出來的！耶和華使他被擄的百姓歸回的時候，雅各就歡喜，以色列就歡喜。

第 15 章

1（大衛的詩篇。）耶和華阿，誰能住在你的帳幕裡？誰將住在你的聖山上？
2 行為正直、行事公義、心裡說誠實話的人。
3 不用舌頭毀謗他人，不惡待鄰舍，也不辱罵鄰舍。
4 惡人在他們眼中被藐視；卻尊敬敬畏耶和華的人。發誓傷害自己而不改變的人。
5 不放高利貸，不索取財物害無辜的人。行這些事的人永遠不會動搖。

第 16 章

1（大衛的米希坦。）上帝啊，請保護我：因為我信靠你。
2 我的心哪，你曾對耶和華說，你是我的主，我的恩惠不加給你；
3 至於世上的聖徒，以及那些優秀的人，我最喜悅他們。
4 那些跟隨別神的人，他們的痛苦必加增；我必不獻他們的血奠祭，也不將他們的名字提在我的嘴裡。
5 耶和華是我的產業，是我杯中的分；我的產業，你為我所持守。
6 繩索落在我宜人的地方；是的，我有優良的傳統。
7 我要稱頌耶和華，因為祂給我指教；我的韁繩在夜間也指引我。
8 我要耶和華常擺在我面前；因他在我右邊，我便不至搖動。
9 因此，我的心歡喜，我的榮耀歡喜；我的肉體也必安息在指望中。

10 因為你不會把我的靈魂留在地獄裡；你也不會讓你的聖者看到腐敗。
11 你必將生命的道路指示我；在你面前有滿足的喜樂；在你的右手有永遠的喜樂。

第十七章

1（大衛的禱告。）耶和華啊，求你垂聽公義，側耳聽我的呼求，側耳聽我的禱告，這禱告不是出於虛偽的嘴唇。
2 願我的判決從你面前發出；讓你的眼睛看到平等的事物。
3 你已經鑑察了我的心；你在夜間拜訪了我；你已經嘗試過我，卻一無所獲；我定意不讓我的口越界。
4 論到人的行為，我借你口中的言語，使我遠離毀滅者的道路。
5 使我的腳步在祢的路上堅定，免得我的腳步滑倒。
6 神啊，我呼求你，因為你必聽我；求你側耳而聽我，聽我說話。
7 求你顯出你奇妙的慈愛，用你的右手拯救那些投靠你的人，使他們脫離那些起來攻擊他們的人。
8 保護我如掌上明珠，將我藏在祢翅膀的蔭下，
9 脫離那些欺壓我的惡人，脫離圍困我的仇敵。
10 他們被自己的脂油包裹著；他們用口說驕傲的話。
11 他們在我們的腳蹤中圍困我們；他們的眼目低垂於大地；
12 又如獅子貪吃獵物，如少壯獅子潛伏在隱密處。
13 耶和華啊，求你起來，使他失望，把他打倒。
14 耶和華啊，從你手中的人，從世上的人，他們在今生有自己的份，你用你隱藏的財寶充滿他們的肚腹：他們生養眾多，把其餘的財產留給他們的人。們。
15 至於我，我必以公義得見你的面；我醒來的時候，必因你的形象而心滿意足。

第 18 章

1（獻給首席樂師的，是耶和華僕人大衛的詩篇，當耶和華救他脫離一切仇敵和掃羅的手的時候，大衛向耶和華說了這首詩的歌詞）：他說：）耶和華啊，我的力量，我要愛你。
2 耶和華是我的岩石、我的山寨、我的拯救者；我的上帝，我的力量，我所信賴的；我的圓盾，我拯救的號角，我的高塔。
3 我請求告當受讚美的耶和華，好讓我從仇敵手中被救出來。
4 死亡的憂傷圍繞著我，惡人的洪水使我恐懼。
5 陰間的憂傷圍繞著我；死亡的網羅攔阻我。
6 我在急難中求告耶和華，向我的神哀求；他從他殿中聽了我的聲音；我的呼求達到他面前，入了他的耳中。
7 於是大地震動震動；山的根基也因他發怒而震動。
8 有煙從他鼻孔上騰，有火從他口中吞滅，火也著著了。
9 他使天垂下，便降臨；腳下有黑暗。
10 他騎著基路伯飛行：是的，他確實乘著風的翅膀飛行。
11 他以黑暗為隱密處；他的亭子周圍是漆黑的海水和厚厚的天空雲。
12 在他面前的光亮中，厚厚的雲層飛過，冰雹和火炭襲來。
13 耶和華在天上打雷，至高者發出聲音。冰雹石頭和火炭。
14 是的，他射出了箭，把他們打散了；他射出閃電，使他們狼狽不堪。
15 耶和華啊，因你的斥責，因你鼻孔的氣吹，水道就可見了，世界的根基就顯露出來了。
16 他從上頭來，抓住我，把我從大水裡拉上來。
17 他救我脫離我的勁敵和恨我的人，因為他們比我強。
18 在我遭難的日子，他們攔阻我；但耶和華卻是我的依靠。
19 他又帶我到寬闊之處。祂拯救了我，因為祂喜悅我。
20 耶和華按著我的公義賞賜我；他按著我手的清潔報應我。
21 因為我遵守了耶和華的道，未曾作惡離開我的神。
22 他一切的典章都在我面前，他的律例我也沒有離去。
23 我在他面前也為人正直，謹守不做罪孽。
24 因此，耶和華在他眼中按著我的公義，按著我手的清潔報應我。
25 憐憫人的，你必以憐憫待他；正直人，你必以正直待他；
26 純潔的人，你必顯純潔；與乖僻的人在一起，你也會表現出乖僻。
27 因為你必拯救困苦的百姓；但會降低高顏值。
28 因為你必點燃我的蠟燭；耶和華我的神必照亮我的黑暗。
29 因為你使我衝破軍隊；我的上帝啊，我已經跳過了一堵牆。
30 至於神，他的道是完全的；耶和華的話是煉淨的；凡投靠他的，他就是他們的盾牌。
31 除耶和華以外，誰是神呢？除了我們的神以外，誰是磐石呢？
32 神以力量束我的腰，使我的道路完全。
33 他使我的腳快如母鹿的蹄，又將我安置在高處。
34 他教導我的手去打仗，以致我的手能折斷鋼弓。
35 你也賜我你救恩的盾牌；你的右手扶持我；你的溫柔使我偉大。
36 你使我腳下的腳步寬闊，使我的腳不致滑倒。
37 我追趕我的仇敵，將他們追上；不將他們消滅，我也不迴轉。
38 我擊傷他們，使他們不能起來；他們倒在我腳下。
39 因為你給我穿上了打仗的力量，把那些起來攻擊我的人制服在我之下。
40 你又將我敵人的頸項交給我；好讓我消滅那些恨我的人。
41 他們呼求，卻沒有人拯救他們；甚至呼求耶和華，他也不應允他們。
42 我把他們打得粉碎，如同風前的塵土；我把他們趕出，如同街上的泥土。
43 你救我脫離百姓的爭競；你又立我為列國之首，我素不相識的百姓必侍奉我。
44 他們一聽見我，就必順服我；外邦人也必歸順我。

45 外邦人必漸漸消失，他們必因親近的地方而懼怕。
46 耶和華永生；我的磐石是有福的；願拯救我的上帝被尊崇。
47 神為我伸冤，使百姓服在我之下。
48 他救我脫離敵人：是的，你使我高舉，勝過那些起來攻擊我的人：你救我脫離強暴的人。
49 耶和華啊，因此我要在列國中稱謝你，歌頌你的名。
50 祂帶給祂的王極大的拯救；向他的受膏者、大衛和他的後裔施慈愛，直到永遠。

第 19 章

1（致首席音樂家，大衛的詩篇。）諸天述說上帝的榮耀；諸天述說上帝的榮耀。穹蒼顯露他的傑作。
2 晝夜傳出言語，夜夜傳出知識。
3 沒有言語或語言，就沒有他們的聲音。
4 他們的路線傳遍全地，他們的言語傳遍世界的末了。他在其中為太陽設立了帳幕，
5 他如新郎出洞房，歡喜如賽跑的大力士。
6 他的出處是從天的盡頭，他的循環是從天的盡頭而來；沒有任何東西能躲避天上的熱氣。
7 耶和華的律法全備，能甦醒人的心；耶和華的法度確定，能使愚人有智慧。
8 耶和華的律例正直，能快活人的心；耶和華的命令清潔，能明亮人的眼目。
9 耶和華的道理潔淨，永遠長存；耶和華的典章真，全然公義。
10 它們比黃金更令人渴望，是的，比許多精金更令人渴望：也比蜂蜜和蜂房更甜。
11 另外，你僕人也藉這些話受警告；遵守這些話，就必得大賞。
12 誰能明白他的錯誤呢？求你洗淨我隱密的過失。
13 求祢保守僕人，免去任意的罪；不讓他們轄制我，這樣我就正直了，我就免受大罪了。
14 耶和華我的力量，我的救贖主啊，願我口中的言語，心裡的意念，在你眼前蒙悅納。

第 20 章

1（大衛的詩篇，致首席樂師。） 在患難的日子，耶和華應允你。願雅各神的名保護你；
2 求你從聖所賜你幫助，從錫安賜你力量；
3 記念你一切的供物，悅納你的燔祭；細拉。
4 照你的心意賜給你，成就你的一切籌算。
5 我們必因你的救恩歡喜，奉我們神的名立起我們的旗；願耶和華成就你一切的祈求。
6 現在我知道耶和華拯救他的受膏者；他會用右手拯救的力量從他的神聖天堂聽到他的聲音。
7 有人靠車，有人靠馬；但我們要記念耶和華我們神的名。
8 他們被打倒、跌倒；但我們卻起來，並且站得正直。
9 耶和華啊，求祢拯救！

第 21 章

1（《大衛的詩》，獻給首席樂師。） 耶和華啊，王必因你的能力喜樂。他必因你的救恩而大大喜樂！
2 他心裡所願的，你已賜給他；他嘴唇所求的，你並沒有拒絕。細拉。
3 你以美善的福氣保護他，將純金的冠冕戴在他頭上。
4 他向你求生命，你就賜給他，就是日子長久，直到永永遠遠。
5 他因你的救恩而大有榮耀；你已將尊貴和威嚴歸給他。
6 因為你使他永遠蒙福；你因你的容顏使他極度喜樂。
7 王倚靠耶和華，因至高者的慈愛，必不至搖動。
8 你的手必查出你一切的仇敵；你的右手必查出那些恨你的人。
9 你發怒的時候，必使他們如烈火的爐；耶和華必在震怒中吞滅他們，火必將他們燒滅。
10 你必從地上除滅他們的果子，從人類兒女中除滅他們的種子。
11 因為他們想加害於你，他們想出一個惡計，卻不能實現。
12 因此，當你把箭掛在弦上，射向他們的臉時，你必使他們轉過身去。
13 耶和華啊，願你因你的力量而被尊崇；我們要歌頌你的能力。

第 22 章

1（《大衛的詩篇》，致首席音樂家艾耶勒·沙哈爾。）我的神，我的神，你為什麼離棄我？為什麼你離幫我這麼遠，離我咆哮的話這麼遠？
2 我的神啊，我白日呼求，你卻沒有聽見；在夜晚的季節，我並不沉默。
3 但你是聖潔的，你是以色列的讚美之地。
4 我們的列祖信靠你；他們信靠你，你也拯救了他們。
5 他們哀求你，便蒙拯救；他們倚靠你，就不致羞恥。
6 但我是一條蟲，不是人；為人所羞辱，為人所藐視。
7 凡看見我的，都嗤笑我；他們張開嘴唇，搖頭說：
8 他信靠耶和華必搭救他；願耶和華搭救他，因為耶和華喜悅他。
9 但你是把我從子宮裡帶出來的；當我在母親懷裡的時候，你使我充滿希望。
10 我從出母胎就被交託在你身上；從我母親腹中起，你就是我的神。
11 不要遠離我；因為災難臨近了；因為沒有人可以幫忙。
12 有許多公牛圍困我；巴珊的壯牛圍困我。
13 他們向我張口，如同抓掠吼叫的獅子。
14 我如水被傾倒，我的骨頭都脫節；我的心如蠟；它在我的腸子中間融化了。
15 我的力量如瓦片枯乾；我的舌頭緊貼我的下巴；你把我帶入死亡的塵土。
16 因為犬類圍困我，惡人的會眾圍困我，刺穿我的手，我的腳。
17 我可以告訴我所有的骨頭：他們注視著我。
18 他們分了我的外衣，又為我的衣拈鬮。

19 耶和華啊，求你不要遠離我；我的力量啊，求你快
幫助我。
20 救我脫離刀劍；我親愛的，來自狗的力量。
21 求你救我脫離獅子的口，因為你已從獨角獸的角中
聽見我的聲音。
22 我要向我的弟兄宣告你的名；我要在會中讚美你。
23 敬畏耶和華的人要讚美他！雅各的後裔都要榮耀他；
以色列的後裔哪，你們都要敬畏他。
24 因為他並沒有藐視、憎恨受苦之人的苦難；他也沒
有向他掩面；但當他向他呼求時，他就聽見了。
25 我要在大會中讚美你；我要在敬畏他的人面前還我
的願。
26 溫柔的人必吃飽足；尋求耶和華的人必讚美他；你
的心必永遠活著。
27 地極的人必記念耶和華，並且歸向耶和華；列國的
萬族都必在你面前敬拜。
28 因為國度屬耶和華；祂是列國的元首。
29 地上一切肥美的人必吃而敬拜；一切下到塵土的人
必在他面前下拜；沒有人能保全自己的靈魂。
30 後裔必侍奉他；這事必歸耶和華為世代。
31 他們將會來，向即將誕生的百姓宣揚他所行的公義。

第 23 章

1（大衛詩篇）耶和華是我的牧者；我不會想要的。
2 他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。
3 祂使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。
4 是的，雖然我走過死蔭的山谷，我也不會害怕遭害：
因為你與我同在；你的杖和你的杖都安慰我。
5 在我敵人面前，你為我擺設筵席，用油膏了我的頭，
我的杯子溢出來了。
6 我一生一世必有恩惠慈愛隨著我；我要住在耶和華的
殿中，直到永遠。

第 24 章

1（大衛的詩篇。）地和其中所充滿的，都屬耶和華。
世界，以及居住在其中的人們。
2 因為他將地建立在海上，建立在大水之上。
3 誰能登耶和華的山呢？誰能站在祂的聖所呢？
4 手潔心清的人；他不曾高舉自己的心去追求虛榮，也
不曾起過詭詐的誓言。
5 他必蒙耶和華賜福，也蒙救他的神賜福。
6 雅各啊，這就是尋求祂、尋求你面的一代。細拉。
7 諸門啊，抬起你們的頭；永恆的門，請舉起；榮耀的
王必進來。
8 這位榮耀的王是誰？耶和華大有能力，耶和華在爭戰
中大有能力。
9 諸門啊，抬起你們的頭；甚至把它們舉起來，你們永
恆的門；榮耀的王必進來。
10 這位榮耀的王是誰？萬軍之耶和華，祂是榮耀的王。
細拉。

第 25 章

1（大衛的詩篇。）耶和華啊，我向你舉起我的心。
2 我的上帝啊，我信靠你，不要讓我羞愧，不要讓我的
敵人戰勝我。
3 是的，不要讓侍奉你的人感到羞恥；讓那些無緣無故
犯罪的人感到羞恥。
4 耶和華啊，求你將你的道路指示我；教導我你的道路。
5 求你用你的真理引導我，教導我；因為你是拯救我的
神；我終日等待著你。
6 耶和華啊，求祢記念祢的慈悲和慈愛；因為它們是古
老的。
7 耶和華啊，求你不要記念我幼年的罪孽和過犯；求你
按你的慈愛，因你的慈愛記念我。
8 耶和華良善正直，因此他必教導罪人走正路。
9 他必按公平引導溫柔的人；他必將自己的道路教導溫
柔的人。
10 凡遵守祂的約和祂法度的人，耶和華都以慈愛和誠
實地待他們。
11 耶和華啊，求你因你名的緣故，赦免我的罪孽；因
為它太棒了。
12 什麼人是敬畏耶和華的呢？他將以他選擇的方式教
導他。
13 他的靈魂必安然居住；他的後裔將繼承大地。
14 耶和華與敬畏祂的人親密；他要將他的約顯給他們
看。
15 我的眼目常仰望耶和華；因為他要把我的腳從網中
拔出來。
16 求你轉向我，憐憫我；因為我荒涼困苦。
17 我心裡的愁苦日益增多；求你救我脫離我的愁苦。
18 求你垂顧我的困苦和痛苦；並寬恕我所有的罪。
19 思想我的仇敵；因為他們很多；他們對我懷著殘酷
的仇恨。
20 求祢保守我的性命，搭救我；叫我不至於羞愧；因
為我信任你。
21 願正直和正直保護我；因為我等候你。
22 上帝啊，求祢救贖以色列脫離一切患難。

第 26 章

1（大衛詩篇）耶和華啊，求你審判我；我行事行事純
全，也倚靠耶和華。因此我不會滑倒。
2 耶和華啊，求你鑑察我，考驗我；試試我的韁繩和我
的心。
3 因為祢的慈愛常在我眼前；我也遵行祢的誠實。
4 我不與虛浮的人同坐，也不與虛偽的人交往。
5 我恨惡行惡的會眾；不與惡人同坐。
6 耶和華啊，我要洗手錶明自己無罪；我也要這樣環繞
你的祭壇；
7 使我以感謝的聲音傳揚，述說你一切奇妙的作為。
8 耶和華啊，我喜愛你殿的住處和你尊榮的居所。
9 不要讓我的靈魂與罪人同聚，也不要將我的生命與流
血的人同聚；
10 他們的手中充滿了禍害，他們的右手充滿了賄賂。
11 至於我，我要行事純正；救贖我，憐憫我。

12 我的腳站在平坦的地方；我要在會中稱頌耶和華。

第 27 章

1（大衛詩篇）耶和華是我的亮光，是我的拯救；我還
怕誰呢？耶和華是我生命的力量；我還怕誰呢？
2 當惡人，就是我的仇敵和仇敵，來攻擊我，要吃我的
肉時，他們就絆倒了。
3 縱然有軍兵安營攻擊我，我的心也不懼怕；縱然有戰
事攻擊我，我也有信心。
4 我向耶和華所求的一件事，我必尋求；使我一生一世
住在耶和華的殿裡，瞻仰耶和華的榮美，在祂的殿裡
求問。
5 因為在患難的時候，他必將我藏在他的帳棚裡；他必
將我藏在他帳幕的隱密處；他要把我立在磐石上。
6 現在我要昂首高於我四圍的仇敵。我要歌唱，是的，
我要歌頌耶和華。
7 耶和華啊，我用聲音呼求的時候，求你垂聽；求你憐
憫我，應允我。
8 當你說，你們當尋求我的面；我心對你說：耶和華啊，
我要尋求你的面。
9 不要掩面遠離我；求祢不要因怒而趕走祢的僕人。拯
救我的神啊，不要撇下我，也不要丟棄我。
10 我父母離棄我的時候，耶和華必收留我。
11 耶和華啊，求你指教我你的道路，引導我走平坦的
路，免得我的仇敵的害。
12 求你不要將我交付給我敵人，使他們隨心所欲；因
為有假見證者和口出殘暴之人的起來攻擊我。
13 我若不信能在活人之地看見耶和華的恩慈，我就昏
厥了。
14 你要等候耶和華，你要勇敢，他必堅固你的心。

第 28 章

1（大衛的詩篇）耶和華我的磐石啊，我請求告你。求
你不要對我閉口不言，免得我若對我閉口不言，我就
變得像那些下坑的人一樣。
2 當我向你呼求時，當我向你神聖的聖諭舉起雙手時，
求你垂聽我懇求的聲音。
3 不要把我與惡人並作孽的人一同除掉；他們與鄰舍說
和平話，心裡卻是姦惡。
4 照他們所行的和所行的惡事報應他們；按他們手所做
的報應他們；將他們的應得歸還給他們。
5 因為他們不留心耶和華的作為和他手所做的，他必毀
滅他們，不建立他們。
6 耶和華是應當稱頌的，因為他聽了我懇求的聲音。
7 耶和華是我的力量，是我的盾牌；我心裡倚靠他，就
得幫助。我將以我的歌聲讚美他。
8 耶和華是他們的力量，也是祂受膏者拯救的力量。
9 拯救祢的百姓，賜福祢的產業；餵養他們，使他們永
遠興盛。

第 29 章

1（大衛的詩篇。）你們大能的人啊，將榮耀和能力歸
給耶和華。
2 將耶和華的名所當得的榮耀歸給他；以聖潔的榮美敬
拜耶和華。
3 耶和華的聲音在水面上；榮耀的神打雷；耶和華在大
水中。
4 耶和華的聲音大有能力；耶和華的聲音充滿威嚴。
5 耶和華的聲音震破香柏樹；是的，耶和華折斷了黎巴
嫩的香柏樹。
6 他使他們跳躍如牛犢；黎巴嫩和西瑞安就像一隻年輕
的獨角獸。
7 耶和華的聲音使火焰分開。
8 耶和華的聲音震動曠野；耶和華震動加低斯的曠野。
9 耶和華的聲音催生母鹿，發現樹林；在他的殿中，人
人都述說他的榮耀。
10 洪水氾濫之時，耶和華坐著；是的，耶和華坐為王，
直到永遠。
11 耶和華必賜力量給他的百姓；耶和華必賜福給他的
子民平安。

第 30 章

1（大衛家奉獻禮時的詩篇和歌曲。）耶和華啊，我要
稱頌你；因為你使我高舉，沒有使我的仇敵因我歡喜。
2 耶和華我的神啊，我曾向你呼求，你醫治了我。
3 耶和華啊，你已將我的靈魂從墳墓中救上來，使我存
活，使我不至下坑。
4 耶和華的聖民啊，你們要向耶和華歌唱，感謝記念祂
的聖潔。
5 因為他的怒氣不過是轉眼之間；生命在祂的恩惠中：
一夜可能有哭泣，早晨卻必有喜樂。
6 在我的繁榮中，我說：我永遠不會動搖。
7 耶和華啊，你曾施恩，使我的山堅固；你掩面，我便
驚惶。
8 耶和華啊，我曾向你呼求；我向耶和華祈求。
9 我下坑的時候，我的血有什麼益處呢？塵土會讚美你
嗎？它會宣告你的真理嗎？
10 耶和華啊，求你垂聽，憐憫我；耶和華啊，求你幫
助我。
11 你已將我的哀哭變為跳舞，將我的麻衣脫去，給我
披上喜樂；
12 願我的榮耀歌頌你，並不住聲。耶和華我的神啊，
我要永遠稱謝你。

第 31 章

1（大衛的詩篇，獻給首席音樂家。）耶和華啊，我倚
靠你；讓我永不羞愧：憑你的公義搭救我。
2 請側耳而聽我；求祢速速救救我，作我堅固的磐石，
作我的保障，拯救我。
3 因為你是我的岩石，我的山寨；因此，求你為你名的
緣故引導我，引導我。

4 求你將我從他們暗設的網羅中拉出來，因為你是我的
力量。
5 我將我的靈魂交在你手中；耶和華誠實的神阿，你救
贖了我。
6 我恨惡看重虛謊的人；但我倚靠耶和華。
7 我要因你的慈愛歡喜快樂，因為你顧念我的苦難；你
在逆境中了解我的靈魂；
8 你沒有將我交在仇敵手中，使我的雙腳踏入寬闊的房
間。
9 耶和華啊，求你憐憫我，因為我在苦難中；我的眼睛、
我的靈魂和我的肚腹都因憂傷而昏花。
10 我的生命因憂愁而消逝，我的年歲因嘆息而消逝；
我的力量因我的罪孽而衰弱，我的骨頭也消滅了。
11 我為一切仇敵所羞辱，尤其為我的鄰舍所羞辱，為
我所認識的人所懼怕；凡看見我的人都躲避我。
12 我像一個失憶的死人一樣被遺忘；我像一個破損的
器皿。
13 因為我聽見許多人的毀謗，四面楚歌，他們一同商
議攻擊我，想謀害我的性命。
14 耶和華啊，我卻倚靠你；我說，你是我的神。
15 我的命運在你手中，求你救我脫離仇敵的手，和那
些逼迫我的人。
16 求祢使祢的臉光照僕人；求祢因祢的慈愛拯救我。
17 耶和華啊，求你叫我不至羞恥！因為我曾呼籲你：
願惡人蒙羞，願他們在墳墓中寂靜無聲。
18 願說謊的人閉口不言；他們驕傲地、輕蔑地說一些
傷人的話來攻擊義人。
19 你為敬畏你的人所存的慈愛是何等大！這都是你在
世人面前為那些信賴你的人所做的事！
20 你要把它們藏在你面前的隱密處，免得人的驕傲；
你要把它們藏在亭子裡，免得舌頭的爭競。
21 耶和華是應當稱頌的，因為祂在堅城中向我施展奇
妙的慈愛。
22 我曾急忙說過，我從你眼前被隔絕了。
23 耶和華的眾聖民哪，你們要愛耶和華；因為耶和華
保護誠實人，並豐富賞賜行事驕傲的人。
24 凡仰望耶和華的人，你們當鼓起勇氣，他必堅固你
們的心。

第 32 章

1（大衛的詩篇，Maschil。）過犯得赦免、罪被遮蓋的
人是有福的。
2 耶和華不算為罪孽，心裡沒有詭詐的，這人便為有福。
3 我閉口不言的時候，因終日吼叫，我的骨頭就發老了。
4 你的手晝夜沉重地壓在我身上；我的濕氣變成了夏天
的乾旱。細拉。
5 我向你承認我的罪，我的罪孽我並沒有隱藏。我說：
我要向耶和華承認我的過犯；你赦免了我的罪孽。細
拉。
6 當你被發現的時候，每個虔誠的人都會向你祈禱：在
大水的洪水中，他們肯定不會靠近他。
7、你是我的藏身處；你必保護我免於患難；你必用拯
救之歌環繞我。細拉。
8 我必教導你，指示你當行的路；我必用我的眼引導你。
9 你們不要像馬或騾子，它們無知；必須用嚼子和轡繩
勒住它們的嘴，免得它們靠近你們。
10 惡人必多受痛苦；惟有倚靠耶和華的，必有慈愛四
面環繞他。
11 你們義人應當靠耶和華歡喜快樂；你們心裡正直的
人都應當歡呼。

第 33 章

1 義人哪，你們當靠耶和華歡喜；因為正直人受讚美是
理所當然的。
2 用琴讚美耶和華，用瑟和十弦樂器歌頌他。
3 為他唱一首新歌；演奏技巧高超，聲音響亮。
4 因為耶和華的話正直；他所做的一切都是誠實的。
5 他喜愛公義和公義；遍地充滿了耶和華的慈愛。
6 諸天藉耶和華的命而造；以及所有的人，都憑著他口
中的氣息。
7 他聚集海水如堆，將深水儲藏在庫房。
8 願全地敬畏耶和華；願天下的居民都敬畏他。
9 因為他說著，事就成就了；他命令道，它就站穩了。
10 耶和華使列國的計謀落空，使萬民的謀算落空。
11 耶和華的籌算永遠立定，他心中的思念萬代常存。
12 以耶和華為神的那國是有福的！以及他所選擇作為
自己繼承產業的人民。
13 耶和華從天上觀看；他注視著所有的人類。
14 他從自己的居所觀看地上一切的居民。
15 他使他們的心都一樣；他鑑察他們一切的行為。
16 君王不能因軍隊眾多而得救；勇士不能因力量強大
而得救。
17 馬對於安全來說是虛無的，它的力氣也不能救人。
18 看哪，耶和華的眼目看顧敬畏祂的人和仰望祂慈愛
的人。
19 救他們的命脫離死亡，又使他們在飢荒中存活。
20 我們的心等候耶和華；祂是我們的幫助，我們的盾
牌。
21 我們的心必因祂喜樂，因為我們倚靠祂的聖名。
22 耶和華啊，願你照我們所仰望你的，向我們施慈愛。

第 34 章

1（大衛的詩篇，當他在亞比米勒面前改變行為時，亞
比米勒趕走了他，他就走了。）我要時時稱頌耶和華；
讚美頌讚的話必常在我口中。
2 我的心必因耶和華誇耀；謙卑的人聽見，就歡喜。
3 願你與我一同尊崇耶和華，我們一同尊崇祂的名。
4 我尋求耶和華，祂就垂聽我，救我脫離一切懼怕。
5 他們仰望他，就有了光明；他們的臉也不羞愧。
6 這窮人呼求，耶和華就垂聽他，救他脫離一切患難。
7 耶和華的使者在敬畏祂的人四圍安營，搭救他們。
8 你們嚐嚐主恩的滋味，就知道他是美善；投靠他的人
有福了。
9 耶和華的聖民哪，你們要敬畏耶和華；因為敬畏他的，
必不致缺乏。
10 少壯獅子仍缺食忍餓；但尋求耶和華的，什麼好處
都不缺。

11 孩子們，來聽我說：我要教導你們敬畏耶和華。
12 什麼樣的人願意長壽，喜愛長壽，為要得福呢？
13 禁止你的舌頭不出惡言，嘴唇不說詭詐的話。
14 遠離惡事，多行善事；尋求和平，並追求它。
15 耶和華的眼目看顧義人，他的耳朵也側耳聽他們的
呼求。
16 耶和華向行惡的人變臉，要從世上剪除他們的名號。
17 義人呼求，耶和華俯聽，救他們脫離一切患難。
18 耶和華臨近傷心的人；拯救心靈痛悔的人。
19 義人多受苦難，但耶和華救他脫離這一切。
20 他全身的骨頭都保全，沒有一根折斷。
21 惡人必被惡害死；恨惡義人的，必致荒涼。
22 耶和華救贖祂僕人的性命；凡投靠祂的，必不至喪
亡。

第 35 章

1（大衛的詩篇。）耶和華啊，求你為那些與我爭戰的
人伸冤，與那些與我爭戰的人爭戰。
2 拿起盾牌和小圓盾，站起來尋求我的幫助。
3 拔出槍來，攔住那些逼迫我的人，對我的靈魂說：我
是祢的拯救者。
4 願那些尋索我命的人，蒙羞蒙羞；願那些圖謀害我的，
轉回混亂。
5 願他們如風前的糠秕；願耶和華的使者追趕他們。
6 願他們的道路又黑暗又滑；願耶和華的使者追趕他們。
7 他們無故為我暗設網羅，無故挖坑要害我的性命。
8 願毀滅出其不意地臨到他身上；讓他藏下的網纏住自
己：讓他陷入毀滅之中。
9 我的心必因耶和華喜樂，因他的救恩快樂。
10 我全身的骨頭都要說，主啊，誰能像你一樣，拯救
窮人脫離比他強大的人，是的，拯救窮人和窮乏人脫
離搶奪他的人？
11 假見證人起來；他們把我不知道的事歸咎於我。
12 他們以惡報善，甚至擄掠我的靈魂。
13 至於我，當他們有病的時候，我就穿麻衣，禁食刻
苦己心。我的祈禱又回到了我自己的懷抱。
14 我像他是我的朋友或兄弟一樣，深深地下拜，像為
他母親哀悼的人一樣。
15 但在我遭遇逆境時，他們卻歡欣鼓舞，並聚集起來：
是的，這些卑鄙的人聚集起來攻擊我，而我卻渾然不
覺；他們確實撕裂了我，而且沒有停止：
16 他們在節慶中用假冒偽善的嘲弄者來咬我。
17 主阿，你還要觀看到幾時呢？將我的靈魂從他們的
毀滅中拯救出來，將我親愛的從獅子手中拯救出來。
18 我要在大會中稱謝你；我要在眾人中讚美你。
19 願那些與我為敵的人，不要因我而誇耀；願那些無
故恨我的人，也不要眨眼。
20 因為他們不講和平，卻設計詭計，攻擊境內的平靜
人。
21 是的，他們對我張大了嘴，說：啊哈，啊哈，我們
親眼看到了。
22 耶和華啊，你已經看見了，求你不要閉口不言。
23 我的神我的主，請振作起來，醒悟我的審判，甚至
我的事業。
24 耶和華我的神阿，求你按你的公義審判我；願他們
不要因我喜樂。
25 不容他們心裡說，啊，我們也願意；不容他們說，
我們把他吞了。
26 願那些因我受害而歡喜的，一同蒙羞受辱；願那些
向我誇大的，都蒙羞受辱。
27 願支持我公義的人歡呼雀躍；願他們常說，當尊耶
和華為大，因祂喜悅祂僕人的平安。
28 我的舌頭必終日述說你的公義，讚美你。

第 36 章

1（耶和華僕人大衛的詩篇，致首席樂師。）惡人的罪
孽在我心裡說，他眼中不怕神。
2 因為他自誇自己，以致他的罪孽被人憎惡。
3 他口中的言語盡是罪惡和詭詐；他廢棄了智慧和善事。
4 他在床上設計惡事；他為自己定下不善的道路；他並
不憎惡邪惡。
5 耶和華啊，祢的慈愛歸於諸天；你的信實達到穹蒼。
6 你的公義好像高山；你的審判深淵。
7 神啊，祢的慈愛何等奇妙！因此，人類之子將他們的
信任寄託在你翅膀的蔭下。
8 他們必因你家的肥美而飽足；你必使他們喝你快樂的
河水。
9 因為生命的泉源在你那裡；在你的光中，我們必得見
光。
10 求你常向認識你的人施慈愛；也將你的公義賜給心
裡正直的人。
11 不容驕傲的腳攻擊我，不容惡人的手將我除掉。
12 有作孽的人倒下，他們被壓下去，不能起來。

第 37 章

1（大衛的詩篇。）不要為作惡的人憂愁，也不要嫉妒
作惡的人。
2 因為他們必像草一樣快被砍倒，又像青菜一樣快要枯
乾。
3 你們要靠耶和華行善；這樣，你就可以住在這片土地
上，並且確實可以得到食物。
4 你也要以耶和華為樂；他必將你心裡所求的賜給你。
5 將你的道路交託耶和華；也信任他；他必成就這事。
6 他必使你的公義如光發出，使你的公義如正午。
7 你要倚靠耶和華，忍耐等候他；你不要因那道路亨通
的，或是施行惡計的，憂慮不安。
8 你們要止息怒氣，離棄怒氣；不要憂慮行惡。
9 因為作惡的人必被剪除；惟有等候耶和華的必承受地
土。
10 還有片刻，惡人必歸於無有；是的，你若仔細思念
他的地位，那也必歸於無有。
11 但溫柔的人必承受大地；並會因豐盛的平安而感到
高興。
12 惡人圖謀害義人，向他咬牙。
13 主必嘲笑他，因為他知道自己的日子臨近了。
14 惡人已經弓上弦，刀出鞘，要打倒困苦窮乏的人，
要殺害行為正直的人。

15 他們的刀必刺入自己的心，他們的弓必折斷。
16 義人所擁有的一點點，勝過許多惡人所擁有的一切。
17 惡人的手臂必被折斷；惟有耶和華扶持義人。
18 耶和華知道正直人的日子；他們的基業必永遠。
19 在患難的日子，他們必不羞愧；在飢荒的日子，他們必得飽足。
20 但惡人必滅亡，耶和華的仇敵必如羔羊的脂油，被消滅。他們必化作煙霧消滅。
21 惡人借錢不還；義人施恩而施捨。
22 因為蒙他賜福的人必承受地；凡受他咒詛的，必被剪除。
23 善人的腳步為耶和華所定；他喜愛自己的道。
24 他雖然跌倒，也不至全然跌倒，因為耶和華用手扶持他。
25 我從前年輕，如今年老；然而我卻沒有看見義人被離棄，也沒有看見他的後裔乞討麵包。
26 祂永遠有憐憫，樂於施予；他的後裔是有福的。
27 遠離惡事，多行善事；並永遠居住。
28 因為耶和華喜愛公平，不撇棄他的聖民。他們永遠得保全，但惡人的後裔必被剪除。
29 義人必承受這地，永遠住在其中。
30 義人的口談智慧，他的舌頭談論公平。
31 他神的律法在他心裡；他的腳步不會滑動。
32 惡人窺探義人，要殺害他。
33 耶和華必不將他交在他手中，受審判的時候也不定他的罪。
34 等候耶和華，遵守他的道，他必使你高舉，使你承受那地；惡人被剪除的時候，你就必看見。
35 我看見惡人勢力強大，如同青翠的月桂樹一樣蔓延。
36 然而他過世了，看啊，他不在了：是的，我尋找他，但找不到他。
37 留意完全的人，留意正直的人：因為那人的結局就是平安。
38 但犯罪的人必一同滅亡；惡人的結局必被剪除。
39 但義人得救是出於耶和華；他們在患難的時候，他是他們的力量。
40 耶和華必幫助他們，拯救他們；他必救他們脫離惡人，拯救他們，因為他們倚靠他。

第 38 章

1（大衛的詩篇，讓人想起。）耶和華啊，求你不要在怒中責備我，也不要在烈怒中管教我。
2 因為你的箭刺痛我，你的手又壓痛我。
3 因你的怒氣，我的肉體無一健全；我的骨頭也因我的罪孽而不得安寧。
4 因為我的罪孽高過我的頭，如同沉重的擔子，對我來說太重了。
5 因為我的愚昧，我的傷口發臭腐爛。
6 我很煩惱；我萬分屈膝；我整天都在哀悼。
7 因為我的腰間長滿了惡病，我的肉體也不健全。
8 我身體衰弱，極度破碎；我因心裡不安而咆哮。
9 主阿，我一切的心願都在你面前；我的嘆息不向你隱瞞。
10 我的心焦急，我的力氣衰弱；我眼中的光也失去了。
11 我的愛人和我的朋友遠離我的痛苦；我的親人遠遠地站著。
12 那些尋索我命的，為我設下網羅；那些想要害我的，說惡言，終日思想詭詐。
13 但我是聾子，沒有聽見；我就像一個不開口的啞巴。
14 這樣，我就像一個不聽的人，口中也沒有責備。
15 耶和華啊，我仰望你；耶和華我的神啊，你必應允。
16 我說過，你要聽我的話，免得他們向我誇大；我腳失滑的時候，他們就向我誇大。
17 因為我已準備好停下來，我的憂愁常在我面前。
18 因為我要宣告我的罪孽；我將為我的罪感到抱歉。
19 但我的仇敵卻活潑又強盛；妄恨我的人增加。
20 以惡報善的，也是我的敵人；因為我追隨美好的事物。
21 耶和華啊，求你不要離棄我；我的神啊，求你不要遠離我。
22 耶和華我的拯救者啊，求你速速幫助我。

第 39 章

1（大衛的詩篇，致首席音樂家耶杜頓。）我說，我要謹慎自己的行為，免得我的舌頭犯罪；當惡人在面前時，我要用勒索勒住我的口。
2 我因沉默而啞口無言，即使出於善意，我也保持沉默；我的悲傷被攪動了。
3 當我沉思火在燃燒時，我的心在我裡面火熱；然後我用舌頭說：
4 耶和華啊，求你使我知道我的結局和我的年是怎樣的；讓我知道我是多麼的脆弱。
5 看哪，你使我的年日如手掌寬；我的年齡在你面前根本算不上什麼：確實，每個人在最好的狀態下都是完全虛榮的。細拉。
6 世人行事實在是虛浮的，他們的驚擾實在是徒然的；他積聚財寶，卻不知道誰來收取。
7 主啊，現在我還等什麼呢？我的希望就在你身上。
8 求你救我脫離一切的過犯，不要使我受愚昧人的羞辱。
9 我啞口無言，不開口；因為你做到了。
10 把你的攻擊從我身上移開；我因你手的攻擊而消滅。
11 當你用責備責備人的罪孽時，你就使他的榮美如飛蛾撲火般被消滅；世人果然都是虛空。細拉。
12 耶和華啊，求你聽我的禱告，側耳聽我的呼求；不要因我的眼淚而閉口不語，因為我對你來說是一個陌生人，一個寄居者，就像我所有的祖先一樣。
13 求祢寬恕我，使我在離開前恢復體力，不再存在。

第 40 章

1（《大衛的詩篇》，致首席樂師。）我耐心等候耶和華；他向我傾斜，聽見了我的呼喊。
2 他又把我從可怕的坑里，從淤泥中拉上來，使我的腳立在磐石上，使我的腳步堅定。
3 他將一首新歌放在我口中，就是讚美我們上帝的歌；許多人看見了，必敬畏，又要倚靠耶和華。
4 倚靠耶和華、不尊重驕傲人和偏行謊言的人，這人便為有福。

5 耶和華我的神啊，你所行的奇事和你向我們所懷的意
念有許多；對你來說，這些事無法算計；如果我要宣
告和談論它們，它們比可以編號。
6 祭祀和供奉是你所不想要的；你開通了我的耳朵；燔
祭和贖罪祭你都不要了。
7 於是我說，看哪，我來了；關於我的事，在書卷上都
記載著，
8 我的神啊，我樂意遵行祢的旨意；祢的律法在我心裡。
9 我在大會中宣講公義。
10 我沒有將你的公義藏在心裡；我已宣告你的信實和
你的救恩；我沒有向大會隱瞞你的慈愛和誠實。
11 耶和華啊，求你不要向我保留你的慈愛；願你的慈
愛和誠實常常保護我。
12 因為有無數的禍患圍困我；我的罪孽追上了我，以
致我不能抬頭；它們比我的頭髮還多，所以我心衰弱。
13 耶和華啊，求你開恩搭救我；耶和華啊，求你快幫
助我。
14 願那些尋索要滅我命的人一同抱愧蒙羞；讓那些希
望我作惡的人被趕走並蒙羞吧。
15 願那些對我說「啊哈，啊哈」的人因羞辱而荒涼。
16 願所有尋求你的都因你歡喜快樂；願喜愛你救恩的
人常說：當尊耶和華為大。
17 但我困苦窮乏；然而主眷顧我：你是我的幫助，我
的拯救者；我的上帝啊，不要耽擱。

第 41 章

1（大衛的詩篇，致首席音樂家。）眷顧貧窮人的有福
了；在他遭難的時候，耶和華必搭救他。
2 耶和華必保護他，使他存活；他在地上必蒙福。
3 他在床上受苦，耶和華必賜他力量；他在病中，你必
鋪墊他的床。
4 我說，耶和華啊，求你憐憫我，醫治我的靈魂；因為
我得罪了你。
5 我的仇敵用惡言辱罵我，他什麼時候死，他的名才滅
亡呢？
6 他若來看我，就說虛妄的話；他的心積聚罪孽；當他
出國時，他會講述這件事。
7 凡恨我的，都私下議論我；他們圖謀害我。
8 他們說，一種邪惡的疾病緊緊抓住他：現在他說謊了，
他再也站不起來了。
9 是的，我所信任的我熟悉的朋友，他吃過我的麵包，
卻用腳跟攻擊我。
10 耶和華啊，求祢憐憫我，使我興起，我好報應他們。
11 由此我就知道你要眷顧我，因為我的仇敵不能勝過
我。
12 至於我，你因我的純正而扶持我，使我永遠站在你
面前。
13 耶和華以色列的神是應當稱頌的，從亙古到永遠。
阿門，阿門。

第 42 章

1（致可拉子孫的首席音樂家馬斯基爾。）天啊，我的
靈魂就像鹿渴慕溪水一樣渴慕你。
2 我的心渴慕神，渴慕永生神；我什麼時候才能來到神
面前呢？
3 我晝夜以淚水為食，他們不斷對我說：祢的神在哪
裡？
4 當我想起這些事時，我就傾心吐意：因為我曾與眾人
同去，與他們同去，帶著喜樂和讚美的聲音，與守聖
日的眾人一起，進入神的殿。
5 我的心哪，你為何憂鬱？你為何對我不安？你要仰望
上帝，因為我仍會因祂面容的幫助而讚美祂。
6 我的神啊，我的心在我裡面憂鬱；因此我要從約旦地
記念你，從米薩山記念黑門人。
7 你的龍捲聲一響，深淵就呼喚深淵；你所有的波浪和
巨浪都淹沒了我。
8 日間，耶和華必向我施慈愛；夜間，祂的歌聲必與我
同在；我的禱告必與我同在。
9 我要對神我的磐石說，你為什麼忘記我呢？我為什麼
要因仇敵的欺壓而哀悼呢？
10 我的仇敵辱罵我，好像利劍刺入我的骨頭；他們卻
天天對我說，你的神在哪裡？
11 我的心哪，你為何憂悶？你為何在我心裡不安？你
要仰望上帝，因為我仍要讚美他，他是我面容的健康，
也是我的上帝。

第 43 章

1 上帝啊，求祢為我伸冤，向不敬虔的民族伸冤；求祢
救我脫離詭詐不義的人。
2 你是加給我力量的神，為何丟棄我？我為什麼要因仇
敵的欺壓而哀悼呢？
3 哦，發出你的光和你的真理：讓它們引導我；讓他們
帶我到祢的聖山和祢的帳幕。
4 然後我要到神的祭壇前，到我極其喜樂的神那裡去：
是的，我要用豎琴讚美你，神我的神啊。
5 我的心哪，你為何憂鬱？你為何在我心裡不安？希望
上帝：因為我還要讚美他，他是我面容的健康，也是
我的上帝。

第 44 章

1（致可拉子孫的首席音樂家馬斯基爾）上帝啊，我們
親耳聽見，我們的祖先告訴我們，你在他們的時代，
在古時所做的工作。
2 你怎樣親手趕出異民，又培植他們？你怎樣苦待百姓，
又把他們趕出去。
3 他們不是靠自己的刀劍得地盤，也不是靠自己的膀臂
拯救他們，而是靠你的右手、你的膀臂和你臉上的光，
因為你眷顧他們。
4 上帝啊，祢是我的王，求祢吩咐拯救雅各。
5 靠著你，我們必打倒我們的仇敵；靠著你的名，我們
必將那些起來攻擊我們的人踐踏在腳下。
6 因為我不倚靠我的弓，我的刀也不能救我。
7 但你救了我們脫離仇敵，使恨我們的人蒙羞。
8 我們終日因神誇耀，永遠稱頌祢的名。細拉。
9 但你卻丟棄了我們，使我們蒙羞；並沒有和我們的軍
隊一起出去。

10 你使我們退後，躲避仇敵；恨我們的人卻搶奪財物。
11 你賜給我們如同被指定為食物的羊；使我們分散在
異教徒之中。
12 你無償出賣了你的人民，也沒有因為他們的價格而
增加你的財富。
13 你使我們被鄰舍羞辱，被四圍的人嗤笑、嗤笑。
14 你使我們成為外邦人的笑柄，使我們成為萬民搖頭
的對象。
15 我的困惑常在我面前，我臉上的羞辱遮蓋我，
16 因為那辱罵、褻瀆的聲音；由於敵人和復仇者。
17 這一切都臨到我們身上；但我們並沒有忘記你，也
沒有違背你的約。
18 我們的心沒有退後，我們的腳步也沒有偏離你的道。
19 儘管你把我們打碎，代替龍的位置，用死亡的陰影
籠罩我們。
20 我們若忘記我們神的名，或向外邦的神伸手；
21 神豈不鑑察這事嗎？因為他知道內心的秘密。
22 是的，為了你的緣故，我們終日被殺；我們被視為
待宰的羊。
23 耶和華阿，你為何睡著？興起吧，不要永遠拋棄我
們。
24 你為何掩面，忘記我們的苦難和欺壓呢？
25 因為我們的性命歸於塵土，我們的肚腹緊貼大地。
26 起來幫助我們，因祢的慈愛救贖我們。

第 45 章

1（獻給舒珊尼姆的首席音樂家，為可拉的兒子們，馬
斯奇勒，一首愛之歌。）我的心正在策劃一件好事：
我講述我所做的觸動國王的事情：我的舌頭是個準備
好的作家。
2 你比世人更美麗；恩典傾注在你的嘴唇上；因此上帝
永遠賜福給你。
3 將你的劍帶在你的大腿上，最強大的，帶著你的榮耀
和威嚴。
4 在祢的威嚴下，因真理、溫柔和公義而興旺發達；你
的右手將教導你可怕的事。
5 你的箭銳利，射中王仇敵的心；人民因此臣服於你。
6 上帝啊，祢的寶座是永永遠遠的；祢國度的權杖是正
直的權杖。
7 你喜愛公義，恨惡罪惡；因此神，就是你的神，用喜
樂油膏你，勝過膏你的同伴。
8 你所有的衣服都散發著沒藥、沉香和肉桂的氣味，這
些氣味來自象牙宮殿，它們使你高興。
9 你尊貴的婦女中有眾王的女兒們；戴俄斐金子的王后
站在你的右手邊。
10 女兒啊，你要聽，要思想，側耳聽；也不要忘記你
的同胞和你的父家；
11 這樣，王必大大喜愛你的美貌，因為他是你的主。
並敬拜祂。
12 推羅的女兒必帶著禮物在那裡。連人民中的富人也
必懇求你的恩惠。
13 王的女兒極其榮華，她的衣服是精金的。
14 她必穿著繡花衣服被帶到王那裡；跟隨她的童女也
必被帶到王那裡。
15 他們必歡喜快樂，進入王宮。
16 你的子孫必接續你的列祖，你可以立他們為全地的
王。
17 我必使你的名被記念；因此萬民必永遠稱頌你。

第 46 章

1（致可拉子孫的首席音樂家，阿拉莫斯之歌。）上帝
是我們的避難所和力量，是我們在患難中隨時的幫助。
2 因此，即使大地被移開，即使山被移入海中，我們也
不會害怕；
3 水雖咆哮翻騰，山雖因漲水而震動。細拉。
4 有一條河，這條溪流必使神的城、至高者帳幕的聖所
歡喜。
5 神在她中間；她不會動搖：上帝會幫助她，而且是儘
早幫助她。
6 異民憤怒，列國震動；他一發出聲音，大地就融化。
7 萬軍之耶和華與我們同在；雅各的神是我們的避難所。
細拉。
8 你們來看耶和華的作為，祂使地怎樣荒涼。
9 他使戰爭停止，直到地極；他折斷弓，砍斷矛；他用
火焚燒戰車。
10 你們要安靜，要知道我是神；我必在列國中受尊崇，
在地上受尊崇。
11 萬軍之耶和華與我們同在；雅各的神是我們的避難
所。細拉。

第 47 章

1（致首席音樂家，可拉子孫的詩篇。）大家拍手吧！
用勝利的聲音向上帝呼喊。
2 因為至高者耶和華是可畏的；他是統治全地的偉大國
王。
3 他必使萬民服在我們之下，使列國服在我們腳下。
4 他必為我們選擇產業，就是他所愛的雅各的榮耀。細
拉。
5 神上升，有歡呼聲；耶和華上升，有號角聲。
6 歌頌上帝，歌頌；歌頌我們的君王，歌頌。
7 因為神是全地的王；你們要用悟性歌頌。
8 神統治萬民：神坐在祂神聖的寶座上。
9 眾民的首領，就是亞伯拉罕之神的子民，都聚集在一
起，因為大地的盾牌屬於神，他大受尊崇。

第 48 章

1（可拉子孫的歌和詩篇。）耶和華本為大，在我們
神的城裡，在他的聖山上，該受極大的讚美。
2 錫安山位於北邊，是大君王的城，環境優美，為全地
帶來歡樂。
3 上帝在她的宮殿中被視為避難所。
4 因為，看哪，諸王聚集在一起，他們一起經過。
5 他們看見了，就希奇；他們驚慌失措，趕緊走開。
6 恐懼籠罩著他們，痛苦如同臨產的婦人。
7 你用東風吹壞了他施的船隻。

8 在萬軍之耶和華的城裡，就是在我們神的城裡，我們所見的，正如我們所聽見的；神必堅立這城，直到永遠。細拉。
9 上帝啊，我們在祢的殿中思念祢的慈愛。
10 神啊，祢的榮耀必照祢的名傳到地極；祢的右手充滿公義。
11 願錫安山因你的判斷而歡樂，願猶大的女子歡喜。
12 環繞錫安，巡視她的周圍，告訴其中的城樓。
13 注意她的堡壘，考慮她的宮殿；以便你們可以告訴後代。
14 因為這位神是我們的神，直到永永遠遠；他必引導我們，直至死亡。

第 49 章

1（致首席音樂家，可拉子孫的詩篇。）你們所有人，請聽這句話；世界上所有的居民，請側耳傾聽：
2 低賤、高賤、富貴、貧窮，都在一起。
3 我的口必述智慧；我心中的沉思將是理解性的。
4 我要側耳聽比喻；我要用琴彈奏我的暗語。
5 在這禍患的日子，罪孽四面環繞我，我何必懼怕呢？
6 他們倚靠自己的財富，並因自己的財富眾多而誇耀；
7 他們誰也不能救贖他的弟兄，也不能為他向神獻上贖價。
8（因為他們靈魂的救贖是寶貴的，而且是永遠停止的：）
9 願他永遠活著，不致敗壞。
10 因為他看見智者死亡，同樣愚人和畜生滅亡，並將他們的財富留給別人。
11 他們內心的想法是，他們的房子將永遠存在，他們的居所將世世代代延續；他們用自己的名字來稱呼自己的土地。
12 然而，人雖居尊榮，卻不能常存，如同滅亡的畜。
13 他們的做法是愚昧的；然而他們的後裔卻稱讚他們的言論。細拉。
14 他們像羊一樣被埋在墳墓裡；死亡將以他們為食；早晨，正直人必管轄他們；他們的美麗將在他們住所的墳墓中消失。
15 但神必救贖我的靈魂脫離墳墓的權勢，因為他必接待我。細拉。
16 人發了財，家的榮耀加增，你不要害怕；
17 他死的時候，什麼也帶不走；他的榮耀也不會隨著他降臨。
18 他活著的時候，他為自己的靈魂祝福；當你善待自己時，人們就會稱讚你。
19 他必歸到他列祖的世代；他們將永遠見不到光。
20 人在尊榮中而不明白，就像滅亡的畜牧一樣。

第 50 章

1（亞薩的詩篇。）全能的神，就是耶和華，已經說話，從日出之地到日落之地都呼召了。
2 上帝從美麗的錫安發出光芒。
3 我們的神必臨到，不靜默；烈火必在他面前燒滅，他的四圍必極度猛烈。
4 他必從上向天、向地呼求，以便審判他的子民。
5 聚集我的聖徒到我這裡來；那些透過犧牲與我立約的人。
6 諸天必表明祂的公義，因為神是親自審判的。細拉。
7 我的百姓啊，你們要聽，我要說話；以色列啊，我要向你作見證：我是神，就是你的神。
8 你常在我面前獻祭和燔祭，我就不責備你。
9 我不從你家中取出公牛，也不從你圈中取出山羊。
10 森林裡的百獸都是我的，千山上的牲畜也是我的。
11 山上的飛鳥我都認識；野地的野獸也都是我的。
12 如果我餓了，我也不會告訴你，因為世界和其中所充滿的都是我的。
13 我吃公牛的肉還是喝山羊的血呢？
14 向神獻上感恩；向至高者還你的誓言：
15 在患難之日求告我，我必搭救你，你也必榮耀我。
16 神卻對邪惡的人說，你有何事可宣揚我的律例，或將我的約放在口中呢？
17 你恨惡訓誨，將我的話拋在身後。
18 你既看見盜賊，就與他同夥，並且與行姦淫的人有份。
19 你的口行惡，你的舌頭編造詭詐。
20 你坐著說話攻擊你的弟兄；你誹謗你親母的兒子。
21 你做了這些事，我卻閉口不言；你以為我和你一樣，但我要責備你，把它們擺在你眼前。
22 現在你們這些忘記神的人要考慮這一點，免得我把你們撕成碎片，無人拯救。
23 凡獻上讚美的，就榮耀我；凡行為正直的，我必將神的救恩顯明給他。

第 51 章

1（大衛的詩篇，當先知拿單去見拔示巴之後，來到首席音樂家那裡。）上帝啊，求你按你的慈愛憐卹我，按你豐盛的慈悲憐卹我。犯。
2 求你徹底洗淨我的罪孽，洗淨我的罪惡。
3 因為我承認我的過犯；我的罪常在我面前。
4 我唯獨得罪了你，在你眼中行了這惡事，好叫你說話時顯為公義，論斷時顯明。
5 看哪，我是在罪孽中形成的；我的母親在罪中懷下了我。
6 看哪，你渴望內在的真理；你必使我在隱密的部分認識智慧。
7 求你用牛膝草潔淨我，我就潔淨；求你洗淨我，我就比雪更白。
8 求你使我聽見喜樂和喜樂的聲音；使你所折斷的骨頭可以喜樂。
9 求你掩面不顧我的罪孽，塗抹我一切的罪孽。
10 神啊，求祢為我造一顆乾淨的心；並在我內心重新建立正確的精神。
11 不要使我離開祢的面；不要把你的聖靈從我身上奪走。
12 求你使我恢復你救恩的喜樂；用你自由的精神支持我。
13 我就把你的道指教有過犯的人；罪人必歸向你。

14 神啊，拯救我的神啊，求你救我脫離流血的罪；我
的舌頭要高聲歌頌你的公義。
15 主啊，求祢張開我的唇；我的口要述說對你的讚美。
16 因為你不喜歡祭祀；不然我就獻上：你不喜愛燔祭。
17 神的祭物就是憂傷的靈；神啊，憂傷痛悔的心，你
必不輕看。
18 為錫安行你所喜悅的事，建造耶路撒冷的城牆。
19 那時，你必喜悅公義的祭，就是燔祭和全燔祭；那
時，人必在你的祭壇上獻公牛。

第 52 章

1（致首席樂師瑪斯基，《大衛的詩》，當時以東人多
益來告訴掃羅，對他說，大衛到了亞希米勒的家。）
勇士啊，你為何自誇惡事呢？神的慈愛永遠長存。
2 你的舌頭圖謀惡事；像一把鋒利的剃刀，詭詐地工作。
3 你愛惡過於愛善；說謊不如說公義。細拉。
4 你這詭詐的舌頭啊，你喜愛一切吞噬性的言語。
5 神也會同樣永遠毀滅你，祂會把你帶走，把你從你的
居所中拔出來，把你從活人之地連根拔起。細拉。
6 義人看見他，也要懼怕，並且嗤笑他；
7 看啊，這個人不以神為力量；卻倚靠自己豐富的財富，
強化自己的邪惡。
8 但我就像神殿中的一棵青橄欖樹，我永遠倚靠神的慈
愛。
9 我要永遠稱謝你，因為你所行的。因為這在你的聖徒
面前是美好的。

第 53 章

1（《大衛的詩篇》，致瑪哈拉特上的首席音樂家馬斯
基爾。）愚昧人心裡說：沒有神。他們都是敗壞的，
行了可憎的罪孽，沒有一個行善的。
2 神從天上垂顧世人，要看有明白的沒有，有尋求神的
沒有。
3 他們一個個都回去了；他們全都變得污穢；沒有人行
善，不，沒有人。
4 作孽的人豈沒有知識嗎？他們吃掉我的人民，如同吃
麵包一樣：他們沒有呼求上帝。
5 他們在那裡甚是恐懼，原來沒有懼怕；因為 神已經
打散了攻擊你的安營者的骸骨；你使他們蒙羞，因為
神藐視了他們。
6 但願以色列的救恩是從錫安出來的！當神使祂的子民
被擄歸回時，雅各必喜樂，以色列必喜樂。

第 54 章

1（寫給尼基諾特的首席音樂家，《大衛的詩篇》，當
西腓人來對掃羅說：「大衛不是隱藏在我們這裡
嗎？」）上帝啊，求你以你的名拯救我，以你的力量
審判我。
2 上帝啊，求你聽我的禱告；側耳聽我口中的話。
3 因為外邦人起來攻擊我，欺壓人的人尋索我的性命；
他們沒有將神擺在他們面前。細拉。
4 看哪，上帝是我的幫助者；耶和華與扶持我靈魂的人
同在。
5 他必以惡報我的仇敵；用你的誠實將他們剷除。
6 我要甘心向你獻祭；耶和華啊，我要稱頌你的名；因
為它是好的。
7 因為他救我脫離一切患難；我親眼看見他對我仇敵的
心意。

第 55 章

1（致尼基諾斯的首席音樂家，馬斯奇，大衛的詩篇。）
神啊，求你聽我的禱告；求你聽我的禱告。不要躲避
我的懇求。
2 你們要留意我，聽我說；我在哀訴中哀號，發出聲音；
3 這是因仇敵的聲音，惡人的欺壓，他們將罪孽加在我
身上，又在烈怒中恨我。
4 我的心極度痛苦；死亡的恐怖臨到我身上。
5 恐懼戰慄臨到我身上，驚恐壓倒了我。
6 我說："但願我有鴿子般的翅膀！"因為那時我就會飛
走，得到安息。
7 看哪，我就會漂流到很遠的地方，留在曠野裡。細拉。
8.我要趕快逃離暴風雨和暴風雨。
9 耶和華啊，求你毀滅他們，分裂他們的舌頭；因為我
在城裡看見了暴力和紛爭。
10 他們晝夜在城牆上來往，城中充滿禍害和憂愁。
11 其中充滿了罪惡；詭詐詭詐的事不離開她的街道。
12 因為並不是仇敵辱罵我；這樣我就可以忍受了。那
我就會躲著他：
13 但你是個與我平等的人、我的嚮導和我的熟人。
14 我們一起商量美好的事，結伴走向神的殿。
15 願死亡抓住他們，願他們迅速墜入陰間；因為邪惡
在他們的住處，在他們中間。
16 至於我，我求告 神；耶和華必拯救我。
17 我要晚上、早晨、晌午禱告大聲，他必聽我的聲音。
18 他救了我，使我脫離了與我的爭戰，因為有許多人
和我在一起。
19 神必垂聽，使他們受苦，就是古時常存的。細拉。
因為他們沒有改變，所以他們不敬畏神。
20 他伸手攻擊那些與他和好的人，背棄了他的約。
21 他口中的言語比黃油光滑，他心裡卻有爭戰；他的
言語比油柔和，其實是出鞘的刀劍。
22 將你的重擔卸給耶和華，他必扶持你；他必不讓義
人搖動。
23 神啊，你必使他們落入滅亡的深坑。但我會信任你。

第 56 章

1（當非利士人在迦特俘虜大衛時，對約拿提列利哥金
的首席樂師，米希坦說。）上帝啊，求你憐憫我，因
為人要把我吞滅；他每天的爭鬥都壓迫著我。
2 我的仇敵天天將我吞滅；至高者啊，攻擊我的人甚多。
3 當我害怕的時候，我會信任你。
4 我要倚靠神，稱讚他的話；我倚靠神；我不會害怕肉
體會對我做什麼。
5 他們天天扭曲我的話；他們的心思都以惡來攻擊我。

6 他們聚集，他們隱藏，他們標記我的腳步，等待我的靈魂。
7 他們豈能因罪孽逃脫呢？上帝啊，你在憤怒中使百姓傾倒。
8 你講述了我的流浪：把我的眼淚放進你的瓶子裡：它們不在你的書裡嗎？
9 當我呼求你的時候，我的仇敵必退卻；這是我所知道的；因為上帝是為了我。
10 我要靠神稱讚他的言語；我要靠耶和華稱讚他的言語。
11 我信賴上帝：我不會害怕人對我所做的一切。
12 上帝啊，你向我所許的；我要讚美你。
13 你救了我的靈魂脫離死亡，難道你不救我的腳不跌倒，使我在活人的光中行走在神面前嗎？

第 57 章

1（當大衛在山洞裡逃離掃羅時，致首席音樂家阿爾塔吉，大衛的米希坦。）上帝啊，憐憫我吧，因為我的靈魂信賴你：是的，在你的陰影下我將以翅膀為避難所，直到這些災難過去。
2 我要向至高的神呼求；歸給為我成就萬事的神。
3 他必從天上施恩，救我脫離那吞滅我人的凌辱。細拉。神將賜予祂的憐憫和真理。
4 我的靈魂在獅子之中，我也躺在被火焚燒的人類之中，他們的牙齒是矛和箭，他們的舌頭是利劍。
5 神啊，願你被尊崇至諸天之上；願祢的榮耀超乎全地。
6 他們為我的腳步設下網羅；我的心屈服了；他們在我面前挖了一個坑，自己就掉在其中。細拉。
7 神啊，我心堅定，我心堅定：我要唱讚美。
8 醒來吧，我的榮耀；醒吧，詩篇和豎琴：我自己也會早起。
9 耶和華啊，我要在萬民中稱頌你；我要在列國中歌頌你。
10 因為你的慈愛大及諸天，你的信實大至穹蒼。
11 上帝啊，願你被尊崇，超乎諸天；願你的榮耀超乎全地。

第 58 章

1（對首席音樂家、大衛的米希坦。）會眾啊，你們說的是公義嗎？人類之子啊，你們判斷公正嗎？
2 是的，你們心裡行惡；你們在地上衡量你們雙手的暴力。
3 惡人一出胎就被疏遠；他們一出母胎就走入歧途，說謊話。
4 他們的毒如蛇的毒；他們如聾蛇，塞住耳朵；
5 不會聽從迷人者的聲音，迷人的人從來不那麼明智。
6 神啊，打碎他們口中的牙齒；耶和華啊，打碎少壯獅子的大牙。
7 願它們消融，如流水一般；當他拉弓射箭時，願它們被割斷。
8 願他們都消逝，如一隻溶化的蝸牛；又如早產的婦人，使他們見不到太陽。
9 在你的花盆還沒有感覺到荊棘之前，他就會像旋風一樣，在他的憤怒中把它們刮走。
10 義人看見報應就歡喜；他必用惡人的血洗自己的腳。
11 以致人必說，義人誠然有善報；他誠然是在世上施行審判的神。

第 59 章

1 掃羅派人去的時候，他們派人看守房子，要殺他。
2 求你救我脫離作惡的人，救我脫離流人血的人。
3 看啊，他們埋伏要害我的性命；強者聚集來攻擊我；耶和華啊，這不是為我的過犯，也不是為我的罪。
4 他們奔跑並準備好自己，沒有我的過錯：醒來來幫助我，看哪。
5 所以，耶和華萬軍之神以色列的神啊，求你興起眷顧萬民，不要憐憫任何不法的人。細拉。
6 他們晚上回來，喧鬧如狗，繞城繞行。
7 看哪，他們口中打嗝，嘴唇裡含著劍。
8 耶和華啊，你卻要嗤笑他們；所有的異教徒都會嘲笑你。
9 我必因祂的大能等候你；因為上帝是我的保障。
10 憐憫我的上帝必阻止我；上帝必讓我看見我對敵人的渴望。
11 不要殺戮他們，以免我的人民忘記；用你的力量驅散他們；耶和華我們的盾牌啊，求你打倒他們。
12 因他們口中的罪惡和口中的言語，又因他們所說的咒罵和謊言，使他們陷入驕傲之中。
13 使他們在憤怒中消滅，消滅他們，使他們不復存在；使他們知道神在雅各中作王，直到地極。細拉。
14 到了晚上，他們就可以回來；任憑他們發出狗叫聲，繞城繞行。
15 任憑他們為食物而徘徊，若不滿足，就怨恨。
16 但我要歌頌祢的大能；是的，早晨我要大聲歌頌祢的慈愛：因為在我遭難的日子，祢是我的保障和避難所。
17 我的力量啊，我要向你歌唱；因為上帝是我的保障，是憐憫我的上帝。

第 60 章

1（書珊尼德的首席樂師，大衛的米希坦，他與亞蘭拿哈琳和亞蘭瑣巴爭戰的時候，約押回來的時候，在鹽谷擊殺以東的一萬二千人。哦，再次轉向我們。
2 你使大地震動；你已經打破了它：治癒它的裂口；因為它震動。
3 你向你的子民施行艱難的事；你使我們喝了驚懼的酒。
4 你已將旌旗賜給敬畏你的人，使他們因真理而被張揚。細拉。
5 使你所愛的人得救；用你的右手拯救，聽我說。
6 神以祂的聖潔說話；我要歡喜，分裂示劍，平定疏割谷。
7 基列是我的，瑪拿西是我的；以法蓮也是我頭腦的力量；猶大是我的立法者；
8 摩押是我的洗臉盆；我將向以東丟掉我的鞋子：非利士，你因我而勝利。

9 誰能帶我進堅城？誰能帶我進入以東？
10 上帝啊，你豈不是離棄我們了嗎？上帝啊，你沒有和我們的軍隊一起出戰嗎？
11 求祢幫助我們脫離患難，因為人的幫助是枉然的。
12 我們靠著上帝，必勇敢行事，因為祂必踐踏我們的仇敵。

第 61 章

1（《大衛的詩篇》，致尼吉拿島上的首席音樂家。）神啊，求你聽我的呼求；聽我的祈禱。
2 當我的心受壓時，我要從地極向你呼求：引導我到比我更高的磐石那裡。
3 因為你是我的避難所，是我抵禦仇敵的堅固塔。
4 我要永遠住在祢的帳幕裡；我要倚靠祢翅膀的隱密處。細拉。
5 上帝啊，你聽了我所許的願；你已將敬畏你名的人的產業賜給我。
6 你必使君王的壽命和年歲得以延續，直到世世代代。
7 他必永遠住在上帝面前。
8 這樣，我要歌頌祢的名，直到永遠，好讓我能天天履行我的願。

第 62 章

1（大衛的詩篇，致首席音樂家耶杜頓。）我的心誠然等候神；我的救恩從他而來。
2 唯有祂是我的磐石，我的拯救；他是我的後盾；我不會有太大的感動。
3 你們想對一個人進行惡行要到幾時呢？你們所有人都將被殺：你們將如彎曲的牆，如搖搖欲墜的柵欄。
4 他們只想從他的威嚴上推倒他；他們喜愛謊言；他們口裡祝福，心裡咒罵。細拉。
5 我的心啊，你只須等候神；因為我的期望來自於他。
6 唯有祂是我的磐石，我的拯救；祂是我的保障；我不會被感動。
7 我的救恩、我的榮耀都在乎神；我力量的磐石、我的避難所都在神。
8 時時刻刻信賴他；你們這些人，請在他面前傾訴你們的心聲：上帝是我們的避難所。細拉。
9 地位低下的人，是虛榮的；地位高的人，是虛假的；從天平上看，他們比虛榮還輕。
10 不要信賴欺壓，也不要貪圖搶奪；財富若增加，你也不要貪圖它。
11 神曾說過一次；我已經聽過兩次這樣的事了；這種力量屬於上帝。
12 主阿，憐憫也屬於你，因為你按各人所行的報應各人。

第 63 章

1（大衛在猶大曠野時的詩篇）神啊，你是我的神；我要早早尋求你；我的心渴慕你，我的肉體在乾旱乾渴、無水之地渴慕你；
2 為要見你的能力和你的榮耀，正如我在聖所中所見的。
3 因你的慈愛比生命更好，我的嘴唇要讚美你。
4 我一生要這樣祝福你；我要奉你的名舉起我的手。
5 我的靈魂必如骨髓和脂肪般滿足；我的口必用喜樂的嘴唇讚美你：
6 當我在床上想起你，在夜更時默想你。
7 因為你曾經幫助過我，所以我要在你翅膀的蔭下喜樂。
8 我的心跟隨你；你的右手扶持我。
9 但那些尋索我靈魂、要毀滅我靈魂的人，必進入地底。
10 他們必倒在刀下，必成為狐狸的一份。
11 王必因 神喜樂；凡指著他起誓的，必誇口；惟有說謊的，必被塞住。

第 64 章

1（致首席音樂家，大衛的詩篇。）上帝啊，請在我的祈禱中垂聽我的聲音：保護我的生命免受敵人的恐懼。
2 求你將我隱藏，使我脫離惡人的暗算；來自作惡之徒的暴動：
3 他們磨舌頭如刀，彎弓射箭，說的是苦毒的話：
4 使他們可以暗中向完美者射擊；他們突然向他射擊，並不害怕。
5 他們彼此慫恿行惡，密謀設下網羅；他們說，誰能看見他們呢？
6 他們追查罪孽；他們完成了孜孜不倦的探索：他們每個人的內心思想和內心都是深刻的。
7 神必用箭射他們；他們突然就會受傷。
8 他們必使自己的舌頭落在自己身上；凡看見他們的，都必逃跑。
9 所有人都會敬畏，並會宣揚神的工作；因為他們必明智地考慮祂的作為。
10 義人必因耶和華歡喜，要倚靠他；一切心裡正直的人都必誇耀。

第 65 章

1（給首席音樂家，大衛的詩篇和歌曲。）上帝啊，錫安有讚美等待著你：願向你履行。
2 聽禱告的人啊，凡有血氣的都將歸向你。
3 罪孽勝過我；至於我們的過犯，你必赦免。
4 你所選擇的人有福了，他使他接近你，他可以住在你的庭院裡：我們將對你的殿宇，甚至你的聖殿的美好感到滿意。
5 拯救我們的神啊，你必以公義以可怕的事應允我們；他們是天涯海角和遠方海上人們的信賴：
6 他用力量穩固群山；被權力束腰：
7 它平息了大海的喧囂、海浪的喧囂和人民的騷動。
8 住在地極的人也因你的預兆而懼怕；你使早晨和晚上的事都歡樂。
9 你眷顧大地，澆灌大地；你用充滿水的上帝之河極大地豐富大地；當你如此預備時，你為他們預備五穀。
10 你澆灌了它的山脊，你平息了它的溝壑，你用陣雨使大地變得柔軟，你祝福了它的生長。
11 你以你的仁慈為這一年加冕；你的道路必降下肥肥。
12 它們落在曠野的草場上；四圍的小山都歡樂。

13 草場上有羊群；山谷裡也長滿了玉米；他們歡呼雀躍，他們也唱歌。

第 66 章

1（致首席音樂家，一首歌曲或詩篇。）請向上帝發出歡樂的聲音，你們所有的土地：
2 歌頌祂名的榮耀，歌頌祂的榮耀。
3 你對神說，你的作為何其可畏！憑藉你強大的力量，你的敵人將臣服於你。
4 全地要敬拜你，向你歌唱；他們將歌頌你的名字。細拉。
5 來看看上帝的作為：祂對人類的所作所為是可怕的。
6 他使海變成乾地，他們步行渡過洪水。
7 他以權能作王，直到永遠；他的眼目注視列國：悖逆的人不可自高。細拉。
8 人民啊，請讚美我們的神，讓人聽見他的聲音：
9 祂使我們的靈魂保持生命，不讓我們的腳動搖。
10 神啊，你試驗了我們；你試驗了我們，如同試驗銀子一樣。
11 你使我們落入網羅；你使苦難臨到我們身上。
12 你使人騎在我們頭上；我們經歷過火和水，但你卻領我們到了富裕的地方。
13 我要帶著燔祭進你的殿，向你還我的願，
14 這是我在患難時，我嘴唇所說的，我口說的。
15 我要將肥畜的燔祭和公綿羊的香獻給你。我將獻上公牛和山羊。細拉。
16 所有敬畏神的人都來聽吧，我要宣告祂為我靈魂所做的一切。
17 我用口呼求他，我用舌頭稱讚他。
18 我若心裡注重罪孽，主必不聽我；
19 神實在聽了我的禱告；他聽了我祈禱的聲音。
20 上帝是應當稱頌的，祂沒有拒絕我的禱告，也沒有拒絕我的憐憫。

第 67 章

1（致內吉諾斯的首席音樂家，一首詩篇或歌曲。）上帝憐憫我們，祝福我們；使祂的臉光照我們；細拉。
2 使世人得知祢的道路，萬國得知祢的救恩。
3 上帝啊，願萬民都讚美祢！願萬民都稱讚你。
4 願萬民歡喜歡呼，因為你必按公義審判萬民，治理地上的萬民。細拉。
5 上帝啊，願萬民都讚美祢！願萬民都稱讚你。
6 那時，地必生出土產；上帝，甚至我們自己的上帝，都會祝福我們。
7 神必賜福給我們；地極的人必敬畏他。

第 68 章

1（致首席音樂家，大衛的詩篇或歌。）願上帝興起，使他的敵人四散；願那些恨他的人在他面前逃跑。
2 惡人在神面前滅亡，如煙被風吹散；惡人在神面前滅亡，如蠟在火前熔化。
3 義人卻應當歡喜；願他們在神面前喜樂：是的，願他們極度喜樂。
4 向神歌唱，歌頌祂的名：頌揚那騎在諸天之上的耶和華，並在他面前歡樂。
5 神在祂的聖所裡，是孤兒的父親，寡婦的審判者。
6 神將孤獨的人安置在家庭中，將那些被鎖鏈鎖住的人帶出來；惟有悖逆的人住在旱地。
7 神啊，當你在你的百姓面前前行，當你行軍穿過曠野時；細拉：
8 在 神的面前，大地震動，天也塌陷；連西乃山，在神以色列的 神面前也震動了。
9 上帝啊，你降下了一場大雨，在它疲倦的時候，你用它鞏固了你的產業。
10 你的會眾住在其中；上帝啊，你為窮人預備了恩惠。
11 耶和華賜下話語，發表這話語的人甚多。
12 萬軍之王紛紛逃跑；留在家裡的女子卻分了擄物。
13 你們雖然躺在鍋中，卻要像鴿子的翅膀鍍銀，羽毛鍍金。
14 當全能者驅散其中的諸王時，撒門河變得潔白如雪。
15 神的山好像巴珊山；高山如巴山。
16 高山哪，為何跳躍？這就是神想要居住的山；是的，耶和華必住在其中，直到永遠。
17 神的戰車有兩萬，天使有數千。
18 你已升上高天，擄掠了仇敵；你為人接受了禮物；是的，也為悖逆的人，使耶和華神可以住在他們中間。
19 耶和華是應當稱頌的，祂每天都賜福給我們，就是拯救我們的神。細拉。
20 神是拯救我們的神；死亡的問題屬於主上帝。
21 但神必傷害他敵人的頭，以及那些仍在犯罪中的人的毛茸茸的頭皮。
22 耶和華說，我必將我的百姓從巴珊領回來，我必將我的百姓從海的深處領回來。
23 使你的腳沾在你仇敵的血裡，你狗的舌頭也沾在仇敵的血裡。
24 上帝啊，他們已經看見祢的行蹤；甚至我的上帝、我的王在聖堂中行走。
25 歌唱的在前，吹奏的在後。其中有幾位正在玩小鼓的少女。
26 你們要在會眾中讚美上帝，從以色列的源頭讚美主。
27 有小便雅憫和他們的首領、猶大的首領和他們的議會、西布倫的首領、拿弗他利的首領。
28 你的神已吩咐你賜力量；神啊，求你加強你為我們所做的事。
29 因你在耶路撒冷的聖殿，君王必向你獻禮物。
30 斥責那群槍兵、眾多的公牛和人民的牛犢，直到每個人都拿著銀子屈服；你驅散好戰的人民。
31 王子必從埃及出來；埃塞俄比亞很快就會向上帝伸出雙手。
32 地上的各國，請向神歌唱；啊，歌頌耶和華吧！細拉：
33 致那駕馭自古諸天之上的主；看哪，他確實發出了聲音，而且是強而有力的聲音。
34 你們將力量歸於上帝：祂的榮美在以色列之上，祂的力量在雲彩之中。

35 神啊，你在聖所是可畏的：以色列的神是給祂百姓
力量和能力的。願上帝保佑。

第 69 章

1（《大衛的詩篇》致肖珊寧上的首席音樂家。）神啊，
拯救我；因為水進入我的靈魂。
2 我陷在深淤泥中，沒有站立的地方；我來到深水里，
大水淹沒我。
3 我因哭泣而疲倦，我的喉嚨髮乾，我的眼睛因等候我
的神而失明。
4 無故恨我的，比我的頭髮還多；那些無理地與我為敵，
想要消滅我的，卻是強大的。
5 神啊，你知道我的愚昧；我的罪孽無法向你隱藏。
6 主萬軍之耶和華啊，求你叫那些等候你的，不要因我
蒙羞；以色列的神啊，求你叫那些尋求你的，不要因
我蒙羞。
7 因為我為你的緣故，忍受了凌辱；羞恥遮住了我的臉。
8 我對我的弟兄來說是個陌生人，對我母親的孩子來說
也是個陌生人。
9 因為我對你殿宇的熱心如同火燒；辱罵你的人的辱罵
都歸到我身上。
10 當我哭泣並禁食磨練我的靈魂時，那是我的恥辱。
11 我又以麻布作衣服；我成了他們的諺語。
12 坐在城門口的人議論我；而我是醉漢的歌聲。
13 至於我，耶和華啊，我在悅納的時候向你祈求；神
啊，求你以豐盛的慈愛和你救恩的信實垂聽我。
14 求你救我脫離淤泥，不叫我沉沒；求你救我脫離恨
我的人，救我脫離深水。
15 不容大水漫過我，不容深淵吞沒我，不容深坑向我
閉口。
16 耶和華啊，求你應允我；因為祢的慈愛本為美好；
求祢照祢豐盛的慈悲轉向我。
17 求祢不要掩面不顧僕人；因為我有麻煩了：快聽我
說吧。
18 求你靠近我的靈魂，救贖我的靈魂；救我脫離我的
仇敵。
19 你知道我受的凌辱、我的羞辱、我的羞辱；我的敵
人都在你面前。
20 辱罵使我心碎；我滿心憂傷，我尋找有人憐憫，卻
無人憐憫。還有被子，但我找不到。
21 他們又拿苦膽給我當食物。我渴了，他們給我醋喝。
22 願他們的筵席在他們面前成為網羅；原本對他們有
益的，也成為陷阱。
23 願他們的眼睛昏暗，不能看見；使他們的腰不住地
震動。
24 請將你的憤恨傾倒在他們身上，讓你的烈怒抓住他
們。
25 願他們的住處荒涼！不容任何人住在他們的帳棚裡。
26 因為你所擊打的，他們就逼迫；他們訴說著那些被
你傷害的人的悲傷。
27 求你使他們的罪孽上加罪孽，不容他們歸入你的公
義。
28 願他們從生命冊上被塗抹，不與義人一同記錄。
29 但我貧窮又憂愁；神啊，願祢的救恩將我安置在高
處。
30 我要以詩歌讚美神的名，以感謝頌讚祂。
31 這必蒙耶和華喜悅，勝於有角有蹄的牛或公牛。
32 謙卑的人看見這事就歡喜；你們尋求神的心就必活
潑。
33 因為耶和華俯聽貧窮人，不藐視他的囚犯。
34 願天地、海洋和其中一切生物都讚美祂。
35 因為神要拯救錫安，又要建造猶大的城邑，使他們
可以居住在那裡，並得為業。
36 他僕人的後裔必承受那地；愛慕他名的人必住在其
中。

第 70 章

1（致首席音樂家，大衛的詩篇，以喚起人們的記憶。）
神啊，求你速速拯救我；耶和華啊，求你速速幫助我。
2 願那些尋索我命的人抱愧蒙羞；願那些想要害我的人
退後，陷入混亂。
3 願那些說「啊哈，啊哈」的人都回去，受他們羞辱的
報應。
4 願一切尋求你的都因你歡喜快樂；願喜愛你救恩的人
常說：願上帝為大。
5 但我又貧窮又缺乏；神啊，求你速速來到我這裡；你
是我的幫助，我的拯救者；耶和華啊，求你不要遲延。

第 71 章

1 耶和華啊，我倚靠你；求你使我永不驚惶。
2 求你憑你的公義搭救我，使我逃脫；求你側耳而聽，
拯救我。
3 求你作我堅固的居所，使我常常依靠你；你已下令拯
救我；因為你是我的岩石和堡壘。
4 我的神啊，求你救我脫離惡人的手，脫離不義殘暴之
人的手。
5 主耶和華啊，祢是我的盼望；你從小就是我的依靠。
6 我從母腹中就被你抱住了；你是把我從母腹中帶出來
的；我要永遠讚美你。
7 我對許多人來說都是一個奇蹟；但你是我堅強的避難
所。
8 願我的口終日充滿對你的讚美和尊榮。
9 不要在我年老時拋棄我；當我的力量耗盡時，不要拋
棄我。
10 因為我的仇敵議論我；那些等候我靈魂的人一同商
議，
11 說，神已經離棄他了，你們要逼迫他，捉住他。因
為沒有人能拯救他。
12 上帝啊，求祢不要遠離我；我的上帝啊，求祢速速
幫助我。
13 願那些與我靈魂為敵的人，都被羞辱、消滅；讓那
些想要傷害我的人蒙受責備和羞辱吧。
14 但我要不斷地盼望，並且要越發稱讚你。
15 我的口終日要述說你的公義和你的救恩；因為我不
知道其中的數字。

16 我要倚靠主耶和華的能力而去；我要提說你獨一的公義。
17 上帝啊，你從小就教導我；至今我仍述說你奇妙的作為。
18 神啊，當我年老、白髮的時候，求你不要丟棄我；直到我向這一代人展示你的力量，向未來的每一個人展示你的力量。
19 神啊，你的公義甚高，你行了大事；神啊，誰能像你！
20 你既向我顯明了大難的患難，必使我甦醒，將我從地底深處救上來。
21 你必加增我的威嚴，並在四面安慰我。
22 我的神啊，我要用詩篇讚美你的誠實；以色列的聖者啊，我要用豎琴向你歌唱。
23 當我向祢歌唱時，我的唇必大大喜樂；和你所救贖的我的靈魂。
24 我的舌頭也必終日談論你的公義；因為那些圖謀害我的人都蒙羞了。

第 72 章

1（所羅門的詩篇。）神啊，求你將你的判斷賜給王，將你的公義賜給王的兒子。
2 他必按公義審判你的百姓，按公平審判你的困苦人。
3 大山必帶給人民和平，小山也必因公義而帶給人民平安。
4 他必審判人民中的困苦人，拯救窮苦人的子孫，打碎壓迫者。
5 日月還存的時候，人必敬畏你，直到世世代代。
6 他必降臨，如雨打在割過的草地上，如甘霖澆灌大地。
7 在祂的日子，義人必興盛；只要月亮還在，就會有充足的和平。
8 他也必擁有統治權，從這海到那海，從大河到地極。
9 住在曠野的人必在他面前下拜；他的仇敵必舔舐塵土。
10 他施和海島的王要獻禮物；示巴和西巴的王要獻禮物。
11 是的，所有君王都必在他面前俯伏；所有國家都必侍奉他。
12 窮乏人呼求的時候，他必搭救；窮人和沒有幫助的人也一樣。
13 他必憐卹困苦窮乏的人，拯救窮乏人的靈魂。
14 他必救贖他們的靈魂脫離欺騙和暴力；他們的血在他眼中為寶貴。
15 他必存活，示巴的金子必賜給他。他必天天受到稱讚。
16 山頂上的地裡必有一把五穀；其果子必震動，如黎巴嫩；城裡的人必發旺，如地上的草。
17 他的名必存到永遠，他的名必留存如日。
18 耶和華以色列的神是應當稱頌的，因為他行奇事。
19 願祂榮耀的名永遠受頌讚；願全地充滿祂的榮耀；阿門，阿門。
20 耶西兒子大衛的禱告完了。

第 73 章

1（亞薩的詩篇。）上帝確實善待以色列，甚至善待那些心地清潔的人。
2 至於我，我的腳幾乎失靈了；我的腳步差一點就滑了下來。
3 我看見惡人亨通，就嫉妒愚昧人。
4 他們的死亡沒有束縛，他們的力量卻是堅定的。
5 他們不像其他人那樣陷入困境；他們也不像其他人那樣受到困擾。
6 因此，驕傲如鎖鏈環繞他們；暴力像衣服一樣遮蓋他們。
7 他們的眼睛因肥胖而突出；他們所擁有的，過於心裡所想的。
8 他們是敗壞的，以惡毒的言語談論欺壓的事；他們以高傲的言語。
9 他們的口褻瀆上天，他們的舌頭毀壞全地。
10 因此，他的百姓歸回這裡，為他們榨滿杯的水。
11 他們說，神怎麼知道？至高者有知識嗎？
12 看哪，這些人是不敬虔的人，他們在世上興盛；他們的財富增加。
13 我確實徒勞地潔淨了我的心，也徒勞地洗手了。
14 我整天都受災禍，每天早晨都受熬煉。
15 我若說，我就這樣說；看哪，我會得罪你的子孫這一代。
16 當我想知道這一點時，我感到非常痛苦；
17 直到我進入神的聖所；然後我明白了他們的結局。
18 你實在將他們置於滑地，將他們投在毀滅之中。
19 他們何等轉眼之間就陷入荒涼！他們完全被恐懼吞噬。
20、夢醒時如夢；因此，主啊，當你醒來時，你必藐視他們的形象。
21 於是我的心憂傷，我的韁繩刺痛。
22 我是多麼愚昧無知，在你面前如畜生一般。
23 然而，我常與你同在；你拉著我的右手。
24 你必以你的勸告引導我，然後接我進入榮耀。
25 除了你以外，我在天上還有誰呢？除了你之外，地球上沒有我想要的人。
26 我的肉體和我的心都衰弱了；但神是我心裡的力量，是我永遠的福分。
27 看哪，遠離你的人必滅亡；凡遠離你行淫的，你都滅亡了。
28 但親近神對我是有益的；我倚靠主耶和華，好叫我傳揚你一切所行的。

第 74 章

1（亞薩的馬斯奇勒。）上帝啊，你為什麼永遠拋棄我們？你為何向你草場的羊發怒呢？
2 記念你的會眾，是你自古所買來的；你所贖回的產業的杖；這裡是錫安山，就是你所居住的地方。
3 抬起你的雙腳，走向永恆的荒涼；就是仇敵在聖所裡所行的一切惡事。
4 你的仇敵在你的會眾中咆哮；他們設立了旗幟作為標誌。

5 一個人因在茂密的樹木上舉起斧頭而聞名。
6 但現在他們立刻用斧頭和鐵鎚把雕刻的作品打碎了。
7 他們焚燒了你的聖所，將你名下的居所夷為平地，玷
污了他們。
8 他們心裡說，我們要把他們一同剿滅吧！
9 我們看不到我們的徵兆；不再有先知；我們中間也沒
有人知道要持續多久。
10 神啊，仇敵辱罵要到幾時呢？仇敵豈可永遠褻瀆你
的名嗎？
11 為什麼收回你的手，就是你的右手呢？把它從你的
懷抱裡掏出來。
12 因為神是我古時的王，在全地施行拯救。
13 你以你的力量，將大海分開；你在水中折斷了蛟龍
的頭。
14 你把鱷魚的頭打碎，賜給曠野的居民作食物。
15 你劈開泉源和洪水，使大江乾涸。
16 白晝是你的，黑夜也是你的；光明和太陽都是你預
備的。
17 大地的疆界是你所定的；夏天和冬天都是你所定的。
18 耶和華啊，求你記念仇敵辱罵你，愚昧的百姓褻瀆
你的名。
19 不要將你斑鳩的性命交給惡人，不要永遠忘記你貧
窮的會眾。
20 你們要尊重盟約，因為大地的黑暗之地充滿了殘酷
的住所。
21 願受欺壓的人歸來蒙羞；願困苦窮乏的人讚美你的
名。
22 上帝啊，求你起來，為你伸冤；要記念愚昧人天天
如何辱罵你。
23 不要忘記你敵人的聲音；那些起來攻擊你的人的騷
亂不斷增加。

第 75 章

1（致首席音樂家阿爾塔斯奇，亞薩的詩篇或歌曲。）
上帝啊，我們向你表示感謝，我們向你表示感謝：因
為你的名字與你的奇妙作品相近。
2 當我接待會眾的時候，我要公正地審判。
3 大地和其中的一切居民都消解了；我支撐著大地的柱
子。細拉。
4 我對愚昧人說，不要行事愚昧；對惡人說，不要高舉
角。
5 不要高舉你的角；不要硬著頸項說話。
6 因為晉升既不是來自東方，也不是來自西方，也不是
來自南方。
7 但神是審判者，他放下一個人，又設立另一個人。
8 因為耶和華手中有杯，酒是紅的；裡面充滿了混合物；
他倒出其中的渣滓，地上所有的惡人必將其擰乾喝。
9 但我要宣告，直到永遠；我要歌頌雅各的神。
10 我也要砍斷一切惡人的角；義人的角必被高舉。

第 76 章

1（致尼基諾特的首席音樂家，《亞薩的詩篇》或《雅
歌》。）神在猶大為人所知：他的名在以色列中為大。
2 他的帳幕在撒冷，在錫安有他的居所。
3 在那裡，他折斷了弓箭、盾牌、刀劍和戰爭。細拉。
4 你比掠食的山更榮耀、更優秀。
5 剛愎自用的人已被擄掠，他們已經沉睡了；勇敢的人
沒有一個能得著他們的手。
6 雅各的神啊，你一發怒，車馬就都沉睡了。
7 你，就是你，是值得敬畏的；當你發怒的時候，誰能
在你眼前站立呢？
8 你使審判從天上聽見；大地害怕了，靜止了，
9 神起來施行審判，要拯救世上一切謙卑的人。細拉。
10 人的憤怒必讚美你；你必壓抑餘下的憤怒。
11 你們要向耶和華你們的神許願，四圍的人都要把禮
物獻給可敬畏的人。
12 他必除滅君王的心，他為世上的君王所畏懼。

第 77 章

1（致首席音樂家，致耶杜頓，亞薩的詩篇。）我用我
的聲音向神呼求，甚至用我的聲音向神呼求；他就側
耳聽我說。
2 我在患難的日子尋求耶和華；我的瘡在夜間奔跑，不
住；我的心不肯受安慰。
3 我想起神，就憂愁；我發怨言，我的靈就憂愁。細拉。
4 你使我的眼睛醒了；我憂愁得說不出話來。
5 我思念從前的日子，從前的歲月。
6 我想起我夜間的歌；我與自己的心相交；我的靈也仔
細察看。
7 主會永遠離棄你嗎？他會不再友善嗎？
8 祂的慈愛永遠消失了嗎？難道他的諾言就永遠落空了
嗎？
9 神難道忘記了祂的恩典嗎？他是否因憤怒而停止了他
的慈悲呢？細拉。
10 我說，這是我的軟弱，但我要記念至高者右手的歲
月。
11 我要記念耶和華的作為，我要記念你古時所行的奇
事。
12 我要思想你一切的作為，述說你的作為。
13 神啊，祢的道路是在聖所；誰像我們的神那麼偉大
呢？
14 你是行奇事的神，你已在萬民中彰顯你的能力。
15 你用你的膀臂救贖了你的百姓，雅各和約瑟的兒子。
細拉。
16 神啊，眾水看見你，眾水看見你；他們害怕了：深
淵也有不安。
17 雲傾瀉水，天發出響聲，你的箭也射出去。
18 你的雷聲在天上；閃電照亮了大地；大地震動震動。
19 你的道路在海中，你的道路在大水中，你的腳蹤無
人知曉。
20 你借摩西和亞倫的手，帶領你的百姓，如同羊群。

第 78 章

1 （亞薩的馬斯奇勒。） 我的百姓啊，你們要側耳聽
我的律法；側耳聽我口中的話。
2 我要開口說比喻，我要說出古時的暗語：

3 這是我們所聽見、所知道的，也是我們的祖先告訴我們的。
4 我們也不將這些事向他們的子孫隱瞞，將耶和華的讚美和祂的能力，並祂所行的奇事，述說給後代聽。
5 他在雅各中立了法度，在以色列中立了律法，是他吩咐我們列祖叫他們子孫知道的：
6 使後代，就是將要出生的孩子，都可以認識他們；誰應該起來並向他們的孩子宣布：
7 使他們仰望上帝，不忘記上帝的作為，謹守祂的誡命：
8 願他們不像他們的祖先那樣，是頑梗叛逆的一代；這一代人的心不正，他們的靈對神不堅定。
9 以法蓮的子孫全副武裝，拿著弓，在爭戰的日子轉身回去。
10 他們不遵守 神的約，不肯遵行祂的律法。
11 並忘記他所行的和他向他們顯明的奇事。
12 他在埃及地瑣安田，行了他們列祖眼前所見的奇妙事。
13 他使海分開，使海都過去。他使水成為一堆。
14 他白天用雲引導他們，夜間用火光引導他們。
15 他在曠野劈開磐石，賜他們水喝，如同從深淵裡出來一樣。
16 他又使江河從磐石中流出來，使水如江河那樣直流下去。
17 他們又在曠野得罪了至高者，得罪了他。
18 他們心裡試探神，為自己的情慾求食物。
19 是的，他們說話反對神；他們說，神能在曠野擺設筵席嗎？
20 看哪，他擊打磐石，水就湧出，成了江河。他也可以給麵包嗎？他能為他的人民提供血肉嗎？
21 耶和華聽見就發怒，有烈火向雅各燒起，有怒氣向以色列上騰。
22 因為他們不信神，也不倚靠他的救恩；
23 雖然他從天上吩咐雲彩，打開天上的門，
24 降下嗎哪給他們吃，又賜給他們天上的穀物。
25 人吃天使的食物：他給他們食物吃得飽足。
26 他使東風在天上吹，又用他的能力帶來南風。
27 他又將肉降在他們身上，如塵土，又降飛鳥如海沙，降在他們身上。
28 他就把石頭落在他們營中、他們住處的四周。
29 於是他們吃了，並且吃得飽足，因為他賜給他們自己所願的。
30 他們並沒有離棄自己的私慾。但當肉還在嘴裡時，
31 神的憤怒臨到他們，殺了他們當中最胖的人，又殺了以色列的選民。
32 儘管如此，他們仍犯了罪，不信祂奇妙的作為。
33 因此，他使他們的年在虛空中消滅，使他們的歲月在苦難中消滅。
34 他殺了他們之後，他們就來尋求他；他們便早早回來求問 神。
35 他們就想起神是他們的磐石，至高的神是他們的救贖主。
36 然而，他們卻用口奉承他，用舌頭對他說謊。
37 因為他們的心向他不正，也不遵守他的約。
38 但他充滿憐憫，寬恕了他們的罪孽，沒有毀滅他們：是的，他多次平息怒氣，沒有激起他所有的憤怒。
39 因為他記得他們不過是血肉之軀；風一去不復返。
40 他們在曠野多次激怒他，在沙漠裡使他悲傷！
41 是的，他們背叛並試探神，並限制以色列的聖者。
42 他們不記得他的手，也不記得他救他們脫離敵人的那一天。
43 他在埃及行了他的神蹟，在瑣安田行了他的奇事：
44、把他們的河流變成血；洪水氾濫，使他們無法喝水。
45 他叫蒼蠅到他們中間，把他們吃掉了。和青蛙，消滅了他們。
46 他也把他們的出產交給了毛蟲，把他們的勞動交給了蝗蟲。
47 他用冰雹毀壞他們的葡萄樹，用霜毀壞他們的桑樹。
48 他又把他們的牲畜交給冰雹，把他們的羊群交給雷電。
49 他派遣惡天使到他們中間，將他猛烈的憤怒、憤怒、憤慨和麻煩傾倒在他們身上。
50 他為自己的怒氣開路；他沒有拯救他們的靈魂，卻把他們的生命交給了瘟疫。
51 擊殺了埃及一切的長子，他們的主要力量是在含的帳幕中：
52 他卻使自己的百姓出走如羊，在曠野引導他們如羊群。
53 他領他們平安前行，使他們不懼怕；但大海卻淹沒了他們的敵人。
54 他領他們到他聖地的邊界，就是他右手所買的這座山。
55 他也在他們面前驅逐了外邦人，按條子給他們分了產業，又讓以色列各支派住在他們的帳棚裡。
56 然而他們卻試探、惹怒至高的神，不遵守他的法度：
57 他們卻迴轉，行不誠實的事，像他們的祖宗一樣；他們像詭詐的弓一樣偏離正路。
58 因他們的丘壇惹他發怒，又以他們的雕刻惹他的憤恨。
59 神聽見就發怒，極度憎惡以色列人：
60 他甚至離棄了示羅的帳幕，就是他在人間所搭的帳幕。
61 他將他的力量交在敵人手中，將他的榮耀交在敵人手中。
62 他也將他的百姓交給劍；並對他的繼承感到憤怒。
63 火燒毀了他們的年輕人；他們的處女也不准娶。
64 他們的祭司倒在刀下；他們的寡婦也沒有哀哭。
65 然後，主醒了，就像一個從睡夢中醒來的人，又像一個因酒而歡呼的勇士。
66 他從後方擊殺敵人，使他們永遠蒙羞。
67 而他拒絕了約瑟的帳幕，沒有選擇以法蓮支派。
68 但選擇了猶大支派，是他所喜愛的錫安山。
69 他建造他的聖所，如同高大的宮殿，又像他永遠建立的大地一樣。
70 他也揀選了他的僕人大衛，將他從羊圈中帶出來。
71 他從跟隨大群母羊的時候，帶他來餵養他的百姓雅各和他的產業以色列。
72 他就按著自己心裡的正直餵養他們。並用祂靈巧的雙手引導他們。

第 79 章

1（亞薩的詩篇。）神啊，外邦人已進入你的產業；他
們玷污了你的聖殿；他們把耶路撒冷夷為平地。
2 他們把你僕人的屍體當作天上飛鳥的食物，把你聖徒
的肉當作地上野獸的肉。
3 他們的血如水流在耶路撒冷周圍；沒有人埋葬他們。
4 我們成為鄰舍的羞辱，周遭人的輕視與嘲笑。
5 耶和華啊，這要到幾時呢？你要永遠生氣嗎？你的嫉
妒會像火一樣燃燒嗎？
6 請將你的憤怒傾倒在那些不認識你的異教徒身上，以
及那些沒有呼求你名字的王國上。
7 因為他們吞滅了雅各，毀壞了他的住處。
8 求你不要記念我們先前的罪孽；願你的慈悲速速阻止
我們；因為我們已經落到極卑微的地步。
9 拯救我們的上帝啊，求你為你名的榮耀幫助我們，為
你名的緣故拯救我們，洗淨我們的罪。
10 外邦人為何說：他們的神在哪裡？願他為你僕人所
流的血報仇，使他在我們的眼中被異民所認識。
11 願被囚的嘆息達到你面前；你要按你的大能保護那
些注定要死的人；
12 主啊，求你將他們所辱罵你的七倍歸還給我們的鄰
舍。
13 這樣，我們你的子民和你草場的羊要永遠稱謝你；
我們要向萬代宣揚對你的讚美。

第 80 章

1（致肖珊尼默杜斯上的首席音樂家，亞薩的詩篇。）
以色列的牧人啊，你引導約瑟像羊群一樣，請聽。你
住在基路伯之間，請發光。
2 在以法蓮、便雅憫、瑪拿西面前，求你發力拯救我們。
3 神啊，求你使我們迴轉，使你的臉發光；我們就會得
救。
4 耶和華萬軍之神啊，你向你百姓的禱告發怒要到幾時
呢？
5 你以淚水養活他們；並給他們大量的眼淚來喝。
6 你使我們與鄰國發生爭執；我們的仇敵彼此嘲笑。
7 萬軍之神阿，求你使我們迴轉，使你的臉發光；我們
就會得救。
8 你從埃及帶了一棵葡萄樹來，趕出外邦人，又栽種它。
9 你在它面前預備了空間，使它深深紮根，充滿了大地。
10 它的蔭影遮蓋了小山，它的枝條好像美麗的香柏樹。
11 她把枝子伸到海裡，把枝子伸到河裡。
12 你為何拆毀她的籬笆，使過路的人都拔她的毛呢？
13 樹林裡的野豬踐踏它，野地的野獸吞吃它。
14 萬軍之神阿，求你歸回，從天上垂看，眷顧這葡萄
樹；
15 和你右手所栽的葡萄園，和你為自己堅固的枝子。
16 它被火焚燒，被砍倒；他們因你臉上的斥責而滅亡。
17 願你的手按在你右邊的人身上，就是你為自己堅固
的人子身上。
18 這樣，我們就不會離開你而回去；求你使我們甦醒，
我們就求告你的名。
19 耶和華萬軍之神啊，求你使我們迴轉，使你的臉發
光！我們就會得救。

第 81 章

1（致吉提斯的首席音樂家，亞薩的詩篇。）大聲歌唱
上帝我們的力量：向雅各的上帝發出歡樂的聲音。
2 唱一首詩篇，把鼓、奏好的豎琴和詩篇帶到這裡來。
3 在新月，在指定的時間，在我們莊嚴的節日吹響號角。
4 因為這是以色列的律例，也是雅各神的律法。
5 當約瑟出去走遍埃及地時，我在那裡聽見了一種我聽
不懂的語言，這是他在約瑟身上所命定的見證。
6 我使他的肩膀脫離了重擔，他的雙手也脫離了鍋子。
7 你在患難中呼求，我搭救你；我在雷霆隱密處回答你：
我在米利巴水考驗你。細拉。
8 我的百姓啊，請聽，我將為你作見證：以色列啊，如
果你聽從我的話；
9 你中間不可有外邦神；也不可敬拜別神。
10 我是耶和華你的神，曾將你從埃及地領出來；你要
大大張口，我就給你充滿。
11 但我的百姓不肯聽從我的聲音；以色列也不肯接受
我。
12 於是我任憑他們隨心所欲；他們卻按自己的計謀而
行。
13 噢，但願我的人民聽從我，以色列也遵行我的道！
14 我本應很快制伏他們的仇敵，轉手攻擊他們的敵人。
15 恨惡耶和華的人本應順服他，但他們的日子卻要永
遠長存。
16 他本該用最好的麥子餵養他們；我也該用磐石中流
出來的蜂蜜使你飽足。

第 82 章

1（亞薩的詩篇。）神站在強者的會中；他在眾神中施
行審判。
2 你們審判不義，接納惡人，要到幾時呢？細拉。
3 保護窮人和孤兒；為受苦和貧窮的人伸張正義。
4 拯救困苦窮乏的人，使他們脫離惡人的手。
5 他們不知道，也不會明白；他們在黑暗中前進：大地
的所有根基當然都消失了。
6 我說過，你們是神；你們所有人都是至高者的孩子。
7 但你們將像人一樣死去，像其中一位王子一樣倒下。
8 上帝啊，求你起來審判全地，因為你必承受萬國。

第 83 章

1（亞薩的歌或詩篇。）神啊，你不要保持沉默：神啊，
不要保持沉默，也不要安靜。
2 因為你的敵人喧鬧，恨惡你的人也昂首挺胸。
3 他們用詭詐的計謀攻擊你的百姓，又商議攻擊你隱藏
的人。
4 他們說，來吧，我們來剷除他們，使他們不再成為一
個國家。使以色列的名不再被記念。
5 因為他們同心協力，共同對抗你：
6 以東和以實瑪利人的帳幕；摩押人和哈加林人；

7 迦巴勒、亞捫、亞瑪力；非利士人和推羅的居民；
8 亞述也與他們聯合，他們擄掠了羅得的子孫。細拉。
9 待他們如同對待米甸人一樣；至於西西拉，關於耶賓，
在基順河邊：
10 它們在恩多滅亡了：它們變成了大地的糞便。
11 使他們的貴族像俄立，像西伊卜；是的，讓他們所
有的首領像西巴，像撒慕拿：
12 他說，我們要佔有 神的殿。
13 我的神啊，求你使他們像輪子；如同風前的殘茬。
14 火怎樣燒木頭，火焰怎樣燒山；
15 求你用暴風追趕他們，用暴風使他們懼怕。
16 他們滿臉羞愧；耶和華啊，使他們尋求你的名。
17 願他們永遠蒙羞受擾亂！是的，願他們蒙羞滅亡：
18 好叫人知道你是全地至高者，你的名只有耶和華。

第 84 章

1 （致吉提首席樂師，可拉子孫的詩篇）萬軍之耶和華
啊，你的帳幕何其可愛！
2 我的心切慕耶和華的院宇，甚至渴慕；我的心和我的
肉體向永生神呼喊。
3 是的，萬軍之耶和華、我的王、我的神啊，在你的祭
壇上，麻雀為自己找到了房屋，燕子為自己找到了安
放雛鳥的巢穴。
4 住在你殿中的人有福了；他們仍要讚美你。細拉。
5 依靠你的力量的人有福了！他們的道路在誰的心裡。
6 過巴迦谷的，挖了一口井；雨水也充滿了水池。
7 他們日漸強大，每一個在錫安的人都朝見上帝。
8 耶和華萬軍之神啊，求你俯聽我的禱告；雅各的神啊，
求你聽。細拉。
9 看哪，我們的盾牌神啊，請看你受膏者的臉。
10 在你宮廷住一日，勝過千日。我寧願在我神殿中看
門，不願住在惡人的帳棚裡。
11 因為耶和華神是日頭，是盾牌；耶和華必賜恩惠和
榮耀；他必不留下什麼福分不給行為正直的人。
12 萬軍之耶和華啊，投靠你的人有福了。

第 85 章

1 （致首席音樂家，可拉子孫的詩篇。） 耶和華啊，
你向你的地施恩，使雅各被擄的人歸回。
2 你赦免了你百姓的罪孽，遮蓋了他們一切的罪孽。細
拉。
3 你已除去你一切的怒氣；你已轉離你的烈怒。
4 拯救我們的神阿，求你使我們迴轉，止息你向我們發
的怒氣。
5 你要永遠向我們發怒嗎？你要將你的怒氣傳到萬代
嗎？
6 你不肯使我們復興，使你的百姓因你歡喜嗎？
7 耶和華啊，求你向我們顯明你的慈愛，賜給我們你的
救恩。
8 我要聽神耶和華所說的話，因為他必向他的百姓和他
的聖民說平安；但願他們不要再轉向愚昧的事。
9 他的救恩確實臨近敬畏他的人；願榮耀常駐在我們的
土地上。
10 慈悲與誠實相得益彰；正義與和平已彼此親吻。
11 真理必從大地中湧出；公義必從天上垂看。
12 是的，耶和華必賜美物；我們的土地將會出產她的
出產。
13 公義必行在他前面；並使我們走上祂的腳步。

第 86 章

1（大衛的禱告。）耶和華啊，求你側耳聽我，因為我
困苦窮乏。
2 保護我的靈魂；因為我是聖潔的。
3 主啊，求祢憐憫我，因我天天向祢呼求。
4 願祢僕人的靈魂歡喜，因為主啊，我向祢舉起我的靈
魂。
5 主啊，祢本是良善的，並且願意寬恕；並對所有求告
你的人施以豐盛的憐憫。
6 耶和華啊，求你側耳而聽我的禱告；聽我懇求的聲音。
7 在我遭難的日子，我必求告你，因為你必應允我。
8 主啊，眾神中沒有能與你相比的；也沒有任何作品可
以與你的作品相提並論。
9 主啊，你所創造的萬民必來敬拜你。並要榮耀祢的名。
10 因為你本為偉大，行奇事；你是獨一的神。
11 耶和華啊，求你將你的道路指教我；我將行在祢的
真理中：團結我的心來敬畏祢的名。
12 耶和華我的神啊，我要一心稱謝你；我要榮耀你的
名，直到永遠。
13 因為你對我的慈愛是偉大的，你把我的靈魂從最深
的地獄中救了出來。
14 神啊，驕傲的人起來攻擊我，強暴的團體尋索我的
性命；並沒有將你擺在他們面前。
15 主啊，祢是一位滿有憐憫、有恩典、不輕易發怒、
並有豐盛慈愛和誠實的神。
16 求你轉向我，憐憫我；請將你的力量賜給你的僕人，
拯救你婢女的兒子。
17 求你給我一個象徵，使恨我的人看見就抱愧。

第 87 章

1（可拉子孫的詩篇或歌曲。）他的根基在聖山上。
2 耶和華愛錫安的城門，勝過愛雅各一切的住處。
3 上帝之城啊，有榮耀的事論你。細拉。
4 我要向認識我的人提到喇合和巴比倫：看哪，非利士、
推羅、古實；這個人出生在那裡。
5 論到錫安，必說，這個人和那個人都在她出生了；至
高者必堅立她。
6 耶和華登記百姓的時候，就算這人是在那裡出生的。
細拉。
7 歌手和樂器演奏者也將在那裡：我所有的源泉都在你
身上。

第 88 章

1 （可拉子孫的歌或詩篇，寫給瑪哈拉·利安諾特上的
首席樂師，以斯拉人希幔的瑪斯基勒。） 拯救我的上
帝啊，我晝夜在你面前呼求：

2 願我的禱告達到你面前；求你側耳聽我的呼求；
3 因為我心裡充滿憂愁，我的性命臨近墳墓。
4 我算是下坑的人，我如同無力的人。
5 在死人中自由，就像躺在墳墓裡的被殺者一樣，你不再記得他們；他們從你手中被剪除。
6 你把我放在最深的坑里，在黑暗裡，在最深處。
7 你的烈怒重重地臨到我身上，你用一切的波浪使我受苦。細拉。
8 你使我的熟人遠離我；你使我成為他們憎惡的對象；我被關在裡面，不能出來。
9 我的眼睛因苦難而哀傷；耶和華啊，我天天求告你，向你舉手。
10 你要向死人行奇事嗎？死者會起來讚美你嗎？細拉。
11 你的慈愛豈能在墳墓裡顯明呢？還是你在毀滅中的忠誠？
12 你的奇事會在黑暗中為人所知嗎？你在遺忘之地的公義呢？
13 耶和華啊，我曾向你呼求；到了早晨，我的祈禱將阻止你。
14 耶和華啊，你為什麼要拋棄我的靈魂呢？你為何掩面不顧我？
15 我自幼受苦，快要死；我受你的驚嚇，我就心煩意亂。
16 你的烈怒向我發作；你的恐懼使我隔絕。
17 他們天天圍繞著我，如水一樣；他們一起圍著我轉。
18 你使愛人和朋友遠離我，使我的熟人陷入黑暗。

第 89 章

1 （以斯拉人以探的瑪斯基勒）我要歌頌耶和華的慈愛，直到永遠；我要用我的口，將你的信實傳給萬代。
2 我說過，你的慈愛必建立到永遠；你的信實必堅立在諸天之上。
3 我與我所揀選的人立約，向我僕人大衛起誓，
4 我必堅立祢的後裔，直到永遠；我必堅立祢的寶座，直到萬代。細拉。
5 耶和華啊，諸天必稱讚你的奇事；在聖民的會中也必稱讚你的信實。
6 天上誰能比耶和華呢？勇士子孫中誰能比耶和華呢？
7 神在聖徒的會中是極其令人敬畏的，他周圍的一切人都應當敬畏他。
8 耶和華萬軍之神啊，誰是大能的耶和華像你呢？還是對周遭的忠誠？
9 你掌管大海的狂暴；海浪一起，你就使它們平靜。
10 你將喇合打碎，如同被殺的人一樣。你用你有力的臂膀驅散了你的敵人。
11 天是你的，地也是你的；至於世界和其中所充滿的，都是你所建立的。
12 南北是你所創造的；祂泊和黑門必因你的名歡呼。
13 你有大能的膀臂；你的手有能力；你的右手高舉。
14 公義和公平是你寶座的所在；慈愛和誠實必行在你面前。
15 耶和華啊，認識喜樂聲音的百姓有福了；耶和華啊，他們必在你面光下行走。
16 他們必因你的名終日歡樂；因你的公義，他們必高舉。
17 因為你是他們大能的榮耀；因你的恩惠，我們的角必高舉。
18 因為耶和華是我們的保障；以色列的聖者是我們的王。
19 然後你在異像中對你的聖者說，我已幫助一位強大的人；我已高舉從人民中選出的一位。
20 我找到了我的僕人大衛；我用我的聖油膏抹了他：
21 我的手必堅固他；我的膀臂也必堅固他。
22 仇敵必不向他勒索；兇惡之子也不能加害他。
23 我必在他面前擊殺他的仇敵，並降災與恨他的人。
24 但我的信實和慈愛必歸於祂；因我的名，祂的角必被高舉。
25 我也要將他的手放在海裡，將他的右手放在河裡。
26 他必向我呼求說，你是我的父親，我的神，是拯救我的磐石。
27 我也要立他為我的長子，高於世上的君王。
28 我要為祂存留我的慈愛，直到永遠；我與祂所立的約也必堅立。
29 我也要使他的後裔永遠長存，使他的寶座如同天上的日子。
30 他的子孫若離棄我的律法，不遵行我的典章，
31 他們若違背我的律例，不遵守我的誡命，
32 那時，我必用杖責罰他們的過犯，用鞭責他們的罪孽。
33 然而，我絕不奪去祂的慈愛，也不讓我的信實消失。
34 我不違背我的約，也不改變我口中所說的話。
35 我曾經以我的聖潔起誓，不會對大衛說謊。
36 他的後裔永遠長存，他的寶座在我面前如太陽。
37 它將如月亮永遠堅立，如天上忠實的見證。細拉。
38 但你卻厭棄你的受膏者，憎惡你，向你的受膏者發怒。
39 你廢棄了你僕人的約，褻瀆了他的王冠，將它丟在地上。
40 你拆毀了他一切的籬笆；你毀壞了他的據點。
41 凡過路的人都擄掠他；他成為鄰舍的羞辱。
42 你高舉了他敵人的右手；你使他所有的敵人歡欣鼓舞。
43 你也扭轉了他的刀鋒，沒有使他在戰場上站立得住。
44 你使祂的榮耀止息，將祂的寶座推倒在地。
45 你縮短了他的年日，使他蒙羞。細拉。
46 耶和華啊，這要到幾時呢？你要永遠隱藏自己嗎？你的憤怒會像火一樣燃燒嗎？
47 記得我的時間是多麼短暫：你為什麼要讓所有人都枉然？
48 誰是活著而不見死的人呢？他能把他的靈魂從墳墓的手中拯救出來嗎？細拉。
49 主啊，你先前憑著誠實向大衛起誓的慈愛在哪裡呢？
50 主阿，求祢記念祢僕人所受的羞辱；我如何忍受所有強者的責備？
51 耶和華啊，你的仇敵以此辱罵你；他們以此辱罵你受膏者的腳步。
52 耶和華是應當稱頌的，直到永遠。阿門，阿門。

第 90 章

1（神人摩西的禱告。）主啊，你世世代代作我們的居所。
2 在諸山誕生之前，或在你創造大地和世界之前，從亙古到永遠，你都是神。
3 你使人走向滅亡；並說，你們人類之子，回來吧。
4 在你眼中，千年不過是過去的昨天，又如夜裡的守夜。
5 你將他們如洪水沖走；它們像睡眠一樣；早晨它們像草一樣生長。
6 早晨，它發芽生長；到了晚上，它就被砍下來枯乾了。
7 我們因你的怒氣而消滅，因你的震怒而驚擾。
8 你將我們的罪擺在你面前，將我們隱密的罪擺在你面光之下。
9 我們一生的日子都在你的震怒中過去了；我們的歲月如傳說中的故事一樣度過。
10 我們的年是三十又十年；如果因為體力的原因，他們能活到八十歲，但他們的體力仍然是勞苦和憂愁。因為它很快就被切斷了，我們就飛走了。
11 誰知道你怒氣的威力？你的懼怕怎樣，你的震怒也怎樣。
12 所以請教導我們數算自己的日子，好讓我們能專心追求智慧。
13 耶和華啊，要到幾時才回來呢？願你為你的僕人悔改。
14 求祢早日使我們滿足祢的慈愛；使我們一生一世歡喜快樂。
15 求你使我們因你所受苦難的日子，我們所見的禍患，而喜樂。
16 願你的工作向你的僕人顯現，讓你的榮耀向他們的子孫顯現。
17 願耶和華我們神的榮美臨到我們身上，使我們手所造的工堅立在我們身上。是的，我們的雙手為你奠定了基礎。

第 91 章

1 住在至高者隱密處的，必住在全能者的蔭下。
2 我要論到耶和華說，祂是我的避難所，我的山寨，我的神；我會信任他。
3 他必救你脫離捕鳥人的網羅和瘟疫。
4 他將用羽毛遮蓋你，你將信賴在他的翅膀下：他的真理將成為你的盾牌和圓盾。
5 你不必懼怕夜間的驚駭；也不為白天飛翔的箭；
6 也不是黑暗中行行的瘟疫；也不為中午所造成的破壞。
7 千人必倒在你身邊，萬萬人倒在你右邊；但它不會靠近你。
8 只有親眼才能看到惡人的報應。
9 因為你已以耶和華為我的避難所，至高者為你的居所。
10 災禍必不臨到你身上，瘟疫也不接近你的住處。
11 因為他要為你所吩咐他的使者，在你所行的一切道路上保護你。
12 他們要用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。
13 你要踐踏獅子和虺蛇，踐踏少壯獅子和大龍。
14 因為他專心愛我，所以我要搭救他；我要把他安置在高處，因為他認識我的名。
15 他若求告我，我就應允他；他在患難中，我必與他同在；我要拯救他，並榮耀他。
16 我要使他滿足長壽，向他顯明我的救恩。

第 92 章

1（安息日的詩篇或歌曲。）至高者啊，感謝耶和華，歌頌你的名，本是美事。
2 早晨要顯出祢的慈愛，夜間要顯出祢的信實，
3 在十弦樂器和琴瑟上；豎琴奏出莊嚴的聲音。
4 耶和華啊，你因你所做的，使我喜樂；我要因你手所做的誇勝。
5 耶和華啊，祢的作為何其大！你的思想很深。
6 畜生不知道；傻瓜也不會明白這一點。
7 惡人如草生長，一切作惡的人都猖獗的時候；他們將被永遠毀滅：
8 但耶和華啊，你為至高，直到永遠。
9 耶和華啊，你的仇敵必滅亡；一切作惡的人必被驅散。
10 但你要高舉我的角，像獨角獸的角一樣；我必被新油膏抹。
11 我的眼睛必看見我對仇敵的心願，我的耳朵必聽見那些起來攻擊我的惡人的心願。
12 義人必發旺如棕樹，生長如黎巴嫩的香柏樹。
13 栽在耶和華殿中的，必發旺在我們神的院裡。
14 他們年老時仍結果子；他們必肥壯茂盛；
15 為要顯明耶和華是正直的；他是我的磐石，在他毫無不義。

第 93 章

1 耶和華掌權，他以威嚴為衣服；耶和華以能力為束腰，世界也穩固，不能搖動。
2 你的寶座自古就已確立：你自亙古就存在。
3 耶和華啊，洪水洶湧，洪水揚聲。洪水掀起了波浪。
4 高處的耶和華比眾水的喧嘩更有能力，是的，比海中的波浪更有能力。
5 你的法度極為可靠；耶和華啊，你的殿永遠聖潔。

第 94 章

1 耶和華上帝啊，有伸冤的！上帝啊，復仇屬於你，求你顯明自己。
2 審判大地的你，請抬起頭來，賞賜驕傲的人。
3 耶和華阿，惡人得勝要到幾時呢？
4 他們說出難言之語要到幾時呢？一切作孽的都誇口嗎？
5 耶和華啊，他們打碎你的百姓，又欺壓你的產業。
6 他們殺害寡婦和寄居的，又殺害孤兒。
7 他們卻說，耶和華必不看見，雅各的神必不顧。
8 你們這百姓中的畜生，要明白；你們這些愚昧人，什麼時候才能有智慧呢？
9 立耳朵的，豈能聽不見嗎？造眼睛的他看不到嗎？

10 管教外邦人的，豈不該糾正嗎？教導人知識的，他豈不知道嗎？
11 耶和華知道人的意念是虛妄的。
12 耶和華啊，你所管教、用你律法教訓他的人有福了。
13 願你使他在患難的日子裡得享安息，直到為惡人挖好的坑。
14 因為耶和華必不捨棄他的百姓，也不離棄他的產業。
15 但審判必回歸公義；一切心裡正直的人都必跟隨它。
16 誰肯起來為我攻擊作惡的人呢？誰能支持我對抗作惡的人呢？
17 若不是耶和華幫助我，我的心幾乎陷入寂靜。
18 我正說，我的腳滑了；耶和華啊，祢的慈愛扶持了我。
19、在我內心的眾多思緒中，你的安慰使我的靈魂感到高興。
20 憑律法陷害罪孽的王，豈能與你相交嗎？
21 他們聚集起來攻擊義人的靈魂，譴責流無辜人血的罪。
22 但耶和華是我的保障；我的神是我避難所的磐石。
23 他必使他們的罪孽歸到他們身上，並因他們的邪惡而剪除他們。耶和華我們的神必剪除他們。

第 95 章

1 來吧，我們要向耶和華歌唱；我們要向拯救我們的磐石歡呼。
2 讓我們懷著感恩來到他面前，用詩篇向他歡呼。
3 因為耶和華是至大的神，又是超乎萬神之上的大王。
4 大地的深處在他手中；山嶺的堅固也屬他。
5 海是他的，是他所造的；旱地也是他手所造的。
6 來吧，我們來下拜，跪拜造我們的耶和華。
7 因為祂是我們的神；我們是他草場上的人民，他手中的羊。今天如果你們聽得到他的聲音，
8 你們不可硬著心，像在挑釁時，和在曠野受試探的日子一樣；
9 你們的祖先試探我，試驗我，又觀看我的作為。
10 四十年來，我為這世代憂愁，說，這是心裡迷惑的百姓，不曉得我的道路。
11 我在憤怒中向他們起誓，他們不得進入我的安息。

第 96 章

1 你們要向耶和華唱新歌：全地都要向耶和華歌唱。
2 你們要向耶和華歌唱，稱頌祂的名；天天顯明他的救恩。
3 在列邦中述說祂的榮耀，在萬民中述說祂的奇事。
4 因為耶和華本為大，當受極大的讚美；他在萬神之上，當受敬畏。
5 因為萬國的神都是偶像；只有耶和華創造了諸天。
6 尊榮和威嚴在他面前；力量和榮華在他聖所。
7 眾民哪，你們要將榮耀和能力歸給耶和華。
8 應將耶和華的名所當得的榮耀歸給他；帶供物來，進入他的院宇。
9 你們要以聖潔的榮美敬拜耶和華；全地要敬畏他。
10 在列國中說，耶和華作王；世界也必堅立，不至搖動；他必按公義審判萬民。
11 願天歡喜，願地快樂！讓大海及其所充滿的咆哮。
12 願田地和其中所有的都歡樂；那時林中的一切樹木都必歡樂
13 在耶和華面前，他來了，他來要審判全地。

第 97 章

1 耶和華作王；願大地歡樂；願諸島歡喜。
2 雲彩和黑暗在祂四周；公義和公平是祂寶座的所在。
3 有火在他前面行，燒滅他四圍的仇敵。
4 他的閃電照亮了世界：大地看見了，就震動了。
5 在耶和華面前，就是全地的主面前，山巒都融化如蠟。
6 諸天表明祂的公義，萬民看見祂的榮耀。
7 凡事奉雕刻偶像、自誇偶像的，都該蒙羞；諸神哪，你們都要敬拜他。
8 錫安聽見就喜樂；耶和華啊，猶大的女子因你的判斷而喜樂。
9 耶和華啊，你至高，超乎全地；你被尊崇，遠超萬神之上。
10 愛耶和華的人都恨惡邪惡；祂保護聖民的性命。他救他們脫離惡人的手。
11 光明是為義人所種的，喜樂是為心裡正直的人所種的。
12 義人哪，你們要靠耶和華喜樂！並感謝紀念他的聖潔。

第 98 章

1（詩篇）阿，向耶和華唱新歌！因為他行了奇妙的事：他的右手和他的聖臂使他獲得了勝利。
2 耶和華顯明了他的救恩，在外邦人眼前顯明了他的公義。
3 他記念他向以色列家所發的慈愛和誠實；地極的人都看見我們神的救恩。
4 全地都要向耶和華歡呼；要大聲歡呼，歌頌讚美。
5 你們要用琴歌頌耶和華；伴隨著豎琴和聖歌的聲音。
6 你要用號角吹號，在耶和華大君王面前歡呼。
7 願大海及其所充滿的咆哮；世界，以及居住在其中的人們。
8 願大水拍掌，願諸山一同歡樂。
9 在耶和華面前；因為他來要審判全地：他要按公義審判世界，按公平審判萬民。

第 99 章

1 耶和華作王；他坐在基路伯中間，讓百姓顫抖吧！讓地球移動。
2 耶和華在錫安為大；他高過萬民。
3 願他們讚美祢偉大可畏的名；因為它是神聖的。
4 君王強盛，喜愛公平；你在雅各身上設立公平，施行公平和公義。
5 你們要尊崇耶和華我們的神，在祂腳凳前敬拜；因為他是聖潔的。

6 他的祭司中有摩西和亞倫，求告他名的人中有撒母耳。
他們求告耶和華，他就應允他們。
7 他在雲柱中對他們說話；他們遵守他的法度和他所賜
給他們的典章。
8 耶和華我們的神啊，你應允了他們；你雖然報復了他
們的發明，卻寬恕了他們。
9 你們要尊崇耶和華我們的神，在祂的聖山敬拜；因為
耶和華我們的神是聖潔的。

第 100 章

1（讚美詩。）萬地啊，要向耶和華歡呼。
2 你們要喜樂事奉耶和華；歡呼來到他面前。
3 你們要知道耶和華是神；是祂創造了我們，不是我們
自己；我們是祂的子民，是祂牧場上的羊。
4 當感謝進入他的門，當讚美進入他的院；當感謝他，
稱頌他的名。
5 因為耶和華本為善；祂的慈愛永遠長存；他的真理代
代相傳。

第 101 章

1（大衛的詩篇。）我要歌頌憐憫和公平：耶和華啊，
我要歌頌你。
2 我會以完美的方式明智地行事。噢，你什麼時候到我
這裡來？我將以一顆完美的心走進我的房子。
3 我不將惡事放在我眼前；乖僻人的行為，我恨惡；它
不會黏在我身上。
4 乖僻的心必離開我；惡人我不認識。
5 暗中毀謗鄰舍的，我必剪除他；眼目高傲，心高氣傲
的，我必不容忍他。
6 我的眼睛必看顧這地的忠信者，使他們能與我同住；
行為完全的人必事奉我。
7 行詭詐的，不得住在我殿內；說謊的，不得住在我眼
前。
8 我要早滅絕這地上所有的惡人；使我將一切作惡的人
從耶和華的城中剪除。

第 102 章

1（困苦人在耶和華面前傾訴苦情的禱告。）耶和華
啊，求你垂聽我的禱告，願我的呼聲達到你的耳中。
2 我遭難的日子，求你不要向我掩面；求祢側耳聽：在
我呼喚的日子，速速應允我。
3 因為我的年日如煙消滅，我的骨頭如火爐燒毀。
4 我的心被擊打，如草枯乾；以至於我忘記吃麵包。
5 我因呻吟的聲音，骨頭就緊貼皮膚。
6 我像曠野的鵜鶘，我像沙漠的貓頭鷹。
7 我觀看，就像屋頂上一隻孤獨的麻雀。
8 我的仇敵終日辱罵我；向我發怒的，也向我起誓。
9 因為我吃過灰像麵包，喝過淚水，
10 因你的憤慨和憤怒；你將我高舉，又將我摔倒。
11 我的年日如日影漸漸消逝；我也像草一樣枯萎了。
12 耶和華啊，你必永遠長存；並世世代代記念你。
13 你要起來憐憫錫安：因為恩惠她的時候，是的，所
定的時候已經到了。
14 因為祢的僕人喜愛她的石頭，喜愛她的塵土。
15 這樣，列國必敬畏耶和華的名，天下列王也必敬畏
你的榮耀。
16 當耶和華建造錫安的時候，他必在他的榮耀中顯現。
17 他必垂聽困苦人的祈禱，不藐視他們的祈禱。
18 這必為後人記下；受造之民必稱頌耶和華。
19 因為他從至高的聖所俯視；耶和華從天上看大地；
20 聽見被囚的哀聲；釋放那些被指定處死的人；
21 使人在錫安傳揚耶和華的名，在耶路撒冷傳揚祂的
頌讚；
22 當萬民和列國聚集，事奉耶和華的時候。
23 他在路上削弱了我的力量；他縮短了我的日子。
24 我說，我的神阿，求你不要在我還活著的時候將我
除掉；你的年數，直到萬代。
25 自古以來，大地的根基是你所立的；諸天是你手所
造的。
26 他們必滅亡，但你必忍受：是的，他們所有人都會
像衣服一樣變舊；你將改變它們，就像一件外衣，它
們也將被改變：
27 但你還是一樣，你的歲月沒有盡頭。
28 你僕人的子孫必繼續存在，他們的後裔也必在你面
前堅立。

第 103 章

1（大衛的詩篇。）我的靈魂啊，請稱頌耶和華：我裡
面的一切，請稱頌祂的聖名。
2 我的心啊，你要稱頌耶和華，不要忘記他一切的恩惠；
3 祂赦免你一切的罪孽；祂醫治你一切的疾病；
4 他救你的命脫離毀滅；祂以慈愛和憐憫賜你為冠冕；
5 祂用美物使你的口滿足；使你如鷹返老還童。
6 耶和華為一切受欺壓的人施行公義和公義。
7 他將他的道路指示摩西，將他的作為指示以色列人。
8 耶和華有憐憫，有恩典，不輕易發怒，有豐盛的慈愛。
9 他不會永遠責備，也不會永遠懷怒。
10 祂沒有追究我們的罪孽；也不按我們的罪報應我們。
11 天離地何等的高，祂的慈愛向敬畏祂的人也是何等
的大。
12 東離西有多遠，他叫我們的過犯離我們也有多遠。
13 父親怎樣憐憫他的兒女，耶和華也怎樣憐憫敬畏他
的人。
14 因為祂知道我們的身軀；他記得我們不過是塵土。
15 至於人，他的年日如草，發旺如田野的花。
16 風一吹，它就消失了。其所在之處將不再被人所知。
17 但耶和華的慈愛歸於敬畏祂的人，從亙古到永遠；
祂的公義也歸於子孫。
18 就是那些遵守祂的約，記念祂的誡命而遵行的人。
19 耶和華在天上預備了祂的寶座；祂的王國統治一切。
20 你們祂的天使啊，你們要頌讚耶和華，他們有大能，
遵行祂的誡命，聽從祂話語的聲音。
21 他的眾軍啊，你們要頌讚耶和華！你們這些為他高
興的大臣們。

22 耶和華啊，在他所治的一切地方，都要稱頌他所造
的一切。

第 104 章

1 我的心哪，請稱頌耶和華。耶和華我的神啊，你本為
偉大；你披著榮耀和威嚴。
2 他用光遮蓋自己，如披一件衣服；他鋪張諸天如幔子；
3 他把房屋的橫樑放在水中，以雲彩為戰車，乘著風的
翅膀行走。
4 他使他的天使成為靈；他的部長們燃燒著火焰：
5 他奠定了大地的根基，使大地永遠不會被移走。
6 你用深淵遮蓋大地，好像用衣服遮蓋；水高過群山。
7 你一斥責，他們就逃跑；你的雷聲一響，他們就匆匆
離去。
8 他們上山；他們順著山谷下去，到了你為他們所建立
的地方。
9 你設立了界限，使他們不能越過；他們不再轉身覆蓋
大地。
10 他使泉源流入山谷，流經山巒。
11 它們給田野的走獸喝，野驢解渴。
12 天上的飛鳥必在那裡棲息，在樹枝間歌唱。
13 他從自己的屋宇澆灌山巒；大地因你的成果而飽足。
14 他使青草生長，給牲畜吃；使菜蔬生長，給人用，
使人從地裡得糧食。
15 又有酒能悅人心，有油能潤人面，有糧能堅固人心。
16 耶和華的樹都滿了汁液；他所栽種的黎巴嫩香柏樹；
17 飛鳥在那裡築巢；鸛鳥在那裡築巢，松樹是它的家。
18 高山是野山羊的藏身之處；還有為圓錐花序準備的
岩石。
19 他為月亮定了一個季節；日頭知道自己的落落。
20 你創造了黑暗，就有了夜晚；林間的百獸都在其中
爬行。
21 少壯獅子吼叫，追捕獵物，向神尋求食物。
22 太陽一出來，它們就聚集在一起，躺在自己的洞裡。
23 人出去工作、勞動，直到晚上。
24 耶和華啊，祢的作為何其多！你用智慧創造了一切；
大地充滿了你的財富。
25 這海也是如此，其中有無數的生物，無論大小，都
有。
26 那裡有船隻，那裡有那隻利維坦，你讓他在其中玩
耍。
27 這些都在等候你；以便你可以按時給它們食物。
28 你賜給他們，他們就聚集；你張開你的手，他們就
充滿了美善。
29 你掩面，他們就驚惶；你奪去他們的氣息，他們就
死了，歸回塵土。
30 你發出你的靈，他們就被創造了：你使大地的面貌
煥然一新。
31 耶和華的榮耀永遠長存；耶和華必因他所造的而喜
樂。
32 他看地，地就震動；他摸山，山就冒煙。
33 我還活著的時候，我要歌頌耶和華；我還活著的時
候，我要歌頌我的神。
34 我心思祂的事必為甘甜；我要因耶和華歡喜。
35 願罪人從世上消滅，願惡人歸於無有。我的靈魂啊，
請稱頌耶和華。你們要讚美耶和華。

第 105 章

1 你們要稱謝耶和華！求告他的名，將他的事蹟傳於民
間。
2 向他歌唱，向他唱詩篇：談論他一切奇妙的作為。
3 你們要因祂的聖名得榮耀；願尋求耶和華的心喜樂。
4 尋求耶和華和祂的能力，時時尋求祂的面。
5 記念他所行的奇妙作為；他的奇事和口中的典章；
6 他僕人亞伯拉罕的後裔啊，他所揀選的雅各的子孫啊。
7 他是耶和華我們的神；他的審判遍及全地。
8 他永遠記念他的約，就是他吩咐千代人的話。
9 他與亞伯拉罕所立的約，以及他向以撒的誓；
10 又向雅各堅立這作為律法，向以色列堅立為永遠的
約：
11 我要將迦南地賜給你，就是你承受產業的業；
12 當他們人數不多的時候；是的，很少，裡面都是陌
生人。
13 當他們從一國到另一國，從一國到別國的時候，
14 他不允許任何人傷害他們：是的，他為了君王的緣
故責備他們；
15 說，不可為我的受膏者，也不可惡待我的先知。
16 他又命這地遭遇飢荒，折斷了所有的糧食。
17 他派了一個人在他們前面，就是被賣為奴僕的約瑟。
18 他們的腳被腳鐐所傷，他被戴在鐵鍊上；
19 直到他的話臨到的時候，耶和華的話試驗了他。
20 王派人把他釋放了。甚至人民的統治者，也讓他自
由。
21 耶和華立他為王，管理他的家，管理他一切的財產。
22、隨心所欲地捆綁他的首領；並教導他的參議員們
智慧。
23 以色列人也到了埃及。雅各寄居在含地。
24 他的百姓大大增加；並使他們比敵人更強大。
25 他使他們的心轉去恨他的百姓，用詭計待他的僕人。
26 他打發他的僕人摩西；和他所揀選的亞倫。
27 他們在他們中間顯出祂的神蹟，在含地顯祂的奇事。
28 他使黑暗成為黑暗；他們並沒有違背他的話。
29 他使他們的水變成血，並殺了他們的魚。
30 他們的土地和君王的寢宮裡，生出許多青蛙。
31 他一吩咐，就有各種蒼蠅和蝨子飛來，遍布他們的
四境。
32 他使冰雹降下雨，使火焰降在他們的地上。
33 他也擊打他們的葡萄樹和無花果樹。並折斷海岸的
樹木。
34 他一說，蝗蟲、毛蟲就來了，多得不可勝數，
35 吃盡了他們地上一切的菜蔬，吃盡了他們地裡的出
產。
36 他又擊殺了他們境內所有的長子，就是他們力量中
為首的。
37 他又帶他們出來，帶著金銀。 他們支派中沒有一個
軟弱的。
38 他們離開的時候，埃及人很高興，因為他們都懼怕
他們。

39 他鋪上雲彩遮蓋；和火在夜間照明。
40 人們祈求，祂就帶來鵪鶉，用天上的糧食使他們飽足。
41 他打開磐石，水就湧出。他們在乾燥的地方像河流一樣奔跑。
42 因為他記念他的聖約和他的僕人亞伯拉罕。
43 他帶著喜樂帶著他的百姓出來，帶著喜樂帶著他的選民而來：
44 賜給他們外邦人的土地，他們繼承了人民的勞動；
45 使他們遵守祂的律例，遵守祂的律法。你們要讚美耶和華。

第 106 章

1 你們要讚美耶和華。你們要感謝耶和華！因為他本為善，他的慈愛永遠長存。
2 誰能述說耶和華大能的作為呢？誰能述說他一切的讚美呢？
3 遵守公平、常行公義的人有福了。
4 耶和華啊，求你用你向你百姓所施的恩惠記念我；求你用你的救恩眷顧我；
5 使我能看見祢選民的福祉，使我因祢民族的喜樂而歡喜，使我能與祢的產業一同誇耀。
6 我們與我們的祖宗一同犯了罪，我們作了罪孽，我們行了惡事。
7 我們的祖先不明白你在埃及所行的奇事；他們不記得你的豐盛慈悲；但在海邊，甚至在紅海激怒了他。
8 然而他因自己的名拯救了他們，為要彰顯他的大能。
9 他斥責紅海，紅海就乾了；他就領他們經過深淵，如同經過曠野一樣。
10 他救他們脫離恨他們之人的手，救贖他們脫離仇敵的手。
11 水淹沒了他們的敵人，他們一個也沒有剩下。
12 他們就信了他的話；他們歌頌祂。
13 他們很快就忘記了祂的作為；他們沒有等待他的勸告：
14 卻在曠野極度放縱私慾，在曠野試探神。
15 他便將他們所求的賜給他們。卻讓他們的靈魂變得清瘦。
16 他們在營中又嫉妒摩西和耶和華的聖者亞倫。
17 大地裂開，吞噬了大坍，又遮蓋了亞比蘭一黨。
18 他們的隊伍中就著起了火。火焰燒毀了惡人。
19 他們在何烈山鑄了牛犢，敬拜鑄像。
20 這樣，他們就將自己的榮耀變成了吃草的牛的形象。
21 他們忘記了他們的救主上帝，他曾在埃及行了大事。
22 在含地行奇事，在紅海行可畏的事。
23 因此，他說，如果他所選擇的摩西不在突破口站在他面前，平息他的憤怒，免得他消滅他們，他就會消滅他們。
24 是的，他們藐視那美地，不相信他的話：
25 卻在自己的帳棚裡發怨言，不聽耶和華的聲音。
26 於是他向他們舉手，要把他們倒在曠野。
27 使他們的後裔敗壞在列國中，使他們分散在各地。
28 他們也歸附巴力毗珥，吃死人的祭物。
29 他們的發明激怒了他，瘟疫就襲擊了他們。
30 非尼哈站起來施行審判，瘟疫就止住了。
31 這就算為他的義，世世代代，直到永遠。
32 他們又因爭吵的水而惹怒他，以致摩西因他們的緣故而遭禍。
33 因為這些事觸怒了他的靈，他就用嘴唇說話。
34 他們沒有毀滅耶和華所吩咐他們的列國。
35 但他們混入異邦之中，學習他們的行為。
36 他們侍奉自己的偶像，這對他們來說是個網羅。
37 是的，他們將自己的兒子和女兒獻給魔鬼，
38 他們流了無辜者的血，就是他們的兒女的血，他們把他們獻給迦南的偶像；這地就被血玷污了。
39 他們就這樣被自己的行為所玷污，並因自己的發明而行淫。
40 因此，耶和華向祂的百姓發怒，甚至厭惡自己的產業。
41 他將他們交在外邦人的手中。恨他們的人轄制他們。
42 他們的仇敵也欺壓他們，就服在他們手下。
43 他多次拯救他們；他們卻因自己的計謀激怒了他，並因自己的罪孽而被貶低。
44 然而，當他聽見他們的呼求時，他仍顧念他們的苦難：
45 他為他們記念他的約，並按照他豐盛的憐憫悔改。
46 凡擄掠他們的人都憐憫他們。
47 耶和華我們的神啊，求你拯救我們，從列國中招聚我們，好稱謝你的聖名，以讚美你為誇勝。
48 耶和華以色列的神是應當稱頌的，從亙古到永遠。你們要讚美耶和華。

第 107 章

1 你們要稱謝耶和華，因為他本為善；他的慈愛永遠長存。
2 願耶和華的贖民如此說，就是祂從仇敵手中所救贖的。
3 從各地、從東、從西、從北、從南招聚他們。
4 他們在曠野獨自徘徊；他們找不到可以居住的城市。
5 他們又餓又渴，靈魂昏厥。
6 於是他們在苦難中哀求耶和華，他從他們的禍患中搭救他們。
7 他領他們走正路，使他們往可居住的城邑。
8 哦，但願人們因耶和華的良善和他對人類兒女所行的奇事而讚美他！
9 因為他使渴望的靈魂得到滿足，使飢餓的靈魂充滿良善。
10 坐在黑暗和死蔭裡，被苦難和鐵捆綁的人；
11 因為他們違背了 神的話語，藐視至高者的旨意：
12 所以他用勞苦打服他們的心；他們跌倒了，沒有人幫忙。
13 他們在苦難中哀求耶和華，祂從他們的禍患中拯救他們。
14 他把他們從黑暗和死蔭中領出來，折斷他們的枷鎖。
15 哦，但願人們讚美耶和華的良善，並讚美祂為人類所行的奇事！
16 因為他打破了銅門，砍斷了鐵柵。
17 愚昧人因自己的過犯和罪孽而受苦。
18 他們心裡厭惡一切的食物；他們就臨近死亡之門了。

19 他們在苦難中哀求耶和華，祂從他們的禍患中拯救
他們。
20 祂發出話語，醫治他們，將他們從毀滅中拯救出來。
21 哦，但願人們讚美耶和華的良善，並讚美祂為人類
所行的奇事！
22 願他們以感謝獻祭，歡呼傳揚祂的作為。
23 乘船出海、在大水中做生意的；
24 他們看見耶和華的作為，和祂在深處的奇事。
25 因為他一吩咐，暴風就刮起，波浪就捲起。
26 他們上到天上，又下到深淵；他們的靈魂因患難而
消化。
27 他們搖搖晃晃，搖搖晃晃，像醉酒的人一樣，完全
失去了理智。
28 於是他們在苦難中哀求耶和華，他從他們的禍患中
領出他們來。
29 他使狂風平息，波浪也止息。
30 他們就因安靜而喜樂；他就帶他們到他們喜愛的海
港。
31 哦，但願人們讚美耶和華的良善，並讚美他對人類
兒女所行的奇事！
32 願他們在百姓的會中尊崇他，在長老的會中讚美他。
33 他使江河變為曠野，使水泉變為乾地。
34 肥沃的土地因居住在其中的人的邪惡而變成荒蕪。
35 他使曠野變為死水，使乾地變為水泉。
36 他使飢餓的人住在那裡，為他們預備一座城可居住。
37 耕種田地，栽植葡萄園，就可以結出五穀豐登的果
子。
38 祂也賜福給他們，使他們人數眾多。不容許他們的
牲畜減少。
39 他們再次因壓迫、苦難和悲傷而被削弱和貶低。
40 他藐視君王，使他們在曠野無路可走。
41 他卻使窮人脫離苦難，使他的家庭如同羊群。
42 義人看見就歡喜；一切罪孽都必塞住她的口。
43 凡有智慧的人，要留意這些事，就必明白耶和華的
慈愛。

第 108 章

1（大衛的歌或詩篇。）神啊，我的心堅定；我要唱歌、
讚美，甚至帶著我的榮耀。
2 詩篇和豎琴啊，醒來：我自己也會早起。
3 耶和華啊，我要在萬民中稱謝你；我要在列國中歌頌
你。
4 因為你的慈愛大過諸天；你的誠實達到穹蒼。
5 神啊，願你被尊崇，超乎諸天；願你的榮耀超乎全地。
6 為要叫你所愛的人得救，請用你的右手拯救我，並應
允我。
7 神以祂的聖潔說話；我要歡喜，分裂示劍，平定疏割
谷。
8 基列是我的；瑪拿西是我的；以法蓮也是我頭腦的力
量；猶大是我的立法者；
9 摩押是我的洗臉盆；我必向以東脫去我的鞋；我必戰
勝非利士。
10 誰能帶我進堅城？誰能帶我進入以東？
11 上帝啊，你豈不是離棄我們了嗎？上帝啊，祢不願
意和我們的大軍一起出發嗎？
12 求祢幫助我們脫離患難，因為人的幫助是枉然的。
13 我們靠著上帝，必勇敢地行事；因為祂必踐踏我們
的仇敵。

第 109 章

1（致首席音樂家，大衛的詩篇。）我讚美的上帝啊，
不要保持沉默！
2 因為惡人和詭詐人的口張開攻擊我；他們用謊言的舌
頭毀謗我。
3 他們又用仇恨的言語圍困我；無緣無故地與我作戰。
4 因為我的愛，他們是我的敵人；但我專心祈禱。
5 他們以惡報善，以恨報愛。
6 你要派一個惡人來管轄他，讓撒但站在他的右邊。
7 當他受審判的時候，願他被定罪；願他的禱告成為罪。
8 願他的日子不多；並讓另一個人接替他的職務。
9 願他的兒女成為孤兒，他的妻子成為寡婦。
10 願他的兒女常常流浪乞討，願他們從荒涼的地方尋
找食物。
11 勒索的，願奪去他所有的；讓陌生人破壞他的勞動
成果。
12 願無人憐憫他，願無人眷顧他的孤兒。
13 願他的後裔被剪除；讓他們的名字在下一代被抹去。
14 願耶和華記念他列祖的罪孽；不讓他母親的罪孽被
塗抹。
15 願他們常在耶和華面前，使他從世上剪除他們的名
號。
16 因為他不記念憐憫人，反而迫害困苦窮乏的人，甚
至殺害傷心的人。
17 他既喜愛咒罵，咒罵就臨到他；他不喜歡祝福，祝
福就遠離他。
18 他怎樣將咒罵當作衣服穿在自己身上，咒罵就如水
進入他的內臟，又如油進入他的骨頭。
19 讓它成為他遮蓋的衣服，和他常年束上的腰帶。
20 這是我的敵人和那些用惡言毀謗我的人從耶和華那
裡得到的報應。
21 主耶和華阿，求你因你名的緣故為我而行；因你的
慈愛美好，求你搭救我。
22 因為我貧窮窮乏，我的心受傷。
23 我如影子消失，又如蝗蟲上下翻騰。
24 我的雙膝因禁食而軟弱；我的肉因肥胖而衰弱。
25 我也成了他們的羞辱；他們看見我就搖頭。
26 耶和華我的神阿，求你幫助我，按你的慈愛拯救我。
27 使他們知道這是你的手；耶和華啊，這事是你所做
的。
28 願他們咒罵，但願你祝福；願他們起來的時候蒙羞；
願他們蒙羞。願祢的僕人歡喜。
29 願我的敵人披上羞辱，願他們披上自己的羞愧，如
同披上斗篷。
30 我要用口大為讚美耶和華；是的，我要在眾人中讚
美祂。
31 因為他必站在窮人的右邊，拯救他脫離那些定罪他
靈魂的人。

第 110 章

1（大衛的詩篇。） 耶和華對我主說，你坐在我的右邊，等我使你仇敵放在你的腳凳上。
2 耶和華必從錫安伸出你力量的杖；你必在你仇敵中掌權。
3 在你掌權的日子，從早晨起就享有聖潔的榮美，你的子民必心甘情願：你擁有青春的甘露。
4 耶和華起誓，絕不後悔，說，你照著麥基洗德的等次永遠為祭司。
5 耶和華在你右邊，在他發怒的日子，必擊殺列王。
6 他必在列國中施行審判，他必使屍體充滿各處。他將傷及許多國家的頭。
7 他必喝路上的溪水，因此他必抬起頭來。

第 111 章

1 你們要讚美耶和華。我要在正直人的會中，在會眾中，一心讚美耶和華。
2 耶和華的作為本大，凡喜愛其事的人都當尋求。
3 祂的作為尊貴光榮；祂的公義永遠長存。
4 他行了奇妙的作為，以致被人記念；耶和華有恩惠，有憐憫。
5 他賜食物給敬畏他的人；他必永遠記念他的約。
6 他向他的子民展示了他作為的力量，以便他可以將異教徒的遺產賜給他們。
7 他手所造的，都是誠實和公平；祂一切的誡命都是確定的。
8 他們永遠堅立，行事誠實正直。
9 他向他的子民施行救贖：他已立下他的約直到永遠：他的名是聖潔而可敬的。
10 敬畏耶和華是智慧的開端；凡遵行他誡命的，都有聰明才智；他的稱讚永遠長存。

第 112 章

1 你們要讚美耶和華。敬畏耶和華、極度喜愛他誡命的，這人便為有福。
2 他的後裔必在地上強盛；正直的後裔必蒙福。
3 他家必有財寶、豐盛；他的公義永遠長存。
4 光明在黑暗中向正直人顯現；祂有恩典，有憐憫，又公義。
5 善人施恩，又放款；他辦事時必審慎。
6 他必永遠不會動搖；義人必永遠記念。
7 他必不懼怕兇惡的信息；他心堅定，倚靠耶和華。
8 他的心堅定了，他不會害怕，直到他看到自己的願望落在敵人身上。
9 他施捨，週濟窮人；祂的公義永遠長存；他的角必受榮耀的高舉。
10 惡人看見必憂愁；他必咬牙而消化；惡人的心願必消滅。

第 113 章

1 你們要讚美耶和華。耶和華的僕人哪，你們要讚美，讚美耶和華的名。
2 耶和華的名是應當稱頌的，從今時直到永遠。
3 從日出之地到日落之地，耶和華的名是應當稱頌的。
4 耶和華超乎萬國之上，祂的榮耀高過諸天。
5 誰能像住在高天的耶和華我們的神，
6 他謙卑自己，看天上地下的事！
7 他從塵土中提拔困苦人，從糞堆中提拔窮乏人。
8 使他與王子同在，就是與本國的王子同居。
9 他使不能生育的婦人持家，成為多子的快樂母親。你們要讚美耶和華。

第 114 章

1 以色列出了埃及的時候，雅各家也出了異語的民族。
2 猶大是祂的聖所，以色列是祂的國度。
3 大海看見，就逃跑；約旦河被趕退。
4 大山跳躍如公羊，小山跳躍如小羊。
5 大海啊，是什麼讓你煩惱，以至於你逃跑了？你約旦河，你被趕回來了？
6 山啊，你們跳躍如公羊；還有像羔羊一樣的小山嗎？
7 大地啊，當你在主的面前，雅各的神的面前，要顫抖；
8 使磐石變成死水，使燧石變成泉水。

第 115 章

1 主啊，不要榮耀我們，不要榮耀我們，而是榮耀祢的名，因祢的慈愛和真理的緣故。
2 外邦人為何說：他們的神如今在哪裡？
3 但我們的神在天上，他隨自己的意旨而行。
4 他們的偶像是金的、銀的，是人手所造的。
5 有口卻不能言；有眼卻不能看；
6 有耳朵，卻聽不見；有鼻子，卻不聞氣味；
7 他們有手，卻不能用手；有腳，卻不能行走；他們也不能用喉嚨說話。
8 製造它們的人與它們相似；每一個信任他們的人也是如此。
9 以色列啊，你要信靠耶和華；祂是他們的幫助，是他們的盾牌。
10 亞倫家啊，你要倚靠耶和華；他是他們的幫助，他們的盾牌。
11 你們當敬畏耶和華的人，你們當倚靠耶和華；他是他們的幫助，是他們的盾牌。
12 耶和華眷顧我們，他必賜福給我們。他必賜福給以色列家；他必賜福給亞倫的家。
13 敬畏耶和華的人，無論大小，他都必賜福給他們。
14 耶和華必使你和你的子孫人數增加。
15 你們是蒙創造天地之耶和華賜福的。
16 天、諸天都屬於耶和華；地卻賜給了世人。
17 死人不讚美耶和華，沉默的人也不讚美耶和華。
18 但我們要稱頌耶和華，從今時直到永遠。讚美耶和華。

第 116 章

1 我愛耶和華，因為他聽了我的聲音和我的懇求。
2 因為他側耳傾聽我，所以我一生必求告他。
3 死亡的痛苦圍繞著我，地獄的痛苦抓住了我：我發現
了煩惱和悲傷。
4 於是我求告耶和華的名；耶和華啊，我求你拯救我的
靈魂。
5 耶和華有恩惠，有公義；是的，我們的神是仁慈的。
6 耶和華保護愚人；我落入卑微，他幫助我。
7 我的靈魂啊，回到祢的安息吧；因為耶和華向你施厚
恩。
8 因為你救我的靈魂脫離死亡，救我的眼睛不流淚，救
我的腳不跌倒。
9 我必在活人之地，在耶和華面前行走。
10 我因信故此說話；我什受困苦；
11 我急忙說，世人都是騙子。
12 我拿什麼報答耶和華向我所賜的一切恩惠呢？
13 我要舉起救恩的杯，求告耶和華的名。
14 我現在要在耶和華眾百姓面前向耶和華還我的願。
15 在耶和華眼中，聖民的死極為寶貴。
16 耶和華啊，我真是祢的僕人；我是祢的僕人，祢婢
女的兒子；祢鬆開了我的鎖鏈。
17 我要將感謝祭獻給你，並求告耶和華的名。
18 我現在要在耶和華眾百姓面前向他還我的願，
19 耶路撒冷啊，在耶和華殿的院內，在你中間。你們
要讚美耶和華。

第 117 章

1 萬國啊，請讚美耶和華；萬民啊，請讚美他。
2 因為祂向我們大施慈愛；耶和華的誠實永遠長存。你
們要讚美耶和華。

第 118 章

1 你們要稱謝耶和華！因為他本為善，因為他的慈愛永
遠長存。
2 願以色列說，祂的慈愛永遠長存。
3 願亞倫家說，他的慈愛永遠長存。
4 願敬畏耶和華的人說，祂的慈愛永遠長存。
5 我在急難中求告耶和華，耶和華就應允我，將我安置
在寬闊的地方。
6 耶和華幫助我；我不會害怕：人能對我做什麼？
7 耶和華與我有份，與幫助我的人同在；因此，我必看
見恨我的人臨到我的心願。
8 倚靠耶和華，強於倚靠人。
9 倚靠耶和華，強似倚靠王子。
10 萬國都圍困我，但我靠耶和華的名必消滅他們。
11 他們圍繞著我；他們圍困我，但靠耶和華的名，我
要消滅他們。
12 他們像蜜蜂一樣圍困我；他們如同荊棘的火被撲滅，
因為我靠耶和華的名必消滅他們。
13 你推我，要叫我跌倒；但耶和華幫助了我。
14 耶和華是我的力量，是我的詩歌，也成了我的拯救。
15 在義人的帳幕中，有歡呼和拯救的聲音；耶和華的
右手施展大能。
16 耶和華的右手高舉；耶和華的右手施展大能。
17 我必不至死，仍要活著，並要傳揚耶和華的作為。
18 耶和華雖嚴酷管教我，卻沒有將我交於死亡。
19 為我敞開公義的門，我要進去，我要讚美耶和華；
20 耶和華的這門，義人可以進去。
21 我要讚美你，因為你應允了我，也成了我的拯救。
22 匠人所棄的石頭，已成了房角的頭塊石頭。
23 這是耶和華所行的。在我們眼中這是奇妙的。
24 這是耶和華所定的日子；我們會因此而歡欣鼓舞。
25 耶和華啊，求祢拯救；耶和華啊，求祢賜平安。
26 奉耶和華名來的，是應當稱頌的；我們從耶和華的
殿裡為你們賜福。
27 神是耶和華，祂將亮光賜給我們；用繩子把祭物綁
在壇角上。
28 你是我的神，我要讚美你；你是我的神，我要尊崇
你。
29 你們要稱謝耶和華！因為他本為善，他的慈愛永遠
長存。

第 119 章

1 阿萊夫。行為純潔、遵行耶和華律法的人有福了。
2 遵守祂法度、一心尋求祂的人有福了。
3 他們也不犯罪，遵行他的道。
4 你吩咐我們要謹守你的訓詞。
5 但願我的道路專為遵守祢的律例！
6 這樣，當我尊重祢的一切誡命時，我就不會感到羞恥。
7 當我學習了你公義的判斷後，我就要以正直的心讚美
你。
8 我要遵守你的律例；求你不要完全離棄我。
9 貝絲。年輕人該用什麼來潔淨他的道路呢？照你的話
留意。
10 我一心尋求你，求你不要讓我偏離你的誡命。
11 我將你的話藏在心裡，免得我得罪你。
12 耶和華啊，你是應當稱頌的；求你將你的律例教導
我。
13 我用嘴唇宣告你口中的一切典章。
14 我喜悅你的法度，如同喜悅一切的財物。
15 我要默想你的訓詞，要尊重你的道路。
16 我要喜愛你的律例；我不忘記你的言語。
17 吉梅爾。寬厚地對待你的僕人，使我能活下去，並
遵守你的諾言。
18 求你開我的眼睛，使我看見你律法中的奇妙。
19 我在世上是寄居的；不要向我隱藏你的命令。
20 我的靈魂因時時刻刻渴望祢的審判而破碎。
21 那些違背你誡命、受咒詛的驕傲人，你已責備他們。
22 求你除去我身上的辱罵和輕視；因為我遵守了你的
法度。
23 君王也坐下來攻擊我；你僕人卻思想你的律例。
24 你的法度也是我的喜樂，是我的謀士。
25 達勒斯。我的靈魂緊貼塵土；求你照你的話使我活
過來。

26 我已指示我的道路，你也聽我；求你將你的律例教導我。
27 求你使我明白你的訓詞，我也必述說你奇妙的作為。
28 我的靈魂因沉重而融化；求你照你的話堅固我。
29 求你除去我的謊言，將你的律法賜給我。
30 我已選擇了真理的道路；我已將你的判斷擺在我面前。
31 我遵守你的法度；耶和華啊，求你不要使我蒙羞。
32 當你寬大我的心時，我就遵行你的誡命。
33 他。耶和華阿，求你將你的律例指教我；我將堅持到底。
34 求你賜我悟性，我就遵守你的律法；是的，我會全心全意地觀察它。
35 求你使我遵行你命令的路；因為我對此感到高興。
36 求你使我的心歸向你的法度，而不是貪婪。
37 求你使我的眼不再看虛空；求你以你的方式使我甦醒。
38 求你向敬畏你的僕人確認你的話。
39 求你除去我所懼怕的羞辱，因為你的判斷是美好的。
40 看哪，我切慕你的訓詞；求你憑你的公義使我活過來。
41 瓦。耶和華啊，求你照你的話，使你的慈愛，就是你的救恩，臨到我身上。
42 這樣，我就有能力回答那辱罵我的人；因為我信賴你的話。
43 不要完全從我口中奪走真理之道；因為我寄望於你的判斷。
44 這樣，我必常遵守你的律法，直到永永遠遠。
45 我要自由行走，因為我尋求祢的訓詞。
46 我也要在君王面前講論你的法度，並不羞愧。
47 我要以你的誡命為樂，這誡命是我所喜愛的。
48 我也要遵守我所喜愛的你的命令；我要思想你的律例。
49 扎因。請記住你對僕人所說的話，你使我對這句話抱持希望。
50 這是我在苦難中的安慰；因為祢的話使我活了過來。
51 驕傲人大蓀笑我；我卻沒有偏離你的律法。
52 耶和華啊，我記念你古時的典章；並安慰過自己。
53 由於惡人離棄你的律法，我感到恐懼。
54 你的律例已成為我在旅途中的詩。
55 耶和華啊，我夜間記念祢的名，遵守祢的律法。
56 我擁有這一切，是因為我遵守了你的訓詞。
57 切斯。耶和華啊，你是我的福氣；我說我要遵守你的話。
58 我一心懇求你的恩惠；求你照你的話憐憫我。
59 我思想自己的道路，轉向你的法度。
60 我急速遵守你的命令，並不遲延。
61 惡人的繩索擄掠了我；我卻沒有忘記你的律法。
62 半夜我要起來感謝你，因你公義的判斷。
63 我與一切敬畏你、遵守你訓詞的人為友。
64 耶和華啊，大地充滿了你的慈愛；求你將你的律例教導我。
65 泰幣。耶和華啊，你向來是照你的話善待僕人。
66 求祢教導我良好的判斷力和知識，因為我相信祢的誡命。
67 在受苦以先，我走入歧途；但現在我遵守了你的承諾。
68、你是善的，你也行善；請將你的律例教導我。
69 驕傲人編造謊言攻擊我；但我卻要一心遵守你的訓詞。
70 他們的心肥如脂；我卻喜愛你的律法。
71 我受苦難是與我有益；使我學習祢的律例。
72 你口中的律法於我有益，勝過千萬金銀。
73 喬德。祢的手創造了我，塑造了我；求祢賜我悟性，使我學習祢的誡命。
74 敬畏你的人看見我就歡喜；因為我仰望你的話。
75 耶和華啊，我知道你的判斷是公義的，你使我受苦是憑誠實。
76 我懇求你，照你對僕人的話，以你的仁慈安慰我。
77 願祢的慈愛臨到我，使我存活；因為祢的律法是我所喜愛的。
78 願驕傲的人蒙羞；願驕傲的人蒙羞！因為他們無故欺負我。
79 願敬畏你的人和知道你法度的人歸向我。
80 願我的心在祢的律例上健全；使我不致羞愧。
81 CAPH。我的心因你的救恩而喪膽；但我仰望你的話。
82 我因你的話而失明，說：你什麼時候安慰我呢？
83 因為我就像煙霧中的瓶子；我卻不忘記你的律例。
84 你僕人的壽命有多少？你什麼時候才對那些逼迫我的人施行審判呢？
85 驕傲人為我挖坑，不符合你的律法。
86 你一切的誡命都是信實的；它們無理地逼迫我；幫助你吧。
87、他們幾乎把我從地球上消滅了；但我沒有離棄你的訓詞。
88 求祢按祢的慈愛救我；我必如此遵守你口中的法度。
89 跛腳。耶和華啊，祢的話安定在天上，直到永遠。
90 你的信實直到萬代；你建立了大地，大地就長存了。
91 他們今日仍遵行你的典章，因為眾人都是你的僕人。
92 除非你的律法令我喜悅，否則我早就在苦難中滅亡了。
93 我永遠不會忘記你的訓詞，因為你用這些訓詞使我活過來。
94、我是祢的，救救我；因為我尋求你的訓詞。
95 惡人等候我消滅我；但我卻要察看你的法度。
96 我已看見一切完美的終結；但祢的誡命卻極為寬泛。
97 內存。我多麼喜愛祢的律法！這是我一整天的冥想。
98 你的誡命使我比我的仇敵更有智慧，因為他們永遠與我同在。
99 我比我所有的老師更有悟性；因為你的法度是我的默想。
100 我比古人更明白，因為我遵守你的訓詞。
101 我已禁止我的腳走一切惡道，為要遵守你的話。
102 我沒有偏離你的典章，因為你教導了我。
103、你的話對我來說是多麼甜蜜啊！是的，吃到嘴裡比蜜還甜！
104 我因你的訓令而得聰明；所以我恨惡一切虛假的道路。
105 修女。你的話是我腳前的燈，路上的光。

106 我已起誓，也必遵行，我必遵守你公義的判語。
107 我甚至困苦；耶和華啊，求你照你的話將我救活。
108 耶和華啊，求你悅納我口中甘心獻上的祭物，將你的典章教導我。
109 我的性命常在我手中，但我卻不忘記你的律法。
110 惡人為我設下網羅；我卻沒有偏離你的訓詞。
111 我已將你的法度當作永遠的產業，因為這是我心裡所喜樂的。
112 我一心一意遵行你的律例，直到永遠。
113 相同。我討厭虛榮的想法；但我喜愛你的律法。
114 你是我的藏身之處，我的盾牌；我仰望你的話。
115 你們這些作惡的人，離開我吧！
116 請照你的話扶持我，使我存活；不要讓我因我的希望而羞恥。
117 求你扶持我，我就得安全；我也必常遵守你的律例。
118 凡偏離你律例的人，你都踐踏了；因為他們的詭詐就是謊言。
119 你剷除地上一切的惡人，如同剷除渣滓；因此我喜愛你的法度。
120 我因你而全身顫抖；我害怕你的判斷。
121 艾恩。我已經做出了審判和正義：不要讓我受壓迫者的影響。
122 求你為你僕人的利益作保，不容驕傲人欺壓我。
123 我因你的救恩和你公義的言語而失明。
124 求你按你的慈愛待僕人，將你的律例教訓我。
125、我是祢的僕人；求祢賜我悟性，使我明白祢的法度。
126 耶和華啊，現在是你施行的時候了，因為他們廢棄了你的律法。
127 因此，我愛祢的誡命勝過愛金子；是的，高於純金。
128 因此，我看你關於萬事的一切訓令都是正確的；我討厭一切錯誤的方式。
129 體育。你的法度奇妙，所以我的心謹守它們。
130、你的言語一入，就發出光；它賦予簡單的理解。
131 我張開口氣喘吁籲，因為我切慕你的命令。
132 你看著我，憐憫我，就像你過去對待那些愛你名的人一樣。
133 求你照你的話吩咐我的腳步，不叫罪轄制我。
134 求你救我脫離人的欺壓，這樣我就遵守你的訓詞。
135 求你用臉光照僕人；將你的律例教導我。
136 我的眼睛如河水淌下，因為他們不遵守你的律法。
第 137 章耶和華啊，你是公義的；你的判語也正直。
138 你所吩咐的法度是公義的，非常信實的。
139 我的熱心如火如荼，因為我的仇敵忘了你的話。
140 你的言語極為純潔，因此僕人喜愛它。
141 我雖小，受人藐視，但我卻不忘記你的訓詞。
142 你的公義是永遠的公義，你的律法是真理。
143 苦難和痛苦臨到我身上；但祢的命令卻是我的喜樂。
144 你法度的公義永遠長存；賜我悟性，我就必生存。
第 145 章我全心全意地哭泣；耶和華啊，求你聽我；我必遵守你的律例。
146、我向你呼求；求祢拯救我，我就遵守祢的法度。
147、我在黎明前呼喊：我仰望你的話。
148、我的眼睛阻止夜更，好讓我默想你的話。
149 求你按你的慈愛俯聽我的聲音；耶和華啊，求你按你的判斷使我活過來。
150 那些跟隨惡行的人就近前來，他們遠離你的律法。
151 耶和華啊，你離我很近；祢一切的誡命都真實。
152 關於你的法度，我自古就知道你已將它們永遠立定。
153 恢復。求你垂顧我的困苦，搭救我；因為我不忘記你的律法。
154 求你為我伸冤，搭救我；照你的話使我活過來。
155 救恩遠離惡人，因為他們不尋求你的律例。
156 耶和華啊，祢的慈愛本為大；求你照你的典章使我活過來。
157 迫害我的人和我的敵人很多；但我並不拒絕你的法度。
158、我看見了罪人，就感到悲傷；因為他們沒有遵守你的承諾。
159 求你看我何等喜愛你的訓詞；耶和華啊，求你照你的慈愛將我救活。
160 你的話從起初就信實；你一切公義的典章永遠長存。
161 辛。王子們無緣無故地逼迫我；但我的心卻敬畏你的言語。
162 我因你的話而喜樂，如同得著大財物的人一樣。
163 謊言是我所恨惡所憎惡的；但你的律法是我所喜愛的。
164 因你公義的判斷，我每日七次讚美你。
165 愛你律法的人，有大平安；沒有任何東西可以冒犯他們。
166 耶和華阿，我仰望你的救恩，也遵行你的命令。
167 我的心遵守祢的法度；我非常愛他們。
168 我遵守你的訓詞和法度；因為我一切所行的都在你面前。
169 TAU。耶和華啊，願我的呼求達到你面前；求你照你的話賜我悟性。
170 願我的懇求達到祢面前；求祢照祢的話搭救我。
171 當你將你的律例教訓我時，我的唇必發出讚美的話。
172 我的舌頭必述說祢的言語；因為祢的一切誡命都是公義。
173、讓你的手幫助我；因為我選了你的訓詞。
174 耶和華啊，我切慕你的救恩；我喜愛祢的律法。
175、讓我的靈魂活著，它就會讚美你；讓你的判斷幫助我。
176 我像迷失的羊一樣迷了路；尋找祢的僕人；因為我不忘記你的命令。

第 120 章

1（一首漸進的歌。）在我的苦難中，我向耶和華呼求，他垂聽了我。
2 耶和華啊，求你救我的命脫離說謊的嘴唇和詭詐的舌頭。
3 將給你什麼？不然你會受到什麼對待，你這虛偽的舌頭？
4 強者的利箭，夾著杜松炭。
5 我有禍了，因為我寄居在米設，住在基達的帳棚裡。
6 我的心早已與恨惡和平的人同住了。
7 我主張和平，但當我發言時，他們卻主張戰爭。

第 121 章

1（度數之歌。）我要舉目望山，我的幫助從那裡來。
2 我的幫助來自創造天地的耶和華。
3 他必不讓你的腳搖動；保護你的必不打盹。
4 看哪，保護以色列的必不打盹，也不睡覺。
5 耶和華是保護你的；耶和華在你右邊蔭庇你。
6 白天太陽不會傷害你，夜晚月亮也不會傷害你。
7 耶和華必保護你，免於一切禍患；他也必保護你的性命。
8 你出你入，耶和華必保護你，從今時直到永遠。

第 122 章

1（大衛的一首雅歌。）當他們對我說：「我們進耶和華的殿吧」時，我就很高興。
2 耶路撒冷啊，我們的腳必站在祢的城門內。
3 耶路撒冷是一座緊湊的城市：
4 各支派，就是耶和華的支派，上那裡去，為以色列的法例稱謝耶和華的名。
5 因為有審判的寶座，就是大衛家的寶座。
6 為耶路撒冷祈求平安：愛你的人必亨通。
7 願你的城牆內平安，願你的宮殿繁榮昌盛。
8 為了我的弟兄和同伴的緣故，我現在要說：願你們平安。
9 因耶和華我們神的殿，我必為你求福。

第 123 章

1（一首程度之歌。）我向你舉起我的眼睛，住在天堂的你啊。
2 看啊，僕人的眼睛注視主人的手，少女的眼睛注視著女主人的手；我們的眼睛也如此仰望耶和華我們的神，直到祂憐憫我們。
3 耶和華啊，求祢憐憫我們，因為我們滿心藐視。
4 我們的心靈充滿了安逸之人的蔑視和驕傲之人的蔑視。

第 124 章

1（大衛的一首雅歌。）如果不是耶和華站在我們這一邊，以色列現在可以說：
2 當人們起來攻擊我們的時候，若沒有耶和華幫助我們，
3 當他們向我們發怒時，他們很快就把我們吞沒了；
4 那時，大水淹沒了我們，小河淹沒了我們的靈魂；
5 然後驕傲的水淹沒了我們的靈魂。
6 耶和華是應當稱頌的，祂沒有將我們當作他們牙齒的掠物。
7 我們的靈魂逃脫了捕鳥人的網羅；網羅被打破，我們就逃脫了。
8 我們的幫助是靠著創造天地耶和華的名。

第 125 章

1（度數之歌。）倚靠耶和華的人必如錫安山，不能挪移，卻永遠站立。
2 眾山如何圍繞耶路撒冷，耶和華也照樣圍繞他的百姓，從今時直到永遠。
3 因為惡人的杖必不落在義人的田上；免得義人伸手作惡。
4 耶和華啊，求你善待那些良善的人和心裡正直的人。
5 那些偏行彎曲道路的，耶和華必引導他們和作孽的人一同出去；但平安必臨到以色列。

第 126 章

1（度數之歌。）當耶和華使錫安的被擄之地歸回時，我們就像那些做夢的人一樣。
2 於是我們滿口歡笑，滿口唱歌；那時，外邦人都說，耶和華為他們行了大事。
3 耶和華為我們行了大事；我們很高興。
4 耶和華啊，求你使我們的被擄者歸回，如同南方的溪水。
5 流淚撒種的，必歡呼收割。
6 帶著珍貴種子出去哭泣的人，毫無疑問會帶著他的禾捆帶著喜樂回來。

第 127 章

1（所羅門的度歌。）若不是耶和華建造殿宇，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，守望的人就徒然警醒。
2 你們早起，晚睡，吃憂愁的食物，都是徒勞的；因為他如此安眠。
3 看哪，兒女是耶和華的產業；胎兒是祂的賞賜。
4 箭在勇士手中，青少年的孩子也是如此。
5 箭袋裝滿他們的人有福了；他們必不至羞愧，卻要在城門口與仇敵說話。

第 128 章

1（一首度數之歌。）凡敬畏耶和華的，都是有福的。行他道路的。
2 因為你必吃你雙手的勞碌，你必有福，事事順利。
3 你的妻子必如你殿旁多結果子的葡萄樹；你的兒女必如你餐桌周圍的橄欖樹。
4 看哪，敬畏耶和華的人必這樣蒙福。
5 耶和華必從錫安賜福給你；你一生一世必見耶路撒冷的福氣。
6 是的，你會看到你子孫，和平降臨以色列。

第 129 章

1（程度之歌。）從我年輕時起，他們就多次折磨我，以色列現在可以說：
2 從我幼年起，他們多次加害我，卻不能勝過我。
3 犁在我背上犁地，犁出的犁溝很長。
4 耶和華是公義的，他砍斷惡人的繩索。
5 願那些恨惡錫安的人，都蒙羞退後。
6 願他們像房頂上的草，未長起來就枯乾了；
7 割草機的手不夠用；捆綁禾捆的，也不能捆綁他的懷。

8 從那裡經過的人也不說，願耶和華賜福給你們，我們
奉耶和華的名祝福你們。

第 130 章

1 （一首漸進的歌。） 耶和華啊，我從深處呼求你。
2 主啊，求祢垂聽我的聲音；求祢側耳聽我懇求的聲音。
3 耶和華啊，你若察察罪孽，誰能站得住呢？
4 但你有寬恕，使人敬畏你。
5 我等候耶和華，我的心等候，仰望祂的話。
6 我的心等候主，勝過守夜的人；我是說，比守夜的人
更等候。
7 以色列要仰望耶和華，因為耶和華有慈愛，有豐盛的
救贖。
8 他必救贖以色列脫離一切的罪。

第 131 章

1 （大衛的雅歌。） 耶和華阿，我的心不狂傲，我的
眼不高大；我也不作大事，或高舉的事。
2 我的行為和安靜，確實像個斷奶的孩子；我的靈魂也
像一個斷奶的孩子。
3 願以色列望向耶和華，從今時直到永遠。

第 132 章

1 度之歌。耶和華啊，求你記念大衛和他所受的一切苦
難：
2 他向耶和華起誓，向雅各大能的神起誓。
3 我斷然不進我的帳幕，也不上我的床；
4 我不讓我的眼睛睡覺，也不讓我的眼皮打瞌睡，
5 等我找到耶和華的所在，為雅各大能的上帝找到居所。
6 看哪，我們在以法他聽過它；我們在樹林裡發現了它。
7 我們要進入祂的帳幕，在祂的腳凳前敬拜。
8 耶和華啊，求你興起，進入你的安息！你和你力量的
方舟。
9 願你的司祭披戴公義；願你的聖徒歡呼。
10 求你因僕人大衛的緣故，不要厭倦你的受膏者。
11 耶和華向大衛起誓。他不會離開它；我將把你身體
的產物放在你的寶座上。
12 如果你的子孫遵守我所教導他們的聖約和見證，他
們的子孫也將永遠坐在你的寶座上。
13 因為耶和華選擇了錫安；他想要它作為他的居所。
14 這是我永遠的安息；我要住在這裡；因為我已經渴
望它了。
15 我必大大賜福給她的糧食；我必使她的貧窮人有食
物飽足。
16 我也要使她的祭司披上救恩；她的聖民必歡呼。
17 我必使大衛的角在那裡發芽；我已為我的受膏者命
定一盞燈。
18 我必使他的仇敵蒙羞，但他的冠冕卻必在他身上榮
耀。

第 133 章

1（大衛之歌。）看哪，弟兄和睦同居是多麼美好、多
麼令人愉快！
2 這就像貴重的膏油在頭上，流到亞倫的鬍鬚上，又流
到他的衣襟；
3 又如黑門山的甘露，又如錫安山上的甘露，因為在那
裡，耶和華命定賜福，就是永遠的生命。

第 134 章

1 （一首漸進的歌。） 看哪，夜間站在耶和華殿中的
耶和華的僕人，你們要頌讚耶和華。
2 在聖所中舉起手來稱頌耶和華。
3 創造天地的耶和華從錫安賜福給你。

第 135 章

1 你們要讚美耶和華。你們要讚美耶和華的名；耶和華
的僕人哪，請讚美他。
2 你們站在耶和華的殿中，在我們聖殿的院中，
3 你們要讚美耶和華！因為耶和華本為善，歌頌祂的名；
因為它是令人愉快的。
4 因為耶和華揀選雅各歸祂自己，又揀選以色列為祂的
珍寶。
5 因為我知道耶和華為大，我們的主超乎萬神之上。
6 耶和華在天上、在地、在海裡、在一切的深處、都隨
自己的意旨而行。
7 他使雲霧從地極上升；他造閃電隨雨；他從他的府庫
中帶出風來。
8 他擊殺了埃及頭生的，無論是人是牲畜。
9 埃及啊，他在你中間向法老和他的臣僕施行神蹟奇事。
10 他們擊殺列國，殺戮強盛的君王；
11 亞摩利王西宏，巴珊王噩，並迦南諸國：
12 將他們的地賜給祂的百姓以色列為業。
13 耶和華啊，祢的名永遠長存！耶和華啊，祢的記念，
世世代代。
14 因為耶和華必審判他的百姓，也必為他的僕人悔改。
15 外邦人的偶像是金的、銀的，是人手所造的。
16 他們有口卻不能言行；有眼睛，卻看不見；
17 他們有耳，卻聽不見；他們的嘴裡也沒有任何氣息。
18 製造它們的人與它們相似；凡信賴它們的人也與它
們相似。
19 以色列家啊，請稱頌耶和華；亞倫家啊，請稱頌耶
和華！
20 利未家啊，你們要稱頌耶和華；敬畏耶和華的人要
稱頌耶和華。
21 住在耶路撒冷的耶和華從錫安是應當稱頌的。你們
要讚美耶和華。

第 136 章

1 你們要稱謝耶和華！因為他本為善，他的慈愛永遠長
存。
2 你們要感謝萬神之神，因他的慈愛永遠長存。

3 你們要稱謝萬主之主，因祂的慈愛永遠長存。
4 稱頌那獨行大奇事的，因祂的慈愛永遠長存。
5 稱頌那以智慧創造諸天的，因祂的慈愛永遠長存。
6 稱謝那將大地鋪平在水面之上的，因他的慈愛永遠長
存。
7 稱謝那創造大光的，因祂的慈愛永遠長存；
8 日頭統治白晝，因他的慈愛永遠長存；
9 月亮和星星統治黑夜，因為祂的慈愛永遠長存。
10 稱謝那擊殺埃及長子的，因他的慈愛永遠長存；
11 將以色列從他們中間領出來，因祂的慈愛永遠長存。
12 他用大能的手和伸出來的膀臂，因他的慈愛永遠長
存。
13 稱謝那將紅海分開的，因他的慈愛永遠長存；
14 他領以色列人從其中經過，因他的慈愛永遠長存；
15 卻將法老和他的軍隊傾覆在紅海中，因他的慈愛永
遠長存。
16 稱謝那帶領百姓走過曠野的，因他的慈愛永遠長存。
17 稱謝那擊殺大君王的，因他的慈愛永遠長存；
18 他殺了有名的君王，永遠長存他的慈愛；
19 亞摩利王西宏，因他的慈愛永遠長存；
20 巴珊王噩，因祂的慈愛永遠長存。
21 將他們的地賜給他們為業；因祂的慈愛永遠長存；
22 就是賜祂僕人以色列為業，因祂的慈愛永遠長存。
23 他顧念我們在卑微的時候，因他的慈愛永遠長存；
24 祂救贖我們脫離仇敵，因祂的慈愛永遠長存。
25 祂賜食物給凡有血氣的，因祂的慈愛永遠長存。
26 你們要感謝天上的神，因為祂的慈愛永遠長存。

第 137 章

1 我們坐在巴比倫河邊，是的，當我們想起錫安時，我
們就哭了。
2 我們把豎琴掛在中間的柳樹上。
3 在那裡，擄掠我們的人要求我們唱歌；那些蹂躪我們
的人要求我們歡樂，說：給我們唱一首錫安歌吧。
4 我們怎能在異鄉唱耶和華的歌？
5 耶路撒冷啊，我若忘記你，就讓我的右手忘記她的狡
詐。
6 如果我不記得你，就讓我的舌頭緊貼上顎；如果我不
喜歡耶路撒冷勝過我最大的快樂。
7 耶和華啊，在耶路撒冷的日子，求你記念以東人；他
說，拆掉它，拆掉它，直到它的根基。
8 巴比倫的女兒啊，你們要被毀滅！當你為我們服務時，
他會很高興地回報你。
9 拿你的孩子摔到石頭上的人有福了。

第 138 章

1（大衛的詩篇。）我要全心讚美你；我要在眾神面前
歌頌你。
2 我要向你的聖殿下拜，並因你的慈愛和誠實讚美你的
名；因你使你的言語顯大，過於你的名。
3 在我哭泣的日子，你回應了我，使我的靈魂更加堅強。
4 耶和華啊，天下列王聽見你口中的話，都要讚美你。
5 他們必歌頌耶和華的道，因為耶和華的榮耀是大的。
6 耶和華雖高，仍看顧卑微的人；他卻從遠處認識驕傲
的人。
7 我雖行在患難中，你必使我甦醒；你必伸手抵擋我仇
敵的憤怒，你的右手必拯救我。
8 耶和華必成全關乎我的事。

第 139 章

1（大衛的詩篇，致首席音樂家）耶和華啊，你已經鑑
察我，認識我。
2 我坐下，我起立，你都知道；你從遠處也知道我的意
念。
3 我行路，我躺臥，你都細察；你也深知我一切所行的。
4 耶和華啊，我舌頭上沒有一句話不是你全知的。
5 你前後包圍我，按手在我身上。
6 這樣的知識對我來說太奇妙了；太高了，我達不到。
7 我該往哪裡去躲避祢的靈呢？或者我該逃到哪裡去躲
避你的面呢？
8 如果我升天堂，你就在那裡；如果我在地獄裡睡覺，
看啊，你也在那裡。
9 我若展開早晨的翅膀，住在海極；
10 就在那裡，你的手必引導我，你的右手也必扶持我。
11 我若說，黑暗必遮蓋我；即使黑夜也將照亮我。
12 是的，黑暗無法躲避你；但黑夜卻像白晝一樣發光：
黑暗和光明對你來說都是一樣的。
13 因為我的韁繩是你掌管的；我在母腹中，你已將我
遮蓋。
14 我要讚美你；因為我受造奇妙可畏；祢的作為奇妙！
我的靈魂清楚地知道這一點。
15 當我秘密被造，並在地底下奇妙地工作時，我的本
質並沒有向你隱藏。
16 你的眼睛確實看見了我的本質，但我還是不完美；
在你的書中，我所有的成員都被寫下了，這些成員一
直在不斷地形成，而當時還沒有他們。
17 神啊，祢的意念對我來說是何等寶貴！它們的總和
是多麼巨大啊！
18 我若數點，比沙還多；我醒來的時候，仍與你同在。
19 上帝啊，你必殺惡人；所以，你們這些血腥的人，
離開我吧。
20 因為他們用惡言毀謗你，你的仇敵也妄稱你的名。
21 耶和華啊，恨惡你的人，我豈不恨惡他們嗎？我豈
不因那些起來攻擊你的人而憂傷嗎？
22 我對他們懷有極大的仇恨；我視他們為我的敵人。
23 神啊，求祢鑑察我，知道我的心思；試煉我，知道
我的意念；
24 看看我裡面有什麼惡行沒有，引導我走永生的道路。

第 140 章

1（大衛的詩篇，獻給首席音樂家。）耶和華啊，求你
救我脫離惡人的手；求你救我脫離強暴人的手；求你
救我脫離強暴人的手。
2 他們心裡想像有禍患；他們不斷地聚集在一起進行戰
爭。

3 他們的舌頭像蛇一樣尖銳；蝰蛇的毒液就在他們的唇
下。細拉。
4 耶和華啊，求你保護我脫離惡人的手；保護我免受暴
力之人的傷害；他們的目的是要推翻我的意志。
5 驕傲人為我暗設網羅和繩索；他們在路邊撒下網子；
他們為我準備了杜松子酒。細拉。
6 我曾對耶和華說，你是我的神；耶和華啊，求你聽我
懇求的聲音。
7 主耶和華啊，祢是我拯救的力量，在爭戰的日子，祢
遮蓋了我的頭。
8 耶和華啊，求你不要悅納惡人的心願，求你不要悅納
祂的惡計。免得他們高舉自己。細拉。
9 至於那些圍困我的人，願他們用嘴唇的惡毒蒙蔽他們
的頭。
10 願炭火落在他們身上，願他們被丟在火裡。掉進深
坑里，就不能再起來。
11 地上不可立惡語者；強暴的人必被惡人追捕，將他
推翻。
12 我知道耶和華必為困苦人伸冤，為貧窮人伸冤。
13 義人必稱謝你的名；正直人必住在你面前。

第 141 章

1 （大衛的詩篇。） 耶和華啊，我向你呼求：求你速
速到我這裡來；當我向你呼求時，請側耳聽我的聲音。
2 願我的禱告如香陳在你面前；我舉起手來獻晚祭。
3 耶和華啊，求你使守望在我口前；守住我的唇門。
4 求你不要叫我的心偏向惡事，與作孽的人同行惡事；
也不容我吃他們的美食。
5 願義人擊打我；讓他責備我吧，這是一種仁慈。這將
是一種極好的油，不會打破我的頭：因為我的祈禱也
將在他們的災難中。
6 當他們的審判官被推倒在石頭上時，他們必聽我的話；
因為它們很甜蜜。
7 我們的骨頭散落在墳墓口，就像人在地上砍木頭一樣。
8 主耶和華啊，我的眼睛仰望你；我的倚靠就是你；不
要讓我的靈魂陷入貧窮。
9 求你保護我脫離他們為我設下的網羅和作惡之人的網
羅。
10 願惡人落入自己的網羅，我卻得以逃脫。

第 142 章

1（大衛的瑪斯基爾；他在洞裡時的祈禱。）我用我的
聲音向耶和華呼求；我向耶和華發聲祈求。
2 我在他面前傾訴我的怨言；我向他展示了我的麻煩。
3 當我的靈在我裡面受感動的時候，你就曉得我的路。
他們在我所行的路上暗中為我設下網羅。
4 我舉目觀看右手，卻沒有人認識我；我沒有避難所；
沒有人關心我的靈魂。
5 耶和華啊，我曾向你呼求，我說，你是我的避難所，
是我在活人之地的福氣。
6 聽我的呼求；求你救我脫離迫害我的人；因為我的處
境十分卑微。因為他們比我強。
7 求你救我出獄，使我讚美你的名；義人必圍繞我；因
為你必厚待我。

第 143 章

1（大衛的詩篇。） 耶和華啊，求你垂聽我的禱告，側
耳聽我的懇求；求你憑你的信實和公義應允我。
2 求你不要審問僕人，因為在你面前，活著的人沒有一
個是義人。
3 因為仇敵逼迫我；他把我的生命打碎在地上；祂使我
住在黑暗中，如同那些死去已久的人一樣。
4 因此，我的靈在我裡面激動不已；我的內心是荒涼的。
5 我記得從前的日子；我默想祢一切的作為；我沉思著
你雙手的勞動。
6 我向你舉手；我的心渴慕你，如渴慕之地。細拉。
7 耶和華啊，求你速速應允我；我的靈已衰竭；求你不
要向我掩面，免得我像那些下坑的人一樣。
8 早晨，求祢使我聽見祢的慈愛；因為我信任你：讓我
知道我該走的路；因為我將我的靈魂舉向你。
9 耶和華啊，求你救我脫離仇敵；我逃到你這裡來隱藏
我。
10 求祢指教我遵行祢的旨意；因為你是我的神：你的
靈是良善的；引導我進入正直之地。
11 耶和華啊，求你因你名的緣故，將我救活；因你公
義的緣故，求你救我脫離患難。
12 求你憑你的慈愛剪除我的仇敵，消滅一切折磨我靈
魂的人，因為我是你的僕人。

第 144 章

1（大衛的詩篇。）耶和華我的力量是應當稱頌的，他
教導我的手去作戰，教導我的手指去作戰：
2 我的仁慈，我的堡壘；我的高塔，我的拯救者；我的
盾牌，我所信賴的人；他使我的人民臣服於我。
3 耶和華阿，人算什麼，你竟認識他！人子啊，你算算
他吧！
4 人如虛空，年日如影，轉瞬即逝。
5 耶和華啊，求你使天低垂，降臨；你摸山，山就冒煙。
6 發出閃電，使它們四散；射出你的箭，使它們消滅。
7 從上伸出你的手；擺脫我，救我脫離大水，脫離陌生
小孩的手；
8 他們的口說虛假的話，他們的右手是虛假的右手。
9 上帝啊，我要向你唱一首新歌：我要用詩篇和十弦樂
器歌頌你。
10 他拯救君王，救他僕人大衛脫離劍。
11 求你拯救我，救我脫離外邦人的手；他們的口說虛
假的話，他們的右手是虛假的右手。
12 使我們的子孫在幼年時像植物一樣長大；使我們的
女兒們成為基石，按照宮殿的樣式進行拋光：
13 使我們的倉房滿溢，積蓄各樣的物資；使我們的羊
在我們的街道上生出成千上萬的羊。
14 使我們的牛強健，能勞苦；不准闖入，也不准外出；
讓我們的街道上不再有抱怨。
15 這樣的百姓有福了；有耶和華為他們的神，這百姓
就有福了。

第 145 章

1（大衛的讚美詩。）王啊，我的神，我要尊崇你；我
要永遠稱頌祢的名。
2 我要天天祝福你；我要永遠稱頌祢的名。
3 耶和華本為大，當受極大的讚美；他的偉大是無法測
度的。
4 一代人必向另一代人稱讚你的作為，並宣揚你的大能
作為。
5 我要述說祢的威嚴和祢奇妙的作為。
6 人們將談論你可怕行為的威力：我將宣揚你的偉大。
7 他們必廣為記念你的大善，歌頌你的公義。
8 耶和華有恩典，有憐憫；不輕易發怒，大有憐憫。
9 耶和華善待萬有，祂的慈愛遍及祂所造的一切。
10 耶和華啊，你一切所造的都必稱讚你；你的聖徒必
祝福你。
11 他們必談論你國度的榮耀，談論你的能力；
12 使世人知道祂的大能作為和祂國度的榮耀威嚴。
13 你的國是永遠的國，你的統治權存到萬代。
14 耶和華扶持凡跌倒的，又扶起凡被壓下的。
15 眾人的目光都仰望你；你按時賜給他們食物。
16 你張開你的手，使眾生的願望都得以滿足。
17 耶和華在他一切所行的，都是公義的；在他一切所
做的，都是聖潔的。
18 耶和華臨近一切求告祂的人，就是一切誠心求告祂
的人。
19 他必成就敬畏他的人的心願，也必聽他們的呼求，
拯救他們。
20 耶和華保護一切愛他的人，卻要滅絕一切惡人。
21 我的口要述說讚美耶和華；願一切有血氣的都稱頌
祂的聖名，直到永永遠遠。

第 146 章

1 你們要讚美耶和華。我的心哪，請讚美耶和華。
2 我一生要讚美耶和華；我還活著的時候，要歌頌我的
神。
3 你們不要倚靠君王和人子，因為他們是無助的。
4 他的呼吸一息，他就回到了大地；在那一天，他的思
想就消失了。
5 以雅各的上帝為幫助、仰望耶和華祂的上帝的，這人
有福了。
6 祂創造了天、地、海、其中的萬物：祂永遠守住真理：
7 他為受欺壓的人伸冤，賜食物給飢餓的人。耶和華釋
放了被囚的人：
8 耶和華開啟瞎子的眼睛；耶和華使被跪下的人扶起來；
耶和華喜愛義人；
9 耶和華保護外邦人；他拯救孤兒寡婦，卻扭轉惡人的
道路。
10 錫安啊，耶和華你的神必作王，直到永遠。你們要
讚美耶和華。

第 147 章

1 你們要讚美耶和華，因為歌頌我們的神是善的；因為
它是令人愉快的；讚美是合宜的。
2 耶和華建造耶路撒冷，聚集以色列中被趕散的人。
3 祂醫治心靈破碎的人，包紮他們的傷口。
4 他數算星星的數目；他稱呼他們所有人的名字。
5 我們的主是偉大的，祂的能力是偉大的：祂的理解是
無限的。
6 耶和華扶持謙卑人，將惡人推倒在地。
7 你們要向耶和華歌唱稱謝；用豎琴歌頌我們的上帝：
8 他用雲遮蓋天，為大地預備雨水，使青草生長在山上。
9 他將食物賜給走獸和啼叫的小烏鴉。
10 他不喜悅馬的力量，也不喜悅人的腿。
11 耶和華喜愛敬畏祂、仰望祂慈愛的人。
12 耶路撒冷啊，請讚美耶和華！錫安啊，讚美你的神。
13 因為他堅固了你的門閂；祂祝福了你內在的孩子。
14 祂使你的境內平安，使你用上好的麥子使你飽足。
15 他在地上發出他的命令：他的話運行得非常快。
16 他降雪如羊毛，撒霜如灰。
17 他吐出冰如食物；誰能抵擋他的冷呢？
18 他一出令，萬物就都融化；他使風吹起，水就流動。
19 他將他的道指示雅各，將他的律例典章指示以色列。
20 他未曾這樣待過任何國家；至於他的典章，他們也
未曾知道。你們要讚美耶和華。

第 148 章

1 你們要讚美耶和華。你們從天上讚美耶和華，在高處
讚美他。
2 讚美他，他所有的天使；讚美他，他所有的軍隊。
3 太陽和月亮，請讚美他；所有的光之星，請讚美他。
4 諸天之上的諸天，諸天之上的諸水，請讚美他。
5 願他們讚美耶和華的名；因為他一吩咐，他們就被創
造了。
6 他又使他們永永遠遠；他所定的法令是不能廢去的。
7 諸龍啊，從大地和一切深處都要讚美耶和華：
8 火災和冰雹；雪和水蒸氣；暴風雨兌現了他的諸言：
9 諸山和諸丘陵；多結果子的樹和所有的香柏樹：
10 走獸和一切牲畜；爬蟲類和飛禽：
11 地上的君王和萬民；諸侯，以及世上所有的審判官：
12 少年人和少女，老人、小孩：
13 願他們讚美耶和華的名；因為惟有祂的名是美好的；
祂的榮耀高於天地。
14 他也高舉百姓的角，稱讚他的眾聖徒；甚至是與他
親近的以色列人。你們要讚美耶和華。

第 149 章

1 你們要讚美耶和華。向耶和華唱新歌，在聖徒的會中
讚美他。
2 願以色列因創造祂的主歡喜；願錫安的子民因他們的
王快樂。
3 願他們跳舞讚美他的名；願他們擊鼓彈琴歌頌他。

4 因為耶和華喜愛他的百姓，他必用救恩使謙卑的人為
美。
5 願聖徒在榮耀中喜樂；願他們在床上大聲歌唱。
6 願他們口中讚美上帝，願他們手中有兩刃劍；
7 為異邦報仇，為人民施刑；
8 用鎖鏈鎖住他們的君王，用鐵鍊鎖住他們的貴族；
9 為要對他們執行所寫的審判：這榮耀屬於祂所有的聖
徒。你們要讚美耶和華。

第 150 章

1 你們要讚美耶和華。在神的聖所讚美他：在他權能的
穹蒼讚美他。
2 因祂的大能作為而讚美祂；因祂的偉大而讚美祂。
3 用號角讚美他，用琴瑟讚美他。
4 用擊鼓和舞蹈讚美他；用弦樂器和風琴讚美他。
5 用響亮的鈸讚美他：用響亮的鈸讚美他。
6 凡有氣息的，都要讚美耶和華。你們要讚美耶和華。